

# 1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Trail Longo - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	320	Diogo Pinheiro	Coimbra Trail Running	02:29:02	00:00:00
2º	304	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	02:32:26	00:03:23
3º	326	Avelino Macedo	Vila Verde a correr	02:33:09	00:04:06
4º	324	Ricardo Crespo	Associação Desportiva de Castelo de Vide	02:34:00	00:04:57
5º	358	Paulo Duarte		02:34:17	00:05:14
6º	331	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:35:24	00:06:21
7º	354	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	02:35:59	00:06:56
8º	303	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:41:39	00:12:36
9º	318	Carlos Abreu	Casa JOVASE	02:43:08	00:14:05
10º	307	Fabio	Mira dAire Power	02:45:20	00:16:17
11º	350	Joel Pedro	Trilho do castelejo	02:49:51	00:20:48
12º	342	César Altino		02:55:20	00:26:17
13º	327	José Eduardo Coelho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:58:25	00:29:22
14º	344	Hilário Manuel De Jesus Louro		02:58:47	00:29:44
15º	361	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	03:00:47	00:31:44
16º	332	Hugo Neto		03:01:49	00:32:46
17º	306	Gonçalo Alves	Edv Viana Trail	03:02:07	00:33:04
18º	362	Miguel Goyanes		03:02:30	00:33:27
19º	360	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube Da Tocha	03:04:30	00:35:27
20º	355	Luis Tovim	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	03:09:19	00:40:16
21º	356	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	03:11:45	00:42:42
22º	357	Dany Grilo	Grupo Alegre Unido Bajouca	03:17:04	00:48:01
23º	349	Luis Pelicano	GRVilaverdense	03:17:49	00:48:46
24º	337	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:20:47	00:51:44
25º	348	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	03:25:34	00:56:31
26º	313	Telmo Miguel Cupido Neves	Fisbem Team	03:26:28	00:57:25
27º	353	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	03:28:13	00:59:10
28º	333	Zé-Tó	Galhardos	03:28:59	00:59:56
29º	310	Horácio Ferreira	Miro Trail	03:29:14	01:00:11
30º	302	Ricardo Ventura	Actib	03:29:36	01:00:33
31º	329	Rui Custódio	Individual	03:30:25	01:01:22
32º	365	Nuno Fontes	ARRIBAS	03:31:38	01:02:35
33º	301	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	03:32:03	01:03:00
34º	325	Luís Miguel De Jesus Marques		03:32:33	01:03:30
35º	335	Paulo Figueiredo	Figueira Kayak Clube	03:32:36	01:03:33
36º	308	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara trail	03:35:39	01:06:36
37º	323	Joselito Pereira	Miro Trail	03:37:33	01:08:30

# 1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Trail Longo - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	334	António Paulo	Casa JOVASE	03:45:49	01:16:46
39º	340	Frederico Da Fonseca Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	03:47:51	01:18:48
40º	341	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:48:54	01:19:51
41º	305	Pedro Silva		03:49:26	01:20:23
42º	309	Pedro Pinto Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	03:53:34	01:24:31
43º	322	Eugénio Santos	Miro Trail	03:55:58	01:26:55
44º	330	Brian Cantante	Bioteam Run	04:08:44	01:39:41
45º	328	João Namora	GRVilaverdense	04:08:53	01:39:50
46º	338	José Pinheiro	C.A.T.R-Correio de Albergaria Trail Running	04:11:49	01:42:46
47º	316	Freddy		04:12:48	01:43:45
48º	347	Gonçalo Araújo Marques	Individual	04:14:26	01:45:23
49º	343	Tiago Costa		04:14:28	01:45:25
50º	336	Daniel Fernandes	Casa JOVASE	04:23:37	01:54:34
51º	351	Filipe Silva	Casa JOVASE	04:30:20	02:01:17
52º	363	Gustavo Baeta	SANTIAGOBIKES	04:40:59	02:11:56
53º	339	José Rodrigues Costa		05:28:07	02:59:04
DNF	364	Tiago Santos	Vila Verde a correr	DNF	--