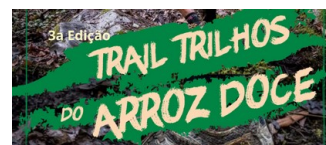


III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



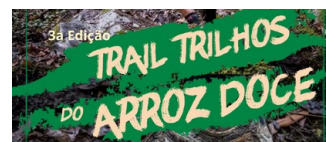
Trail K18 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	161	Nelson Gonçalves Costa	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:18:59	00:00:00
2º	61	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:19:34	00:00:34
3º	102	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCR PEREIRA	01:21:12	00:02:12
4º	160	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:21:45	00:02:45
5º	163	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:37	00:03:38
6º	129	Alex Silva	Talentos e objectivos	01:23:30	00:04:30
7º	34	Carlos Alberto Neves Pereira	Miro Trail	01:23:32	00:04:33
8º	80	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	01:24:14	00:05:14
9º	162	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:28:52	00:09:53
10º	67	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:31:37	00:12:38
11º	51	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues		01:31:54	00:12:54
12º	226	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:36	00:13:36
13º	76	Vitor Gomes	SOLUÇÕES IDEAIS	01:34:47	00:15:47
14º	60	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:02	00:16:02
15º	149	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:02	00:16:03
16º	268	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:35:37	00:16:38
17º	62	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:37	00:16:38
18º	203	Valdemar Da Cruz Curto		01:36:04	00:17:04
19º	216	Filipe Jose Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:25	00:18:26
20º	95	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	01:37:31	00:18:32
21º	272	Jorge	Abutres	01:37:41	00:18:42
22º	289	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:38:13	00:19:14
23º	38	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:38:23	00:19:24
24º	199	João Loureiro	GRVilaverdense	01:39:10	00:20:10
25º	209	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:13	00:21:14
26º	144	Arnaldo Ferreira		01:40:40	00:21:41
27º	215	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:53	00:21:53
28º	32	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:41:14	00:22:14
29º	294	Paulo Jorge António Martins Ferreira		01:41:28	00:22:28
30º	101	Carlos Jorge Pereira Correia	ADCR PEREIRA	01:41:29	00:22:30
31º	173	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01:41:46	00:22:47
32º	145	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:42:38	00:23:38
33º	109	Jorge Santos	AGM Team Running	01:42:57	00:23:58
34º	167	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:43:16	00:24:17
35º	251	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:43:58	00:24:58
36º	43	Ricardo Silva	Adões Trail	01:44:09	00:25:10

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



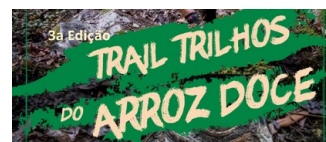
Trail K18 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	296	Duarte Domingues	Centro Cultural e desportivo de Linceia	01:44:29	00:25:29
38º	262	Jorge Manuel Baptista Catorze	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:44:31	00:25:31
39º	86	Carlos Costa		01:44:44	00:25:44
40º	100	Fernando Rodrigues Carvalho	ADCR PEREIRA	01:46:59	00:27:59
41º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	01:47:07	00:28:08
42º	237	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:47:10	00:28:11
43º	131	Pedro Figueiredo		01:47:57	00:28:58
44º	83	Gilberto Nogueira Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	01:48:47	00:29:47
45º	258	Silvio Oliveira		01:48:57	00:29:58
46º	6	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:27	00:30:27
47º	81	Paulo Rama	Adões Trail	01:51:48	00:32:48
48º	193	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	01:51:56	00:32:56
49º	292	José Dias		01:52:13	00:33:14
50º	281	Nuno Cortesão	SS CGD	01:52:25	00:33:26
51º	88	Pedro Neto	Adões Trail	01:53:30	00:34:31
52º	26	Luís Campos		01:54:18	00:35:18
53º	31	Jorge Manuel Rocha Mesquita	Trinca Orelhas de Gato	01:54:25	00:35:26
54º	130	Alexandre O Apóstolo		01:55:15	00:36:15
55º	25	Armenio	Miro Trail	01:55:59	00:37:00
56º	87	Luis Costa	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	01:59:38	00:40:38
57º	121	Luís Santos		02:00:54	00:41:54
58º	245	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:02:15	00:43:15
59º	151	Rui Varanda	Papa Léguas	02:02:45	00:43:46
60º	291	Nuno Almeida		02:03:06	00:44:07
61º	270	Daniel Costa	no_team@trail	02:03:28	00:44:29
62º	154	Patrick Pinto		02:05:27	00:46:27
63º	274	Alexandre Pessoa		02:05:42	00:46:42
64º	180	Ezequiel Andre Pimentel Lapo	ARCD Venda da Luisa	02:05:44	00:46:45
65º	259	António Agostinho Ferreira Taborda		02:05:44	00:46:45
66º	221	António Rosa	Adões Trail	02:05:47	00:46:47
67º	182	Gil António Figueiredo Da Costa Santos	ARCD Venda da Luisa	02:06:19	00:47:20
68º	253	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:06:23	00:47:23
69º	4	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:06:33	00:47:34
70º	273	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:06:52	00:47:53
71º	175	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:08:31	00:49:31
72º	170	Armando Pereira	We	02:11:29	00:52:29
73º	233	Paulo Oliveira		02:19:48	01:00:49
74º	69	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:36	01:02:36

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
75º	252	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:21:37	01:02:37
76º	16	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:37	01:02:37
77º	123	Carlos Coelho	Individual	02:24:17	01:05:17
78º	278	Vitor Costa	Adões Trail	02:24:17	01:05:18
79º	176	Jorge Costa		02:25:15	01:06:15
80º	79	Mário Araújo	Equipa A	02:26:33	01:07:33
81º	93	Fernando Rodrigues	Adões Trail	02:29:10	01:10:11
82º	56	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	02:51:23	01:32:24
83º	52	Rui Ferreira	Adões Trail	02:58:01	01:39:02
DNF	239	David Mendes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	212	Vitor Cação	Gatões BTT	DNF	--
DNF	98	Luis Pinto	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	190	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	195	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	39	Salomão Rocha		DNF	--
DNF	254	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	137	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--