

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	2	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:22:27.047	00:00:00.000
2º	23	Pedro Venâncio	João Silva CCR Praia de Mira	01:23:15.943	00:00:48.896
3º	151	David Pestana	Bombeiros de Mêda	01:26:43.599	00:04:16.552
4º	157	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	01:27:06.293	00:04:39.246
5º	111	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:27:07.862	00:04:40.815
6º	155	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:27:16.736	00:04:49.689
7º	103	Tiago Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:30:09.219	00:07:42.172
8º	256	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:12.749	00:07:45.702
9º	209	Filipe Rocha	ADCR Pereira	01:30:42.120	00:08:15.073
10º	188	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:30:52.633	00:08:25.586
11º	104	Hugo Neto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:32:13.869	00:09:46.822
12º	13	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:32:24.473	00:09:57.426
13º	162	Luís Couto	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:32:29.573	00:10:02.526
14º	184	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:32:32.065	00:10:05.018
15º	94	Diogo Marques	Talentos Objetivos	01:32:39.364	00:10:12.317
16º	173	José Santos	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:33:48.541	00:11:21.494
17º	129	Bruno Miguel Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:33:48.954	00:11:21.907
18º	260	Joel Dinis	G.D.Ferreirense	01:34:12.705	00:11:45.658
19º	108	Mário		01:34:15.066	00:11:48.019
20º	189	Daniel Filipe Jesus Batata	Atletismo Clube da Tocha	01:34:21.479	00:11:54.432
21º	69	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:34:41.861	00:12:14.814
22º	37	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:34:46.224	00:12:19.177
23º	62	Rodrigo Quintal	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:34:57.866	00:12:30.819
24º	80	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:35:13.702	00:12:46.655
25º	137	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:35:16.367	00:12:49.320
26º	194	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:35:44.453	00:13:17.406
27º	91	Patrício Gaspar	Ama(dores) Trail Team/ACRU	01:36:33.256	00:14:06.209
28º	114	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:36:35.930	00:14:08.883
29º	174	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:37:44.075	00:15:17.028
30º	191	Diogo Miranda	Atletismo Clube da Tocha	01:37:58.145	00:15:31.098
31º	202	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:38:01.058	00:15:34.011
32º	70	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:38:12.911	00:15:45.864
33º	107	Davide Marques Da Silva	DAR - Recardães	01:38:17.088	00:15:50.041
34º	216	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:14.433	00:16:47.386
35º	44	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:18.709	00:16:51.662
36º	257	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:20.737	00:16:53.690
37º	92	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:39:35.880	00:17:08.833
38º	160	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:40:14.571	00:17:47.524

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	58	Hélder Fernando Da Silva Isidoro	RDsports	01:40:28.089	00:18:01.042
40º	212	Elísio Gonçalves	Atletismo Clube da Tocha	01:40:30.084	00:18:03.037
41º	225	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:40:39.746	00:18:12.699
42º	218	António Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:40:40.995	00:18:13.948
43º	186	Ricardo Nunes	CCDR Matas e Cipreste	01:40:42.917	00:18:15.870
44º	245	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:41:33.905	00:19:06.858
45º	208	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:41:51.801	00:19:24.754
46º	5	Jose Machado	ASSSCC - Ar livre e Aventura	01:43:20.449	00:20:53.402
47º	163	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:43:28.943	00:21:01.896
48º	72	Eduardo Costa	AGM Team Running	01:43:33.056	00:21:06.009
49º	43	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:40.678	00:21:13.631
50º	179	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:42.742	00:21:15.695
51º	56	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:44:08.804	00:21:41.757
52º	261	Júlio Mano	G.D.Ferreirense	01:44:12.218	00:21:45.171
53º	68	Pedro Raposo	ACDRS QUINHENDROS	01:44:15.590	00:21:48.543
54º	133	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:34.739	00:22:07.692
55º	180	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:44:34.973	00:22:07.926
56º	71	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:44:48.560	00:22:21.513
57º	220	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:44:53.240	00:22:26.193
58º	262	Miguel Pimenta		01:45:35.024	00:23:07.977
59º	143	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:45:46.579	00:23:19.532
60º	226	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:45:49.074	00:23:22.027
61º	231	Artur Jorge Henriques Gândara	ARCD Venda da Luisa	01:46:09.088	00:23:42.041
62º	81	Ricardo Gírio	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:50:11.522	00:27:44.475
63º	142	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:12.333	00:27:45.286
64º	45	Jorge Abrantes		01:50:13.685	00:27:46.638
65º	120	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:50:17.467	00:27:50.420
66º	36	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	01:50:17.717	00:27:50.670
67º	146	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:20.142	00:27:53.095
68º	99	Paulo Batista	GRVilaverdense	01:50:20.500	00:27:53.453
69º	147	João Loureiro	GRVilaverdense	01:50:21.625	00:27:54.578
70º	102	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:50:21.843	00:27:54.796
71º	7	Jorge Duarte	ASSSCC - Ar livre e Aventura	01:50:26.190	00:27:59.143
72º	258	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:50:27.895	00:28:00.848
73º	48	Eduardo Jose Rodrigues Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:50:30.675	00:28:03.628
74º	243	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:50:34.664	00:28:07.617
75º	24	João Nunes	CF Os Marialvas	01:50:43.237	00:28:16.190

