

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	158	Tiago Duarte	Atletismo Clube Da Tocha	01:43:22	00:00:00
2º	139	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:45:54	00:02:32
3º	138	Márcio Cruz	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:46:12	00:02:50
4º	97	Luciano	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:46:14	00:02:52
5º	154	Diogo Marques	Talentos Objetivos	01:46:30	00:03:07
6º	164	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:47:10	00:03:48
7º	40	Nuno Mariquito	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:47:24	00:04:01
8º	184	David Gouveia	CMMouronho-Escaravelhos	01:49:18	00:05:56
9º	112	Manuel Vicente	Dci trilhos Luso bussaco	01:50:07	00:06:45
10º	51	Alex	Talentos Objetivos	01:50:07	00:06:45
11º	99	João Manuel Cruz Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:50:19	00:06:57
12º	47	Paulo Pernes	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:50:38	00:07:16
13º	136	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:51:43	00:08:21
14º	9	Luis Verissimo	Figueira Kayak Clube	01:53:53	00:10:31
15º	150	Patrício Menino	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:54:02	00:10:39
16º	115	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:43	00:11:21
17º	174	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:56:36	00:13:13
18º	15	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:57:18	00:13:55
19º	187	José Biscaia		01:58:00	00:14:37
20º	32	Dionísio Massena	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:59:04	00:15:42
21º	38	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:59:09	00:15:46
22º	108	Ricardo Mendes		01:59:47	00:16:25
23º	84	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:57	00:16:35
24º	33	Ricardo Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:02:20	00:18:58
25º	179	Arnaldo Mendes	ADM - OriMondego	02:02:31	00:19:09
26º	92	Belbuche	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	02:03:27	00:20:05
27º	44	Fernando Jesus	ACT	02:03:53	00:20:31
28º	146	Fernando Carvalho	ADCRPereira	02:04:06	00:20:44
29º	160	Tiago		02:04:56	00:21:33
30º	85	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:05:10	00:21:48
31º	70	Tiago		02:05:14	00:21:52
32º	161	João Rodrigues	Strendure Running Team	02:05:40	00:22:18
33º	78	Vitor	ARCD Venda da Luísa	02:05:49	00:22:26
34º	111	Eurico Gabriel Sintra Nogueira		02:07:02	00:23:39
35º	109	Paulo Pessoa	Atletismo Clube Da Tocha	02:07:30	00:24:07

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	67	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:39	00:24:16
37º	155	Luis Grou	GRVilaverdense	02:08:45	00:25:22
38º	71	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:09:46	00:26:23
39º	57	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:10:08	00:26:46
40º	8	Raul De Jesus Seromenho Pereira		02:10:29	00:27:07
41º	79	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:11:15	00:27:53
42º	56	João Loureiro	GRVilaverdense	02:11:43	00:28:21
43º	102	Carlos Alegria	Associação Desportiva de Castelo de Vide	02:11:44	00:28:22
44º	156	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:12:40	00:29:18
45º	137	Gaudêncio Lopes	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:12:57	00:29:34
46º	185	Júlio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	02:13:00	00:29:38
47º	93	Jorge Simões	Gatões BTT	02:13:39	00:30:17
48º	17	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:15:49	00:32:27
49º	131	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	02:15:53	00:32:31
50º	39	Carla Santos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:17:15	00:33:53
51º	64	José Manuel Antunes Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:18:38	00:35:16
52º	175	Filipe Carvalheiro	G.a.u.Bajouca	02:19:10	00:35:48
53º	53	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:19:38	00:36:16
54º	117	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:20:45	00:37:23
55º	145	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	02:21:39	00:38:17
56º	72	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:22:15	00:38:53
57º	165	Mario Neves	GRVilaverdense	02:22:15	00:38:53
58º	100	Eduardo	Atletismo Clube Da Tocha	02:23:38	00:40:16
59º	149	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:24:12	00:40:49
60º	169	Ana Botelho	Cinfães a Correr	02:24:26	00:41:03
61º	86	Eduardo Jorge Penacho Ribeiro		02:24:34	00:41:12
62º	170	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:24:39	00:41:17
63º	48	Tiago Batista	ADCRPereira	02:24:42	00:41:19
64º	120	Pedro		02:24:56	00:41:34
65º	142	Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:25:24	00:42:02
66º	65	Paulo Antonio	GRECAS - Vagos	02:26:09	00:42:47
67º	119	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:26:24	00:43:02
68º	144	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02:26:44	00:43:21
69º	80	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa	02:26:57	00:43:35
70º	50	Jorge Santos	AGM Team Running	02:27:17	00:43:55
71º	35	Vítor Marques	ARCD Venda da Luísa	02:27:37	00:44:15
72º	82	João Carlos Assunção Dos Santos	Turbolento	02:27:40	00:44:18
73º	25	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:28:12	00:44:49

