

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	182	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:51	00:00:00
2º	180	Nelson Gonçalves Costa	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:55	00:00:03
3º	204	Pedro Rafael Tavares Garrido	OPraticante.pt	01:21:23	00:01:31
4º	20	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:21:31	00:01:40
5º	103	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:21:32	00:01:40
6º	217	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:21:33	00:01:41
7º	105	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:21:41	00:01:49
8º	177	Bruno Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:51	00:02:59
9º	173	Gonçalo Fernandes	AirLux - NDA	01:23:21	00:03:29
10º	266	Ricardo Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:23:44	00:03:52
11º	65	Manuel Vicente	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:51	00:03:59
12º	27	Messias Dias	Guilhovai	01:25:05	00:05:14
13º	221	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:25:26	00:05:35
14º	250	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:25:51	00:05:59
15º	215	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:26:02	00:06:11
16º	40	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:26:12	00:06:20
17º	203	Mauro Coelho	Formobike BTT & Trail Running	01:26:36	00:06:44
18º	190	Rogério Fazenda	AirLux - NDA	01:26:56	00:07:04
19º	198	Eduardo Ferreira	AirLux - NDA	01:27:02	00:07:10
20º	238	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:27:04	00:07:12
21º	181	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:09	00:07:17
22º	196	Tiago Lopes		01:27:18	00:07:26
23º	81	Alexis Martins	Juveforce Run Team	01:27:34	00:07:42
24º	178	Márcio Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:38	00:07:46
25º	273	David Coutinho	Jobra Associação Jovens da Branca	01:27:42	00:07:50
26º	26	Magalhães André	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:28:20	00:08:28
27º	276	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:28:23	00:08:31
28º	33	João Daniel Serra Carvalho Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:29	00:08:38
29º	264	César Altino Rodrigues Martins	GRVilaverdense	01:29:01	00:09:09
30º	175	João Costa	AirLux - NDA	01:29:45	00:09:53
31º	66	Vitor Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:29:53	00:10:01
32º	52	Vitor Castro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:30:02	00:10:10
33º	272	José Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:30:02	00:10:10
34º	111	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:09	00:10:18
35º	78	Edgar Espírito Santo	AGM - Team Running	01:30:12	00:10:20
36º	189	João Pimenta	AirLux - NDA	01:30:15	00:10:23
37º	56	Fernando Marques	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:30:46	00:10:55

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	35	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:30:53	00:11:01
39º	179	André Ferreira Calado Da Fonte	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:31:36	00:11:44
40º	200	Luis Martins	Pascoalitos	01:31:37	00:11:45
41º	275	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:32:07	00:12:15
42º	92	Márcio Flórido	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:15	00:12:23
43º	269	Rodrigo Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:27	00:12:35
44º	53	Américo Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:29	00:12:38
45º	61	Marco Paulo Mateus Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:38	00:12:47
46º	163	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:32:40	00:12:49
47º	210	Pedro Nunes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:33:15	00:13:23
48º	50	Paulo Maia	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:33:24	00:13:32
49º	265	André Carvalho	Adões Trail	01:33:29	00:13:38
50º	23	João Marques		01:33:44	00:13:52
51º	64	Tony Graça	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:33:46	00:13:54
52º	54	Tiago Taborda	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:34:10	00:14:18
53º	168	Vitor Manuel Quintaneiro Almeida	Individual	01:34:19	00:14:28
54º	22	Diogo		01:34:38	00:14:46
55º	260	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:34:53	00:15:01
56º	1	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:00	00:15:08
57º	67	Manuel Lino	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:35:03	00:15:11
58º	75	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:46	00:15:55
59º	85	Tiago Figueiredo	DFClima	01:36:00	00:16:09
60º	201	Marco Bastos	Goodfellas Wiseguys	01:36:15	00:16:23
61º	94	Maurício Amaral		01:36:41	00:16:49
62º	152	Gonçalo Ferreira Marques	CCRPENA	01:36:42	00:16:50
63º	216	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:42	00:17:50
64º	119	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:38:21	00:18:30
65º	183	Nuno Silva	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:38:37	00:18:45
66º	108	Hugo Guedes		01:38:43	00:18:52
67º	63	Fernando Gonçalves	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:38:52	00:19:00
68º	199	João Rui Baptista	Formobike BTT & Trail Running	01:38:55	00:19:03
69º	120	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:38:55	00:19:04
70º	166	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:39:04	00:19:13
71º	95	Ricardo Girio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:39:17	00:19:25
72º	129	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:39:21	00:19:29
73º	82	Bruno Curto	Juveforce Run Team	01:39:30	00:19:38
74º	234	Luis Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:39:52	00:20:00
75º	104	Rui Figueiredo	Saca Trilhos Anadia	01:40:20	00:20:28
76º	110	Silvya Santos	Saca Trilhos Anadia	01:40:20	00:20:28

