

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	158	Tiago Duarte	Atletismo Clube Da Tocha	01:43:22	00:00:00
2º	139	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:45:54	00:02:32
3º	138	Márcio Cruz	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:46:12	00:02:50
4º	97	Luciano	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:46:14	00:02:52
5º	154	Diogo Marques	Talentos Objetivos	01:46:30	00:03:07
6º	164	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:47:10	00:03:48
7º	40	Nuno Mariquito	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:47:24	00:04:01
8º	184	David Gouveia	CMMouronho-Escaravelhos	01:49:18	00:05:56
9º	112	Manuel Vicente	Dci trilhos Luso bussaco	01:50:07	00:06:45
10º	51	Alex	Talentos Objetivos	01:50:07	00:06:45
11º	99	João Manuel Cruz Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:50:19	00:06:57
12º	47	Paulo Pernes	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:50:38	00:07:16
13º	136	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:51:43	00:08:21
14º	9	Luis Verissimo	Figueira Kayak Clube	01:53:53	00:10:31
15º	150	Patrício Menino	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:54:02	00:10:39
16º	115	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:43	00:11:21
17º	174	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:56:36	00:13:13
18º	15	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:57:18	00:13:55
19º	187	José Biscaia		01:58:00	00:14:37
20º	32	Dionísio Massena	Associação Desportiva de Castelo de Vide	01:59:04	00:15:42
21º	38	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:59:09	00:15:46
22º	108	Ricardo Mendes		01:59:47	00:16:25
23º	84	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:57	00:16:35
24º	33	Ricardo Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:02:20	00:18:58
25º	179	Arnaldo Mendes	ADM - OriMondego	02:02:31	00:19:09
26º	92	Belbuche	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	02:03:27	00:20:05
27º	44	Fernando Jesus	ACT	02:03:53	00:20:31
28º	146	Fernando Carvalho	ADCRPereira	02:04:06	00:20:44
29º	160	Tiago		02:04:56	00:21:33
30º	85	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:05:10	00:21:48
31º	70	Tiago		02:05:14	00:21:52
32º	161	João Rodrigues	Strendure Running Team	02:05:40	00:22:18
33º	78	Vitor	ARCD Venda da Luísa	02:05:49	00:22:26
34º	111	Eurico Gabriel Sintra Nogueira		02:07:02	00:23:39
35º	109	Paulo Pessoa	Atletismo Clube Da Tocha	02:07:30	00:24:07

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	67	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:39	00:24:16
37º	155	Luis Grou	GRVilaverdense	02:08:45	00:25:22
38º	71	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:09:46	00:26:23
39º	57	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:10:08	00:26:46
40º	8	Raul De Jesus Seromenho Pereira		02:10:29	00:27:07
41º	79	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:11:15	00:27:53
42º	56	João Loureiro	GRVilaverdense	02:11:43	00:28:21
43º	102	Carlos Alegria	Associação Desportiva de Castelo de Vide	02:11:44	00:28:22
44º	156	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:12:40	00:29:18
45º	137	Gaudêncio Lopes	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:12:57	00:29:34
46º	185	Júlio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	02:13:00	00:29:38
47º	93	Jorge Simões	Gatões BTT	02:13:39	00:30:17
48º	17	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:15:49	00:32:27
49º	64	José Manuel Antunes Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:18:38	00:35:16
50º	175	Filipe Carvalheiro	G.a.u.Bajouca	02:19:10	00:35:48
51º	53	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:19:38	00:36:16
52º	117	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:20:45	00:37:23
53º	145	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	02:21:39	00:38:17
54º	72	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:22:15	00:38:53
55º	165	Mario Neves	GRVilaverdense	02:22:15	00:38:53
56º	100	Eduardo	Atletismo Clube Da Tocha	02:23:38	00:40:16
57º	149	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:24:12	00:40:49
58º	86	Eduardo Jorge Penacho Ribeiro		02:24:34	00:41:12
59º	170	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:24:39	00:41:17
60º	48	Tiago Batista	ADCRPereira	02:24:42	00:41:19
61º	120	Pedro		02:24:56	00:41:34
62º	142	Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:25:24	00:42:02
63º	65	Paulo Antonio	GRECAS - Vagos	02:26:09	00:42:47
64º	119	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:26:24	00:43:02
65º	50	Jorge Santos	AGM Team Running	02:27:17	00:43:55
66º	35	Vítor Marques	ARCD Venda da Luísa	02:27:37	00:44:15
67º	82	João Carlos Assunção Dos Santos	Turbolento	02:27:40	00:44:18
68º	25	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:28:12	00:44:49
69º	90	Joel Marques Rodrigues		02:30:18	00:46:56
70º	55	André Santos		02:30:53	00:47:31
71º	110	Mário Bernardino		02:31:52	00:48:30
72º	121	Nuno Nascimento		02:31:57	00:48:34
73º	59	Flavio Costa		02:32:25	00:49:02
74º	60	Micael Costa		02:32:25	00:49:03