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	90	Joel Marques Rodrigues		02:30:18	00:46:56
75º	55	André Santos		02:30:53	00:47:31
76º	180	Andreia Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:38	00:48:16
77º	110	Mário Bernardino		02:31:52	00:48:30
78º	121	Nuno Nascimento		02:31:57	00:48:34
79º	66	Raquel Matias	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:32:02	00:48:40
80º	59	Flavio Costa		02:32:25	00:49:02
81º	60	Micael Costa		02:32:25	00:49:03
82º	6	Catarina Isabel Fernandes Sintra	Lama Solta	02:32:56	00:49:33
83º	122	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:33:07	00:49:45
84º	181	Paulo Fernandes		02:35:54	00:52:32
85º	10	Rui Neves	Wolf Team Run	02:36:54	00:53:32
86º	188	Mario Lopes		02:37:21	00:53:59
87º	5	Pedro Figueiredo		02:37:55	00:54:33
88º	16	Joaquim	Coimbra Trail Running	02:38:26	00:55:03
89º	52	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:38:36	00:55:13
90º	113	Luís Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:38:52	00:55:29
91º	62	João Turíbia	Associação desportiva de Castelo de vide	02:39:06	00:55:44
92º	36	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:39:07	00:55:44
93º	151	Arlindo Oliveira Neves Arlindo Neves	ARCD Venda da Luísa	02:41:27	00:58:05
94º	29	Diana De Almeida Pires		02:41:32	00:58:10
95º	96	Valter Gomes	Caminhos do Diabo	02:41:42	00:58:20
96º	183	Nuno Nascimento	GRVilaverdense	02:41:52	00:58:30
97º	189	Elidio Santos		02:43:34	01:00:12
98º	182	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	02:43:45	01:00:23
99º	58	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:45:00	01:01:38
100º	147	Ricardo Santo	ARCD Venda da Luísa	02:45:25	01:02:02
101º	49	David Emanuel Oliveira Malva	Coimbra Trail Running	02:46:44	01:03:21
102º	125	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:48:07	01:04:45
103º	133	Fábio Barroca		02:49:05	01:05:43
104º	153	Vasco Gamboa	SOUREMOV	02:49:31	01:06:08
105º	3	Jose Miguel	ACDRS QUINHENDROS	02:49:36	01:06:13
106º	166	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	02:50:10	01:06:48
107º	13	Virginia Sousa	Malamens	02:50:29	01:07:06
108º	14	Hugo Paz		02:51:06	01:07:44
109º	123	Paulo Gomes	Mira dAire Power	02:51:10	01:07:48
110º	101	Paulo Oliveira		02:51:19	01:07:56
111º	37	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:51:22	01:08:00