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
77º	197	António Ratola		01:40:35	00:20:44
78º	47	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:40:44	00:20:52
79º	106	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:41:04	00:21:12
80º	98	Gonçalo Lindo	Adões Trail	01:41:30	00:21:38
81º	287	Micael Dos Santos Batista Pereira	velo club espera aí	01:41:55	00:22:03
82º	223	Luis Miguei Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:42:00	00:22:08
83º	251	João Loureiro	GRVilaverdense	01:42:08	00:22:16
84º	279	Alípio Mendes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:42:11	00:22:19
85º	228	Luís Marques	Amigos do Tozé	01:42:25	00:22:33
86º	187	Paulo Jorge Dos Santos António	Greca	01:42:33	00:22:41
87º	150	Eduardo Costa		01:42:38	00:22:46
88º	219	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:42:51	00:22:59
89º	222	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:42:57	00:23:05
90º	38	Jorge Mamede Abrantes		01:42:57	00:23:05
91º	86	António Ferreira	DFClima	01:43:04	00:23:12
92º	206	Rui Custódio	Individual	01:43:22	00:23:30
93º	170	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	01:43:24	00:23:32
94º	248	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:44:03	00:24:12
95º	232	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:44:08	00:24:17
96º	12	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:22	00:24:31
97º	205	João Miguel Tavares Garrido	OPraticante.pt	01:44:26	00:24:34
98º	211	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:44:26	00:24:34
99º	274	Luis Filipe De Almeida Guerra	Goodfellas Wiseguys	01:44:34	00:24:43
100º	239	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01:44:39	00:24:47
101º	172	Rui Abreu	AirLux - NDA	01:45:17	00:25:25
102º	115	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01:45:19	00:25:27
103º	263	João Azeiteiro	Farmácia Luciano e Matos	01:45:24	00:25:33
104º	191	Vasco André Ralha De Vasconcelos		01:45:28	00:25:36
105º	256	Joaquim Pinto	Ribeiras Trail	01:45:31	00:25:39
106º	70	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:46:15	00:26:24
107º	284	Alexandra Fernandes	Oralklass Amigos do Trail	01:46:25	00:26:33
108º	268	Ana Luísa Melo	Saca Trilhos Anadia	01:46:30	00:26:38
109º	128	Jorge Santos	AGM - Team Running	01:46:52	00:27:00
110º	83	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	01:47:23	00:27:31
111º	116	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:47:27	00:27:36
112º	277	João Luis Mendes Roso	Eac -Escola Atletismo de Coimbra	01:47:58	00:28:07
113º	212	Carlos	OiãRunners	01:48:01	00:28:10
114º	91	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	01:48:13	00:28:21
115º	109	Bruno Ferreira	Adões Trail	01:48:29	00:28:37
116º	167	Pedro Pacheco	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:48:37	00:28:45

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
117º	46	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:41	00:28:49
118º	48	Silvino Pais	Saca Trilhos Anadia	01:48:44	00:28:53
119º	114	Marcelo Coutinho		01:49:03	00:29:11
120º	62	Júlia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:49:31	00:29:39
121º	60	Jose Antonio Pimenta Simoes Pereira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:49:33	00:29:41
122º	18	Bruno Salgueiro	HRC	01:49:36	00:29:44
123º	230	Ana Çaçoete	GRVilaverdense	01:49:49	00:29:58
124º	207	Horácio Ferreira	Miro Trail	01:50:06	00:30:14
125º	186	Paulo Cardoso	Adões Trail	01:50:16	00:30:24
126º	154	Rui Pereira	Bustos Runners	01:50:17	00:30:26
127º	69	Silvio Marques		01:51:00	00:31:09
128º	146	Cecilia Mendes	Miro Trail	01:51:15	00:31:23
129º	80	Alexandre Simões	Juveforce Run Team	01:51:19	00:31:27
130º	107	Ricardo Santos	Bio Team Run	01:51:29	00:31:37
131º	102	Fernando Martins	Adões Trail	01:51:32	00:31:41
132º	84	João Caetano	Juveforce Run Team	01:51:38	00:31:46
133º	157	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:52:00	00:32:08
134º	137	Arménio Nogueira	Miro Trail	01:52:07	00:32:15
135º	136	João Matos	Miro Trail	01:52:26	00:32:34
136º	267	Augusto Silva	Abutres Trail Running	01:52:32	00:32:40
137º	76	Pedro António Simões Neto	Adões Trail	01:53:03	00:33:11
138º	174	Renato Santos	SC Pombal Trail Team	01:53:23	00:33:31
139º	44	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	01:53:32	00:33:41
140º	258	Rosa Teixeira	Ribeiras Trail	01:54:00	00:34:09
141º	117	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	01:54:35	00:34:43
142º	101	Albino Amaro		01:54:36	00:34:44
143º	133	Joselito Pereira	Miro Trail	01:54:49	00:34:58
144º	16	Fábio Costa	Individual	01:55:00	00:35:09
145º	220	Micael Silva	Adões Trail	01:55:17	00:35:25
146º	58	Maria Manuela Da Fonseca Catarino Mendes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:55:18	00:35:26
147º	51	Miguel Teixeira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:55:45	00:35:53
148º	57	Orlando Viegas	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:55:48	00:35:56
149º	155	Diogo Marques	Bulldozers Trail Team	01:55:53	00:36:01
150º	32	Fernando Duque	Bulldozers Trail Team	01:56:03	00:36:11
151º	240	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	01:56:31	00:36:39
152º	262	José Francisco Pires Valadão		01:56:48	00:36:56
153º	132	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	01:56:53	00:37:01
154º	286	Helder Cunha	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:57:36	00:37:44
155º	283	Ana Reis	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:57:38	00:37:46