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
76º	98	Anthony Santos		01:50:54.988	00:28:27.941
77º	79	Pedro Ramos	se fosse fácil não ia	01:50:55.585	00:28:28.538
78º	88	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:51:01.824	00:28:34.777
79º	59	Mário José Dos Santos Henriques	Rdsports	01:51:04.669	00:28:37.622
80º	93	Henrique Carvalheiro	CCDR Matas e Cipreste	01:51:04.905	00:28:37.858
81º	28	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:51:13.231	00:28:46.184
82º	183	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	01:51:16.161	00:28:49.114
83º	39	Luís Pedro Duarte Gomes		01:51:21.160	00:28:54.113
84º	66	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:51:27.202	00:29:00.155
85º	224	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	01:51:28.380	00:29:01.333
86º	247	Nuno José Romeiro Ferreira	S C POMBAL/trail team	01:51:32.918	00:29:05.871
87º	222	José Rebelo Marques Cocenas	Talentos Objetivos	01:52:02.082	00:29:35.035
88º	192	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:52:05.020	00:29:37.973
89º	134	Francisco Xico Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:52:08.637	00:29:41.590
90º	16	Silvio Marques	AGM Team Running	01:52:56.962	00:30:29.915
91º	41	Rui Freitas	Esgalhada Trail Team	01:53:00.034	00:30:32.987
92º	150	Vítor Nelson Esteves Torres Da Silva	Cerveira Team Running	01:53:03.107	00:30:36.060
93º	152	Agostinho Oliveira		01:53:03.777	00:30:36.730
94º	115	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:53:05.168	00:30:38.121
95º	55	Nuno Carvalho	Abutres	01:53:29.027	00:31:01.980
96º	61	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:53:32.624	00:31:05.577
97º	148	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:54:00.084	00:31:33.037
98º	250	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:54:18.914	00:31:51.867
99º	248	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:27.256	00:32:00.209
100º	141	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:37.577	00:32:10.530
101º	123	Diogo Lourenço	CF Os Marialvas	01:54:41.654	00:32:14.607
102º	33	João Tinoco	ACDRS QUINHENDROS	01:54:41.882	00:32:14.835
103º	145	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:45.197	00:32:18.150
104º	18	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:56:11.502	00:33:44.455
105º	181	Henrique Lavaredas	CCDRM	01:56:28.198	00:34:01.151
106º	237	Marcel Almeida Santos	Saca Trilhos Anadia	01:57:31.333	00:35:04.286
107º	90	Rafael Custódio	Adões Trail	01:57:46.720	00:35:19.673
108º	207	Paulo Lopes	Soure Mov	01:58:01.018	00:35:33.971
109º	175	Mario Neves	GRVilaverdense	01:58:06.175	00:35:39.128
110º	249	Adriano Silva Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:58:19.631	00:35:52.584
111º	47	Nuno Costa	BlackBulls Cycling Team	01:58:24.399	00:35:57.352
112º	126	Ricardo Gomes		01:58:28.166	00:36:01.119
113º	252	Carlos Gomes	Individual	01:59:04.886	00:36:37.839
114º	149	António Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:21.297	00:36:54.250