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
112º	167	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:39	01:09:17
113º	31	António Alves	Porto de Mós a Correr	02:53:12	01:09:50
114º	91	Manuela Gonçalves	CPTSC	02:53:13	01:09:51
115º	94	Liliana Silva	CPTSC	02:53:43	01:10:21
116º	28	Maria Miguel Fernandes De Macedo Pereira		02:53:55	01:10:33
117º	24	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica em Abrantes	02:54:14	01:10:52
118º	107	Rui Jorge	Miro Trail	02:54:44	01:11:22
119º	118	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:56:07	01:12:45
120º	74	Anabela Santiago Marques	Diabinhos de Samuel	02:57:12	01:13:49
121º	132	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:57:44	01:14:22
122º	19	Lino Carvalho	Trilheiros valongo	02:57:49	01:14:27
123º	126	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:59:31	01:16:09
124º	11	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	03:00:00	01:16:38
125º	178	Filomena Carvalho		03:00:40	01:17:18
126º	54	Rute Bastos	Atletismo Clube Da Tocha	03:05:20	01:21:58
127º	61	Isabel Jesus	Miro Trail	03:06:39	01:23:17
128º	128	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:06:48	01:23:26
129º	177	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	03:08:13	01:24:51
130º	81	Sandra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:08:17	01:24:55
131º	1	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	03:08:26	01:25:04
132º	152	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	03:09:15	01:25:53
133º	69	Susana Santo	ARCD Venda da Luísa	03:09:18	01:25:56
134º	171	Américo Grou	GRVilaverdense	03:11:40	01:28:18
135º	43	António Miguel Barreto Torres Baptista		03:12:44	01:29:21
136º	2	Luis Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	03:12:46	01:29:23
137º	87	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:12:54	01:29:32
138º	34	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	03:13:31	01:30:09
139º	88	José Santos	Miro Trail	03:14:53	01:31:31
140º	104	Lino Carraco		03:16:22	01:32:59
141º	98	Ismael		03:18:21	01:34:59
142º	162	Jorge Manuel De Jesus Lebre		03:18:34	01:35:12
143º	103	Francisco António Coelho Silva	ARCD Venda da Luísa	03:19:08	01:35:46
144º	168	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	03:19:11	01:35:48
145º	159	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha grande Claras	03:20:17	01:36:54
146º	77	Sílvia Marques	Primebox	03:20:57	01:37:35
147º	46	Ana Vieira		03:21:45	01:38:23
148º	68	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	03:23:31	01:40:09
149º	26	Judite Roque	Lama Solta	03:23:42	01:40:19
150º	114	Nuno Batista		03:23:43	01:40:21
151º	22	Rui Gaspar	Trilheiros valongo	03:25:38	01:42:16

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
152º	18	Hugo Ribeiro	Trilheiros valongo	03:28:15	01:44:53
153º	124	Ricardo Proença		03:28:19	01:44:57
154º	106	Margarida Aires Moita	ARCD Venda da Luísa	03:31:33	01:48:11
155º	42	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luísa	03:31:34	01:48:12
156º	4	Tiago	Primebox	03:31:35	01:48:13
157º	41	Graça Simões	ARCD Venda da Luísa	03:34:16	01:50:54
158º	73	Paula Monteiro	GRVilaverdense	03:35:10	01:51:47
159º	27	Elisa	Lama Solta	03:35:37	01:52:15
160º	7	Mariana Ribeiro		03:35:37	01:52:15
161º	75	Fabio Ferreira	Casa JOVASE	03:36:19	01:52:57
162º	105	Fausto Reis	Miro Trail	03:39:39	01:56:16
163º	76	Ana Marta	Casa JOVASE	03:40:27	01:57:05
164º	89	Cristina Santos	Miro Trail	03:48:37	02:05:15
165º	130	José Guerra	GRVilaverdense	03:48:38	02:05:15
166º	157	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	03:50:00	02:06:38
167º	95	Bruno Cruz Matias		03:56:11	02:12:48
168º	129	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:58:39	02:15:17
169º	21	Ricardo Silva	Trilheiros valongo	04:16:30	02:33:08
170º	20	Nuno Loureiro	Trilheiros valongo	04:16:30	02:33:08
171º	127	Fátima Cabeço Matias	GRVilaverdense	04:18:50	02:35:28
DNF	143	Carlos Correia	ADCRPereira	DNF	--
DNF	23	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	DNF	--
DNF	45	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	83	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	30	Paulo Alves	ARCD Venda da Luísa	DNF	--
DNF	63	Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	116	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	172	Gisela Margarida Alves Jorge		DNF	--
DNF	173	Odete Freitas	ATBV	DNF	--
DNF	148	Hugo Pagaimo		DNF	--
DNF	176	Andreia Filipa Jorge Gaspar		DNF	--
DNF	134	Joana Figueiredo		DNF	--
DNF	135	Flávio Rafael Carvalho Coelho		DNF	--
DNF	140	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	141	Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	163	Sandra Morais	Riocovidgym	DNF	--
DNF	186	Paulo Briga	Grecas	DNF	--