

# 1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Trail Curto - Geral Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	131	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	02:15:53	00:00:00
2º	39	Carla Santos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:17:15	00:01:22
3º	169	Ana Botelho	Cinfães a Correr	02:24:26	00:08:32
4º	144	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02:26:44	00:10:50
5º	80	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa	02:26:57	00:11:03
6º	180	Andreia Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:38	00:15:45
7º	66	Raquel Matias	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:32:02	00:16:09
8º	6	Catarina Isabel Fernandes Sintra	Lama Solta	02:32:56	00:17:02
9º	29	Diana De Almeida Pires		02:41:32	00:25:38
10º	58	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:45:00	00:29:06
11º	13	Virginia Sousa	Malamens	02:50:29	00:34:35
12º	167	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:39	00:36:46
13º	91	Manuela Gonçalves	CPTSC	02:53:13	00:37:19
14º	94	Liliana Silva	CPTSC	02:53:43	00:37:50
15º	28	Maria Miguel Fernandes De Macedo Pereira		02:53:55	00:38:01
16º	118	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:56:07	00:40:13
17º	74	Anabela Santiago Marques	Diabinhos de Samuel	02:57:12	00:41:18
18º	126	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:59:31	00:43:37
19º	178	Filomena Carvalho		03:00:40	00:44:46
20º	54	Rute Bastos	Atletismo Clube Da Tocha	03:05:20	00:49:27
21º	61	Isabel Jesus	Miro Trail	03:06:39	00:50:46
22º	177	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	03:08:13	00:52:19
23º	81	Sandra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:08:17	00:52:24
24º	1	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	03:08:26	00:52:33
25º	152	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	03:09:15	00:53:21
26º	69	Susana Santo	ARCD Venda da Luísa	03:09:18	00:53:24
27º	87	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:12:54	00:57:00
28º	34	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	03:13:31	00:57:37
29º	168	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	03:19:11	01:03:17
30º	77	Sílvia Marques	Primebox	03:20:57	01:05:03
31º	46	Ana Vieira		03:21:45	01:05:52
32º	26	Judite Roque	Lama Solta	03:23:42	01:07:48
33º	106	Margarida Aires Moita	ARCD Venda da Luísa	03:31:33	01:15:39
34º	41	Graça Simões	ARCD Venda da Luísa	03:34:16	01:18:22
35º	73	Paula Monteiro	GRVilaverdense	03:35:10	01:19:16
36º	27	Elisa	Lama Solta	03:35:37	01:19:43
37º	7	Mariana Ribeiro		03:35:37	01:19:43
38º	76	Ana Marta	Casa JOVASE	03:40:27	01:24:34
39º	89	Cristina Santos	Miro Trail	03:48:37	01:32:43

# 1º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 09.05.2021

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Trail Curto - Geral Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	129	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:58:39	01:42:46
41º	127	Fátima Cabeço Matias	GRVilaverdense	04:18:50	02:02:56
DNF	63	Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	176	Andreia Filipa Jorge Gaspar		DNF	--
DNF	134	Joana Figueiredo		DNF	--
DNF	172	Gisela Margarida Alves Jorge		DNF	--
DNF	173	Odete Freitas	ATBV	DNF	--
DNF	163	Sandra Morais	Riocovidgym	DNF	--