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
115º	195	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:59:34.417	00:37:07.370
116º	236	Joselito Simões Pereira	Miro Trail	02:00:17.311	00:37:50.264
117º	259	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	02:00:26.562	00:37:59.515
118º	254	Gualter Barros		02:00:29.478	00:38:02.431
119º	132	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:00:33.969	00:38:06.922
120º	6	Joel Rodrigues	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:00:44.713	00:38:17.666
121º	11	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:01:14.603	00:38:47.556
122º	185	Armenio Nogueira	Miro Trail	02:01:17.186	00:38:50.139
123º	57	João Rato	CCDR Matas e Cipreste	02:01:24.362	00:38:57.315
124º	84	Nuno Jorge Gonçalves		02:01:40.872	00:39:13.825
125º	117	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	02:02:02.362	00:39:35.315
126º	121	Rui Varanda		02:02:39.179	00:40:12.132
127º	246	Rui Manuel Matias Dos Reis	100GPS	02:03:07.701	00:40:40.654
128º	54	Pedro Miguel Pacheco Tavares	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	02:03:38.081	00:41:11.034
129º	86	João Grou	Atletismo Clube da Tocha	02:04:13.630	00:41:46.583
130º	78	Pedro Monteiro		02:04:17.348	00:41:50.301
131º	119	Jorge Santos	AGM Team Running	02:04:55.475	00:42:28.428
132º	158	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team/ACRU	02:05:08.887	00:42:41.840
133º	215	Miguel Teixeira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:05:44.216	00:43:17.169
134º	29	Pedro Gírio	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:05:44.830	00:43:17.783
135º	76	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	02:05:47.181	00:43:20.134
136º	124	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:05:51.234	00:43:24.187
137º	206	José Madeira	Soure Mov	02:07:13.294	00:44:46.247
138º	25	Jorge Laranjeiro		02:07:20.992	00:44:53.945
139º	53	Rui Ferreira	Adões Trail	02:07:27.521	00:45:00.474
140º	26	João António Coutinho Simões	INADAPTADOS	02:07:54.331	00:45:27.284
141º	67	Messias Vagueiro	INADAPTADOS	02:07:55.397	00:45:28.350
142º	100	Hugo Dias	GRVilaverdense	02:08:01.192	00:45:34.145
143º	139	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:09:22.207	00:46:55.160
144º	8	André Filipe Marques Santos	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:10:19.808	00:47:52.761
145º	4	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:11:18.658	00:48:51.611
146º	51	Pedro Quadrio	Bruxos Runners Arruda dos Vinhos	02:11:43.498	00:49:16.451
147º	187	Mike Soares	GRVilaverdense	02:12:57.050	00:50:30.003
148º	73	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM Team Running	02:13:08.104	00:50:41.057
149º	34	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:13:44.276	00:51:17.229
150º	12	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	02:14:26.877	00:51:59.830
151º	166	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:15:57.981	00:53:30.934
152º	60	Elton Manuel Torres Pinho	Atletismo Clube da Tocha	02:16:12.653	00:53:45.606
153º	228	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:16:40.574	00:54:13.527

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
154º	75	Jorge Manuel Ramos	ACDRS QUINHENDROS	02:18:54.064	00:56:27.017
155º	97	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	02:18:56.442	00:56:29.395
156º	110	Américo Grou	GRVilaverdense	02:19:32.189	00:57:05.142
157º	113	Nelson Azenha	GRVilaverdense	02:19:51.008	00:57:23.961
158º	112	Jorge Miguel Santos Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:24:18.372	01:01:51.325
159º	242	Carlos Humberto Madeira Coelho	Miro Trail	02:25:51.839	01:03:24.792
160º	14	João Melanda	CF Os Marialvas	02:26:32.804	01:04:05.757
161º	128	António Manuel Marques Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:26:34.335	01:04:07.288
162º	176	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	02:27:03.162	01:04:36.115
163º	199	António Ferreira	Soure Mov	02:27:28.187	01:05:01.140
164º	101	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:30:49.085	01:08:22.038
165º	171	Carlos Gandaio		02:31:56.538	01:09:29.491
166º	232	Nuno Fernandes	O Praticante	02:32:39.497	01:10:12.450
167º	63	João Paulo Barreto Dos Santos	Atletismo Clube da Tocha	02:33:17.468	01:10:50.421
168º	205	Joel Baptista	Soure Mov	02:33:22.669	01:10:55.622
169º	213	Telmo André Santos Pereira	Miro Trail	02:34:58.805	01:12:31.758
170º	82	Miguel Ribeiro Lopes	Ama(dores) Trail Team/ACRU	02:35:49.996	01:13:22.949
171º	144	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:37:03.661	01:14:36.614
172º	35	José Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	02:44:45.025	01:22:17.978
173º	196	Paulo Craveiro		02:51:44.225	01:29:17.178
174º	105	Pedro Rufino		02:59:44.067	01:37:17.020
175º	116	Carlos Vilafanha	Individual	03:00:05.483	01:37:38.436
176º	50	António Couto	Individual	03:05:40.365	01:43:13.318
177º	240	Tiago Simões	Adões Trail	03:08:12.754	01:45:45.707
178º	241	Ângelo Batista	Adões Trail	03:08:13.085	01:45:46.038
179º	167	José Guerra	GRVilaverdense	03:22:09.258	01:59:42.211
DNF	40	Luis Manuel Jesus Moreira	URVABIKE TEAM	DNF	--
DNF	221	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	87	Tiago Alexandre Vieira Ferreira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	DNF	--
DNF	64	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	15	José Manuel Santos Oliveira	Individual	DNF	--
DNF	20	Frederico	Pascoalitos	DNF	--
DNF	21	Nuno Miguel De Oliveira Figueiredo		DNF	--
DNF	239	Jose Miguel Nobreza Simão	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	89	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team/ACRU	DNF	--
DNF	127	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	135	Gonçalo José Neves Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	153	Victor Manuel Coelho Bernardes	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--

Trail do Sarilho

Cantanhede - 12.12.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

12 DEZEMBRO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	140	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	169	Jorge Moita	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	182	Jorge Faustino	Douro trail Foz Côa	DNF	--
DNF	178	Antonio Salgado	Adões Trail	DNF	--
DNF	190	Luís Grou	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	227	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	229	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	230	Rui Manuel Paiva Monteiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--