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
156º	5	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:57:40	00:37:48
157º	208	Carlos Martins	OiãRunners	01:58:06	00:38:14
158º	138	João Pereira	Miro Trail	01:58:13	00:38:21
159º	148	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM - Team Running	01:58:57	00:39:05
160º	130	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	01:59:08	00:39:16
161º	214	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:59:39	00:39:47
162º	153	Maria	CCRPena	02:00:05	00:40:13
163º	59	Lúcia Maria De Oliveira Marques	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:00:08	00:40:16
164º	160	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:00:42	00:40:50
165º	271	Diana De Almeida Pires		02:01:09	00:41:17
166º	2	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:01:14	00:41:22
167º	225	Antonio Ribeiro	CDR Aguias Unidas	02:01:24	00:41:32
168º	112	Joana Dionísio	Soure Mov	02:01:29	00:41:37
169º	165	Daniela Paixão	ACDRS QUINHENDROS	02:01:39	00:41:47
170º	29	Luis Costa	Cluve - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	02:02:01	00:42:09
171º	24	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:02:34	00:42:42
172º	126	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:03:14	00:43:22
173º	37	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:03:21	00:43:29
174º	192	Rui Santos	GRVilaverdense	02:03:31	00:43:39
175º	224	Tiago Silva		02:03:37	00:43:46
176º	185	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	02:04:14	00:44:22
177º	141	Sónia Fernandes	Miro Trail	02:04:37	00:44:45
178º	233	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:05:00	00:45:08
179º	30	Miguel Costa	Bulldozers Trail Team	02:05:07	00:45:16
180º	113	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:05:16	00:45:25
181º	252	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:05:22	00:45:31
182º	68	Luís Ferrão	MGAA RUN TEAM	02:05:27	00:45:35
183º	246	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:05:45	00:45:54
184º	19	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:05:56	00:46:04
185º	45	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:04	00:46:12
186º	164	Liliana	CPTSC	02:06:59	00:47:07
187º	241	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:07:06	00:47:14
188º	213	Artur	Sangalhos Runners	02:07:07	00:47:15
189º	79	Jose Miguel	ACDRS QUINHENDROS	02:07:22	00:47:30
190º	231	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:07:30	00:47:39
191º	149	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:08:04	00:48:12
192º	242	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:08:20	00:48:28
193º	194	Rui Ferreira	Adões Trail	02:08:21	00:48:30
194º	90	Jorge C. P. Fernandes	Tainadas Run Team	02:08:48	00:48:56

