

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	582	José Madeira	Maratona Clube Vila chã	00:53:10	00:00:00
2º	528	Carlos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:54:47	00:01:36
3º	695	Rúben Fernandes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:55:22	00:02:12
4º	694	Gonçalo Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:55:40	00:02:30
5º	507	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:55:42	00:02:31
6º	526	Frederico Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:56:42	00:03:32
7º	532	João Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:57:28	00:04:18
8º	561	José Campar	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:57:34	00:04:24
9º	719	Hugo Manuel Jesus Santiago Luzio	Saca Trilhos Anadia	00:57:55	00:04:45
10º	689	Eduardo Pacheco	Ribeiras Trail	00:57:58	00:04:47
11º	525	Joao Aveiro	Gatões BTT	00:58:06	00:04:56
12º	535	Diogo Reis	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:58:51	00:05:41
13º	514	Diogo Miranda		00:59:28	00:06:18
14º	579	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	00:59:41	00:06:31
15º	687	André Silva	Ribeiras Trail	01:00:10	00:07:00
16º	609	António José Lourenço Velha	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:00:14	00:07:03
17º	652	Bruno Miguel Simões Marques	Inline Engenharia	01:00:39	00:07:28
18º	516	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:00:49	00:07:39
19º	672	Jose Carlos Rodrigues	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:01:28	00:08:17
20º	619	Jorge Simões	Gatões BTT	01:01:41	00:08:30
21º	530	Carlos Cunha	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:02:28	00:09:18
22º	688	Armando Moreira	Ribeiras Trail	01:03:10	00:10:00
23º	602	Manuel Vicente Machado Manuel Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:03:30	00:10:19
24º	540	Valentijn Jean-Marie Sergier		01:03:46	00:10:36
25º	630	Manuel António Ferreira De Sá	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:04:22	00:11:11
26º	594	Miguel Duarte	TurboLentos	01:04:28	00:11:18
27º	589	André Ferreira	Bustos Runners	01:04:51	00:11:41
28º	596	Pedro Guilherme Verhaeghe Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:05:09	00:11:58
29º	537	José Tavares		01:05:17	00:12:06
30º	612	Pedro Vieira	A.D. Amarante Trail Running	01:05:20	00:12:09
31º	601	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:05:21	00:12:11
32º	571	Pedro Figueiredo	ZukaTuga	01:05:29	00:12:19
33º	708	Telmo Miguel Cupido Neves	Fisbem team	01:05:45	00:12:35
34º	692	Fernando Morais	Saca Trilhos Anadia	01:06:10	00:12:59
35º	560	Paulo Luís Cera Figueira		01:06:11	00:13:00
36º	567	Bruno Calisto	Zukatuga	01:06:55	00:13:45
37º	527	Paulo Monteiro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:07:41	00:14:31
38º	632	Gilberto Nogueira Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:07:55	00:14:44

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	533	Renato Ribeiro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:08:43	00:15:32
40º	638	José Cerveira	R66	01:08:52	00:15:41
41º	660	Bruno Rosas	R66	01:09:06	00:15:55
42º	683	Vitor Alemão	GRVilaverdense	01:09:27	00:16:16
43º	536	Liliana Martinho	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:09:41	00:16:30
44º	593	Daniel Silva	TurboLentos	01:09:46	00:16:36
45º	686	Rafael Teixeira Alemão	GRVilaverdense	01:10:04	00:16:53
46º	523	João Ferreira	Individual	01:10:15	00:17:05
47º	711	Ricardo Gomes	Famelga	01:10:17	00:17:07
