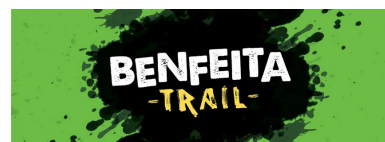


# Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021  
Clube Naturalmente Benfeita



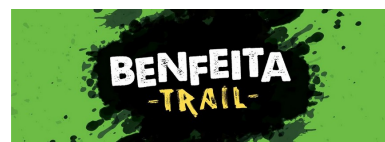
## Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	85	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:47:18	00:00:00
2º	84	Nelson Gonçalves Costa	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:48:56	00:01:38
3º	5	Gildo Silva	Individual	01:49:56	00:02:38
4º	16	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:50:16	00:02:57
5º	43	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:53:37	00:06:19
6º	104	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:55:59	00:08:41
7º	118	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:55:59	00:08:41
8º	126	Manuel Vicente	DCI Trilhos Luso Bussaco	02:02:08	00:14:49
9º	23	Messias Dias	Guilhovai	02:02:27	00:15:09
10º	82	Bruno Andrade	GRVilaverdense	02:02:42	00:15:24
11º	89	Bruno Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:02:57	00:15:39
12º	58	César Altino	GRVilaverdense	02:03:34	00:16:15
13º	65	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	02:06:00	00:18:41
14º	45	Paulo Amaral	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:06:03	00:18:45
15º	133	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	02:10:16	00:22:58
16º	3	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:12:24	00:25:05
17º	22	João Alves	Strendure Running Team	02:13:25	00:26:07
18º	10	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:13:49	00:26:31
19º	63	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:49	00:26:31
20º	39	Paulo Alexandre Santos Nunes	Clube Desportivo de Vide	02:13:58	00:26:40
21º	115	Louro Hilário	Individual	02:14:19	00:27:01
22º	31	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:14:49	00:27:30
23º	121	Gilberto Baptista	Guerville Trail Running	02:15:17	00:27:58
24º	124	Vitor Chagas	Individual	02:15:53	00:28:35
25º	112	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:30	00:29:12
26º	42	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:16:30	00:29:12
27º	50	Jorge Laranjeiro		02:16:57	00:29:38
28º	69	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:17:03	00:29:45
29º	97	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	02:19:05	00:31:46
30º	35	Sofia Lopes Roquete	OCS - Arrábida Trail Team	02:19:05	00:31:47
31º	137	Alexandre Miguel Batista Casimiro	R&MBike Store/Sagiper/NSCP Mortágua	02:20:32	00:33:14
32º	61	João Loureiro	GRVilaverdense	02:20:35	00:33:17
33º	102	Paulo Madeira	GAIA TRAIL	02:21:59	00:34:41
34º	122	Ricardo Mendes		02:22:17	00:34:58
35º	75	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	02:23:29	00:36:10
36º	28	Americo Martins De Pinho	campismo sao joao da madeira	02:23:47	00:36:29

# Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021

Clube Naturalmente Benfeita

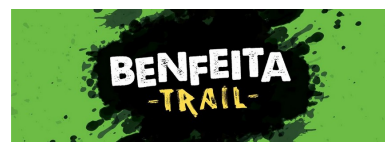


## Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	36	Tiago	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:23:49	00:36:31
38º	88	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:23:55	00:36:37
39º	87	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:40	00:37:21
40º	1	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:47	00:37:29
41º	15	Paulo Marques	Beatos de Santa Eufémia	02:24:58	00:37:39
42º	24	Ricardo Teixeira	BVA trail running	02:27:33	00:40:15
43º	139	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:27:42	00:40:24
44º	76	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:29:08	00:41:50
45º	90	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	02:29:27	00:42:09
46º	125	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:29:46	00:42:27
47º	59	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:30:54	00:43:36
48º	130	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:31:17	00:43:59
49º	114	Vasco André Ralha Vasconcelos		02:31:36	00:44:17
50º	91	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:32:00	00:44:41
51º	80	Ana Caçoete	GRVilaverdense	02:32:05	00:44:47
52º	128	João Pinheiro	Pinheiros	02:32:29	00:45:10
53º	4	Ana Filipa Marques Caetano	CC	02:32:56	00:45:38
54º	48	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:32:59	00:45:40
55º	129	Vasco Antunes Tavares	VT.RUNNING	02:33:12	00:45:54
56º	81	Mario Neves	GRVilaverdense	02:33:39	00:46:21
57º	120	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:34:06	00:46:47
58º	38	Carlos Costa		02:34:11	00:46:52
59º	8	Rui Custódio	Individual	02:34:44	00:47:25
60º	135	Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:34:48	00:47:30
61º	74	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:34:52	00:47:33
62º	29	Pedro Antunes	Matilha Radical	02:34:53	00:47:34
63º	136	Filipe Manuel Varandas Costa	Team Nogueira Trail - TNT	02:36:45	00:49:27
64º	143	Ricardo	Clube Benfeita	02:39:36	00:52:17
65º	106	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:39:55	00:52:36
66º	119	Acílio Noro	Soure Mov	02:41:15	00:53:56
67º	13	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:43:53	00:56:34
68º	12	João Paulo Castanheira Ferreira	Sarzedo Runners	02:45:50	00:58:32
69º	46	Ricardo Gonçalves		02:46:07	00:58:49
70º	138	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:47:04	00:59:46
71º	98	Joana Dionísio	Soure Mov	02:47:47	01:00:29
72º	71	José Luís Carvalho Pinto	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:48:02	01:00:44

# Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021  
Clube Naturalmente Benfeita

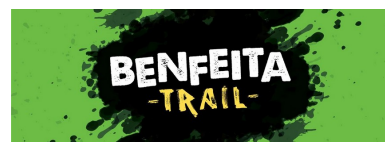


## Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	17	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:50:32	01:03:13
74º	11	José António Nogueira Martins	Sarzedo Runners	02:50:37	01:03:19
75º	109	Pedro Gírio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:50:44	01:03:26
76º	32	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:50:48	01:03:29
77º	132	Pedro Pinto Carvalho		02:50:49	01:03:30
78º	26	Nuno Teixeira	BVA trail running	02:51:01	01:03:42
79º	52	Rui Manuel Correia Dias	Clube Desportivo de Vide	02:52:07	01:04:49
80º	19	Gabriela Loureiro Marques Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:52:09	01:04:51
81º	113	Remi Alves		02:52:13	01:04:54
82º	100	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:53:13	01:05:54
83º	95	Andreia Brás	Soure Mov	02:55:08	01:07:49
84º	64	Jorge Santos	AGM Team Running	02:55:51	01:08:33
85º	40	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	02:56:13	01:08:55
86º	94	Liliana Silva	CPTSC	02:58:13	01:10:55
87º	140	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:58:36	01:11:17
88º	141	Helena Oliveira	Sarzedo Runners	02:58:55	01:11:37
89º	21	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:59:06	01:11:47
90º	7	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:59:44	01:12:26
91º	37	Pedro Pacheco	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:00:22	01:13:04
92º	92	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:02:08	01:14:50
93º	70	Teresa Rosa	GRVilaverdense	03:02:10	01:14:51
94º	127	Agostinho Barros		03:02:52	01:15:34
95º	20	J. Francisco P. Valadão	Bike4nyc8rs	03:02:55	01:15:36
96º	99	Vasco Gamboa	Soure Mov	03:03:20	01:16:01
97º	67	Ana Filipa Domingues	ACDRS QUINHENDROS	03:03:20	01:16:02
98º	110	Romeu Vasconcelos		03:03:31	01:16:12
99º	103	Rui Santos	GRVilaverdense	03:04:06	01:16:48
100º	6	Luís António Pinto Pereira	Escaravelhos team	03:06:21	01:19:02
101º	79	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	03:06:23	01:19:04
102º	51	Américo Grou	GRVilaverdense	03:06:32	01:19:14
103º	117	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:07:48	01:20:29
104º	83	Nuno Gois	GRVilaverdense	03:07:48	01:20:30
105º	101	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	03:10:13	01:22:54
106º	86	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	03:12:56	01:25:38
107º	96	Catarina Cordeiro	Soure Mov	03:12:59	01:25:41
108º	2	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:14:10	01:26:52
109º	30	Antonio Carvalho	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:20:02	01:32:43
110º	18	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:21:11	01:33:53
111º	78	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:23:33	01:36:14

# Benfeita Trail

Benfeita - 08.08.2021  
Clube Naturalmente Benfeita



## Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
112º	131	Hugo Vieira	Individual	03:24:43	01:37:25
113º	108	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:25:42	01:38:24
114º	93	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:26:00	01:38:42
115º	57	Pedro Lopes	GRVilaverdense	03:26:01	01:38:43
116º	60	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	03:27:23	01:40:05
117º	41	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	03:27:26	01:40:07
118º	33	Andreia Moura	ADC Santa Isabel Trail & Running	03:29:24	01:42:06
119º	34	Sérgio Moura	ADC Santa Isabel Trail & Running	03:29:25	01:42:06
120º	49	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:38:43	01:51:24
121º	62	Ana Lucia Alves Marins	ACDRS QUINHENDROS	03:39:04	01:51:45
122º	111	Joaquim Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:39:29	01:52:11
123º	66	Bruno Brás Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	04:06:00	02:18:41
124º	144	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	04:16:16	02:28:57
125º	56	José Guerra	GRVilaverdense	04:28:50	02:41:32
126º	55	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	04:29:01	02:41:43
127º	107	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	04:29:09	02:41:51
128º	9	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	04:29:47	02:42:29
DNF	25	António Silva	BVA trail running	DNF	--
DNF	72	António Santos	Individual	DNF	--
DNF	134	Sara Oliveira		DNF	--
DNF	54	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	68	Nelson Azenha	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	105	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	DNF	--
DNF	14	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	27	Maria Inês Oliveira	Lama Solta	DNF	--
DNF	44	Victor Dourado	Pachecos	DNF	--
DNF	47	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	53	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	123	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	77	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	73	Brian Salvador	AGM Team Running	DNF	--
DNF	116	André Neto	Soure Mov	DNF	--
DNF	142	Jorge Ramos	ACDRS Quinhendros	DNF	--