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
75º	122	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:33:07	00:49:45
76º	181	Paulo Fernandes		02:35:54	00:52:32
77º	10	Rui Neves	Wolf Team Run	02:36:54	00:53:32
78º	188	Mario Lopes		02:37:21	00:53:59
79º	5	Pedro Figueiredo		02:37:55	00:54:33
80º	16	Joaquim	Coimbra Trail Running	02:38:26	00:55:03
81º	52	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:38:36	00:55:13
82º	113	Luís Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:38:52	00:55:29
83º	62	João Turíbia	Associação desportiva de Castelo de vide	02:39:06	00:55:44
84º	36	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:39:07	00:55:44
85º	151	Arlindo Oliveira Neves Arlindo Neves	ARCD Venda da Luísa	02:41:27	00:58:05
86º	96	Valter Gomes	Caminhos do Diabo	02:41:42	00:58:20
87º	183	Nuno Nascimento	GRVilaverdense	02:41:52	00:58:30
88º	189	Elidio Santos		02:43:34	01:00:12
89º	182	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	02:43:45	01:00:23
90º	147	Ricardo Santo	ARCD Venda da Luísa	02:45:25	01:02:02
91º	49	David Emanuel Oliveira Malva	Coimbra Trail Running	02:46:44	01:03:21
92º	125	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:48:07	01:04:45
93º	133	Fábio Barroca		02:49:05	01:05:43
94º	153	Vasco Gamboa	SOUREMOV	02:49:31	01:06:08
95º	3	Jose Miguel	ACDRS QUINHENDROS	02:49:36	01:06:13
96º	166	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	02:50:10	01:06:48
97º	14	Hugo Paz		02:51:06	01:07:44
98º	123	Paulo Gomes	Mira dAire Power	02:51:10	01:07:48
99º	101	Paulo Oliveira		02:51:19	01:07:56
100º	37	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:51:22	01:08:00
101º	31	António Alves	Porto de Mós a Correr	02:53:12	01:09:50
102º	24	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica em Abrantes	02:54:14	01:10:52
103º	107	Rui Jorge	Miro Trail	02:54:44	01:11:22
104º	132	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:57:44	01:14:22
105º	19	Lino Carvalho	Trilheiros valongo	02:57:49	01:14:27
106º	11	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	03:00:00	01:16:38
107º	128	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:06:48	01:23:26
108º	171	Américo Grou	GRVilaverdense	03:11:40	01:28:18
109º	43	António Miguel Barreto Torres Baptista		03:12:44	01:29:21
110º	2	Luis Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobça	03:12:46	01:29:23
111º	88	José Santos	Miro Trail	03:14:53	01:31:31
112º	104	Lino Carraco		03:16:22	01:32:59
113º	98	Ismael		03:18:21	01:34:59

1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Trail Curto - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
114º	162	Jorge Manuel De Jesus Lebre		03:18:34	01:35:12
115º	103	Francisco António Coelho Silva	ARCD Venda da Luísa	03:19:08	01:35:46
116º	159	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha grande Claras	03:20:17	01:36:54
117º	68	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	03:23:31	01:40:09
118º	114	Nuno Batista		03:23:43	01:40:21
119º	22	Rui Gaspar	Trilheiros valongo	03:25:38	01:42:16
120º	18	Hugo Ribeiro	Trilheiros valongo	03:28:15	01:44:53
121º	124	Ricardo Proença		03:28:19	01:44:57
122º	42	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luísa	03:31:34	01:48:12
123º	4	Tiago	Primebox	03:31:35	01:48:13
124º	75	Fabio Ferreira	Casa JOVASE	03:36:19	01:52:57
125º	105	Fausto Reis	Miro Trail	03:39:39	01:56:16
126º	130	José Guerra	GRVilaverdense	03:48:38	02:05:15
127º	157	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	03:50:00	02:06:38
128º	95	Bruno Cruz Matias		03:56:11	02:12:48
129º	21	Ricardo Silva	Trilheiros valongo	04:16:30	02:33:08
130º	20	Nuno Loureiro	Trilheiros valongo	04:16:30	02:33:08
DNF	143	Carlos Correia	ADCRPereira	DNF	--
DNF	23	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	DNF	--
DNF	45	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	83	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	30	Paulo Alves	ARCD Venda da Luísa	DNF	--
DNF	116	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	148	Hugo Pagaimo		DNF	--
DNF	135	Flávio Rafael Carvalho Coelho		DNF	--
DNF	140	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	141	Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	186	Paulo Briga	Grecas	DNF	--