48º	500	Joaquim Martins	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:10:31	00:17:21
49º	617	Ricardo Lopes	PNDR	01:10:35	00:17:24
50º	519	João Batata	Tocharunners	01:11:25	00:18:14
51º	669	Cátia Rodrigues	R66	01:11:44	00:18:33
52º	578	Ricardo José Gonçalves Santo	ARCD Venda da Luisa	01:11:59	00:18:48
53º	587	Luis Santos	Boletateam	01:12:28	00:19:17
54º	542	Rui Varanda	Pápa lêguas	01:12:54	00:19:44
55º	610	Nuno Martins	PNDR	01:12:57	00:19:47
56º	557	Nuno Almeida		01:13:08	00:19:58
57º	599	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:13:13	00:20:03
58º	722	Diogo André Cruz Simões		01:13:35	00:20:24
59º	661	João Rosas	R66	01:13:43	00:20:32
60º	636	Ruben Pires	R66	01:13:43	00:20:32
61º	620	André Dias	TRIBO NR	01:13:58	00:20:48
62º	508	Mário Carvalho	Individual	01:14:01	00:20:51
63º	543	Jenny Martins		01:14:13	00:21:02
64º	603	Héber Pires		01:14:20	00:21:10
65º	556	João Sequeira		01:14:24	00:21:13
66º	649	Ricardo Silva	R66	01:15:07	00:21:57
67º	573	Nuno Manco		01:16:04	00:22:53
68º	721	Mami Macedo		01:16:17	00:23:06
69º	616	Nuno Castanheira	Miro Trail	01:16:37	00:23:27
70º	675	Dário Santos	Os Reis do Gado	01:16:40	00:23:29
71º	674	António Oliveira	Os Reis do Gado	01:16:42	00:23:31
72º	534	Bruno Gomes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:16:42	00:23:32
73º	547	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:16:57	00:23:47
74º	548	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe	01:17:41	00:24:31
75º	568	Tiago Estrafalhoto	Gelcentro Team	01:17:56	00:24:46
76º	641	Marisa Gonçalves	R66	01:18:06	00:24:55
77º	637	Ricardo Pereira	R66	01:18:06	00:24:56
78º	634	Miguel Pereira	R66	01:18:07	00:24:56
79º	693	Filipe Carvalheiro	GRVilaverdense	01:18:26	00:25:16
80º	566	Marisa	TurboLentos	01:18:29	00:25:19

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
81º	627	Mariana Pereira	Goodfellas Wiseguys	01:18:56	00:25:45
82º	631	Carlos Omar Dos Santos Bernardes Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:19:34	00:26:24
83º	720	Fernando D. Ferreira	Individual	01:19:49	00:26:39
84º	706	Isabel Relva Parreiral	Gear Up	01:20:07	00:26:57
85º	656	Nuno Gomes	Inline Engenharia	01:20:31	00:27:21
86º	655	Joana Marreco	Inline Engenharia	01:20:32	00:27:22
87º	628	Gonçalo Sebastião		01:20:57	00:27:46
88º	700	Beatriz Pereira Lopes Toscano Marques		01:20:58	00:27:47
89º	511	Alexandre Pessoa		01:20:59	00:27:48
90º	642	Fernando Luis Pinheiro Arede		01:21:01	00:27:51
91º	623	Artur Santos		01:21:14	00:28:03
92º	555	João Luis Dias Dos Santos		01:21:14	00:28:04
93º	570	João Rocha	Goodfellas Wiseguys	01:21:22	00:28:11
94º	521	Manuel Costa	SX Running Bootcamp	01:21:31	00:28:20
95º	595	Ricardo André	TurboLentos	01:21:58	00:28:48
96º	662	Paulo Gonçalves		01:22:25	00:29:14
97º	643	Hugo Daniel Dias Marques		01:22:30	00:29:20
98º	714	Tiago Maia	GD Leões da Guarda - Lion Runners	01:22:41	00:29:30
99º	529	Catarina Mónica Da Costa Baptista	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:10	00:30:00
100º	531	Eunice Magalhães	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:13	00:30:03
101º	615	Sara Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:19	00:30:08
102º	657	Rui Pires	FHCoimbra	01:23:19	00:30:09
103º	702	Joana Cerveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:25	00:30:14
104º	576	João Rafael Castro Marques Nobre	ARCD Venda da Luisa	01:23:35	00:30:24
105º	625	Manuel Manso		01:23:40	00:30:30
106º	575	Elisabete Marisa Barradas Correia	ARCD Venda da Luisa	01:23:46	00:30:35