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021  
ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
195º	73	Jorge Ramos	ACDRS QUINHENDROS	02:09:13	00:49:21
196º	161	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	02:09:17	00:49:25
197º	282	Artur Jorge Capela Oliveira Lopes		02:09:18	00:49:26
198º	226	Paula Guerreiro	CDR Aguias Unidas	02:09:26	00:49:35
199º	93	Luís António Pinto Pereira	C.M.M. Escaravelhos	02:09:32	00:49:41
200º	6	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:10:03	00:50:11
201º	257	Rosa Gama	Ribeiras Trail	02:10:43	00:50:51
202º	193	Fernando Sousa	Adões Trail	02:11:06	00:51:14
203º	43	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:11:10	00:51:19
204º	243	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:11:19	00:51:27
205º	292	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:11:21	00:51:29
206º	254	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:11:23	00:51:31
207º	99	Tiago Simões	Adões Trail	02:11:40	00:51:48
208º	100	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:06	00:52:14
209º	259	José Moura	Ribeiras Trail	02:12:17	00:52:25
210º	253	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	02:12:18	00:52:27
211º	142	José Filipe Costa	Miro Trail	02:13:02	00:53:10
212º	244	Américo Grou	GRVilaverdense	02:13:14	00:53:22
213º	280	Pedro Monteiro		02:14:58	00:55:06
214º	89	Ricardo Silva	Adões Trail	02:15:02	00:55:10
215º	88	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:15:22	00:55:31
216º	4	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:15:43	00:55:51
217º	158	Tiago Saraiva		02:17:37	00:57:45
218º	135	José Santos	Miro Trail	02:17:59	00:58:07
219º	162	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:19:08	00:59:16
220º	97	Fábio Ferreira	JOVASE Trail Running	02:19:31	00:59:40
221º	17	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:19:52	01:00:00
222º	55	Helena Lopes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:19:59	01:00:07
223º	143	Isabel Jesus	Miro Trail	02:20:13	01:00:22
224º	209	Márcio Filipe Da Conceição Ferreira	OiãRunners	02:21:04	01:01:12
225º	278	Catía Marlene Rodrigues Vieira	CB RUN	02:21:33	01:01:41
226º	41	Joaquim Pais	Tribo da Estrela	02:22:03	01:02:11
227º	176	José Manuel Gonçalves		02:23:37	01:03:46
228º	39	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	individual	02:24:08	01:04:17
229º	229	Liliana Silva		02:24:15	01:04:24
230º	195	Joaquim Branquinho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:25:14	01:05:22
231º	96	Ana Marta	JOVASE Trail Running	02:25:21	01:05:29
232º	134	Telmo André Dos Santos Pereira	Miro Trail	02:25:25	01:05:33
233º	145	Jacinta Almeida	Miro Trail	02:26:54	01:07:02
234º	13	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:27:17	01:07:25



# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
235º	159	Fernando Banca	Ladecasa	02:33:22	01:13:30
236º	255	Liliana Mendes	GRVilaverdense	02:33:35	01:13:43
237º	21	Fátima Malta	Miro Trail	02:33:58	01:14:07
238º	122	Graça Maria Martins Simões	ARCD Venda da Luisa	02:34:29	01:14:38
239º	236	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:34:37	01:14:46
240º	261	Mário Araújo	Equipa A	02:44:31	01:24:39
241º	121	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	02:47:39	01:27:47
242º	140	Rosa Matos	Miro Trail	02:53:38	01:33:47
243º	139	Cristina Santos	Miro Trail	02:55:51	01:36:00
244º	28	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	03:01:03	01:41:11
245º	237	José Guerra	GRVilaverdense	03:03:37	01:43:45
246º	247	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:09:54	01:50:02
247º	245	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:10:48	01:50:56
248º	125	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	03:27:20	02:07:29
DNF	227	Jose Pulido	CDR Aguias Unidas	DNF	--
DNF	235	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	218	Helder Lopes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	25	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	124	Margarida Aires Moita	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	3	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	281	Pedro Pinto Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	7	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	8	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	9	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	10	Sandra Angelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	11	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	147	Filipe Ribeiro	Individual	DNF	--
DNF	14	Emanuella Barradas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	49	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	71	Daniela Cristina Moreira Ribeiro	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	DNF	--
DNF	72	Ligia Elena Domingues Dos Santos	Pé DAtleta RunWalk Team	DNF	--
DNF	36	Pedro Franco	UDRPM	DNF	--
DNF	31	Raul Martins		DNF	--
DNF	15	Jessica Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	42	Vitor Varandas	SX Running Bootcamp	DNF	--
DNF	74	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	77	Leonardo Jerónimo		DNF	--
DNF	131	Luis Moreira	urva bike team	DNF	--
DNF	87	Mario		DNF	--
DNF	285	Daniel Espinhal	Individual	DNF	--
DNF	151	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K19 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	118	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	123	Isabel Maria Coimbra Barreiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	127	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	144	Eugénio Santos	Miro Trail	DNF	--
DNF	169	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	156	Bruno		DNF	--
DNF	171	Carlos	AirLux - NDA	DNF	--
DNF	184	Diogo Marques	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	188	Rodolfo Rapaz		DNF	--
DNF	202	Jorge Manuel Dos Santos Marques	Goodfellas Wiseguys	DNF	--
DNF	270	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--