107º	544	Jorge Ortola		01:24:07	00:30:57
108º	677	Herminio Almeida	GRVilaverdense	01:24:10	00:31:00
109º	727	Inês Filipa Cruz Simões		01:24:19	00:31:08
110º	680	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	01:24:42	00:31:31
111º	604	Ana Carolina Craveiro Da Costa	A.C.S.C.D. OUTIL	01:24:59	00:31:49
112º	503	Idalina Ribeiro		01:25:22	00:32:11
113º	701	Tiago Taipina	Santiagobikes	01:25:24	00:32:14
114º	562	Mário Nunes	Gelcentro Team	01:25:53	00:32:43
115º	559	Maria Leonor Cera De Jesus Torres		01:25:58	00:32:48
116º	697	Ana Carolina Faria Miranda		01:26:35	00:33:24
117º	654	Luís Filipe Ferreira Carvalho	Inline Engenharia	01:27:37	00:34:27
118º	670	Emídio Ricardo Simões Cardoso	Inline Engenharia	01:27:53	00:34:43
119º	646	André Filipe Jesus Dos Reis	Individual	01:28:03	00:34:52

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021
ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
120º	645	Pedro Roque		01:28:27	00:35:16
121º	539	Mara Oliveira	SX Running Bootcamp	01:28:27	00:35:17
122º	583	Nuno	Gear Up	01:28:52	00:35:41
123º	724	Pedro Miguel Fontes De Carvalho		01:29:02	00:35:51
124º	520	Vanda Graça	SX Running Bootcamp	01:29:31	00:36:20
125º	502	Adriana Ferreira De Almeida	Gatões BTT	01:29:46	00:36:36
126º	709	Rita Estrela	A.C.S.C.D. OUTIL	01:29:58	00:36:48
127º	538	Pedro Silva	SX Running Bootcamp	01:30:29	00:37:19
128º	608	Amelia Ramos	DRAGONS	01:30:31	00:37:21
129º	621	Jacqueline Dias	TRIBO NR	01:30:47	00:37:36
130º	685	Miguel Costa Pereira	GRVilaverdense	01:30:53	00:37:42
131º	513	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:31:20	00:38:10
132º	658	Ana Pinheiro	Santiagobikes	01:31:25	00:38:14
133º	629	Ana Mafalda Pereira	OPraticante.pt	01:31:25	00:38:15
134º	653	Ana Filipa Simões Marques	Inline Engenharia	01:31:39	00:38:29
135º	626	Claudia Manso		01:31:42	00:38:31
136º	647	Paula Duarte	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:31:47	00:38:36
137º	676	Paula Monteiro	GRVilaverdense	01:32:01	00:38:50
138º	648	Susana Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:05	00:38:54
139º	564	Rui Santos	Gelcentro Team	01:32:19	00:39:08
140º	607	Silvio Ferreira	NASCIDOS PARA CORRER	01:32:33	00:39:22
141º	699	Lenia Vanessa		01:33:11	00:40:00
142º	611	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	01:33:15	00:40:04
143º	679	Vania Ladeiro	GRVilaverdense	01:33:28	00:40:18
144º	522	Catarina Sousa	SX Running Bootcamp	01:33:33	00:40:22
145º	574	Nuno Moreira	Goodfellas Wiseguys	01:33:37	00:40:26
146º	580	Margarida Figueiredo		01:34:30	00:41:20
147º	707	Vanessa Ferreira Liberato		01:34:46	00:41:35
148º	644	Alcidio Figueiredo	Individual	01:35:03	00:41:53
149º	622	Tatiana Lousada	TurboLentos	01:35:10	00:42:00
150º	551	Hugo Rodrigues		01:35:30	00:42:20
151º	665	Rui Rodrigues	R66	01:35:35	00:42:25
152º	664	Diogo Rodrigues	R66	01:35:39	00:42:29
153º	663	Catarina Rodrigues	R66	01:35:59	00:42:49
154º	512	Sara Oliveira		01:36:00	00:42:50
155º	618	Isabel Ventura	TRIBO NR	01:36:07	00:42:56
156º	565	Ana Correia	Gelcentro Team	01:36:37	00:43:26
157º	554	Maria Do Ceu Moreira Rodrigues		01:36:52	00:43:42
158º	581	Rosa Rodrigues	Saca Trilhos Anadia	01:37:24	00:44:14
159º	510	Vera Estrela	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:37:49	00:44:38
160º	691	Liliana Nunes		01:38:07	00:44:56
161º	659	Maria Helena Marques		01:38:42	00:45:31

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021
ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
162º	552	Filipe Carvalho	More Team	01:38:54	00:45:44
163º	501	Hugo Silva	Quando A Natureza Nos Chama	01:39:21	00:46:10
164º	703	João Filipe Coelho Alves	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:39:24	00:46:14
165º	553	Carla Carvalho	More Team	01:39:59	00:46:48
166º	681	Maria Helena Santos	GRVilaverdense	01:41:20	00:48:09
167º	505	Carlos Santos	SX Running Bootcamp	01:41:26	00:48:16
168º	690	Raquel Nunes		01:41:49	00:48:38
169º	597	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	01:42:09	00:48:59
170º	572	Monica	Gear Up	01:42:16	00:49:05
171º	726	Jorge Manuel Santos Laranjeiro		01:42:31	00:49:20
172º	725	Luis Barosa	Individual	01:42:31	00:49:20
173º	650	Adriana Lopes	R66	01:42:43	00:49:33
174º	716	Daniela Cardoso Norte		01:43:19	00:50:09
175º	541	Silvia Almeida	SX Running Bootcamp	01:43:24	00:50:13
176º	524	Susana Costa	SX Running Bootcamp	01:44:21	00:51:10
177º	710	Anabela Miranda	Famelga	01:45:37	00:52:27
178º	598	Diana	Atletismo Clube da Tocha	01:46:00	00:52:49
179º	600	Liliana Marina De Oliveira Azenha	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:46:30	00:53:19
180º	588	Carla Maria Jorge Simões	Bio Team Run	01:46:30	00:53:20
181º	696	Antónia Tomaz	Equipa A	01:46:31	00:53:21
182º	635	Catarina Castro	R66	01:47:02	00:53:52
183º	705	Ruben Pereira	R66	01:47:06	00:53:55
184º	545	Alcino Bastos	TurboLentos	01:48:05	00:54:54
185º	633	Ana Raquel Sá Rodrigues	Individual	01:48:52	00:55:41
186º	585	Silvia Pedro	Miro Trail	01:49:02	00:55:51
187º	606	António Couto	Individual	01:49:55	00:56:45
188º	639	Ana Pereira	R66	01:50:39	00:57:28
189º	509	Carla Bornes		01:51:05	00:57:55
190º	558	David Mendes	GRVilaverdense	01:52:26	00:59:16
191º	550	Juan Pinho	Juveforce Run Team	01:52:56	00:59:45
192º	667	Georgina Silva	R66	01:54:04	01:00:54
193º	678	Antonio Azenha	GRVilaverdense	01:54:21	01:01:10
194º	549	Beatriz Lourenço	Juveforce Run Team	01:54:51	01:01:41
195º	712	Maria Correia	Adões Trail	01:57:13	01:04:02
196º	713	Pedro Pinto	individual	01:57:16	01:04:06
197º	546	Carolina Bastos	TurboLentos	01:57:55	01:04:44
198º	592	Diana Pereira	Ladecasa	01:58:22	01:05:11
199º	613	Carla Ribeiro		01:59:15	01:06:05
200º	651	Rui Machado	Firmo	02:02:25	01:09:14
201º	723	Vitor Antonio Barradas Simões		02:05:24	01:12:14
202º	640	Ana Lucia	R66	02:07:02	01:13:52

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
203º	668	Clara Ferreira	R66	02:09:34	01:16:23
204º	666	Laura Dias	R66	02:14:31	01:21:21
205º	591	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:20:09	01:26:58
206º	698	José Antonio Freitas	Rolling aventura	02:23:58	01:30:47
DNF	504	Rui Pedro Silva Nogueira		DNF	--
DNF	518	João Simões	Korpoactivo Penacova	DNF	--
DNF	506	Dora Almeida		DNF	--
DNF	515	Paulo Fernandes		DNF	--
DNF	563	Ana Neves	Adões Trail	DNF	--
DNF	569	Nélia Abrantes	Goodfellas Wiseguys	DNF	--
DNF	577	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	584	Fausto Reis	Miro Trail	DNF	--
DNF	586	Rui Lopes	Miro Trail	DNF	--
DNF	614	Amílcar Gonçalves		DNF	--
DNF	590	Carlos Costa		DNF	--
DNF	624	Tiago Fernandes		DNF	--
DNF	605	Manel Cruz		DNF	--
DNF	684	Susana Simões	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	682	Maria Lopes Azenha	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	671	Ricardo Rafael Carvalho Francisco	Inline Engenharia	DNF	--
DNF	673	Miguel		DNF	--
DNF	717	José Augusto Torres	Decathlon	DNF	--
DNF	715	Helder de Jesus Araújo		DNF	--
DNF	718	Igor Antunes Fragoso	Decathlon	DNF	--