

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 12K - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	691	José Santos	SCPovoense - Caracóis de Corrida	00:53:04	00:00:00
2º	527	Hélio Santos	Pascoalitos	00:54:29	00:01:25
3º	580	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	00:54:58	00:01:54
4º	682	José Manuel Cunha Tavares Sousa		00:56:46	00:03:42
5º	649	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:57:40	00:04:35
6º	508	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	00:58:03	00:04:59
7º	525	Vitor Emanuel	Gelcentro Team	00:59:53	00:06:48
8º	567	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:02:17	00:09:12
9º	557	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:04:48	00:11:44
10º	537	João Ferreira	Inter da Mata	01:06:24	00:13:19
11º	519	João Marques		01:07:35	00:14:31
12º	582	Héber Pires	Pascoalitos	01:08:17	00:15:13
13º	614	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:09:44	00:16:40
14º	693	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:45	00:16:41
15º	526	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:10:05	00:17:01
16º	583	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:10:28	00:17:24
17º	533	Carlos Gomes	Individual	01:10:42	00:17:38
18º	585	Frederico Martins	Pascoalitos	01:12:09	00:19:05
19º	587	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	01:12:16	00:19:12
20º	610	Rui Barros	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:12:36	00:19:31
21º	579	Paulo David Silva Cardoso	Adões Trail	01:12:57	00:19:53
22º	633	Tiago Poiars	Roda Dianteira	01:13:32	00:20:27
23º	652	Miguel Gomes		01:13:45	00:20:41
24º	651	Marcos Silva		01:13:45	00:20:41
25º	503	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:14:15	00:21:10
26º	653	Bruno Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:14:31	00:21:27
27º	591	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:17	00:22:13
28º	506	Diogo Bastos	Gelcentro Team	01:16:59	00:23:54
29º	541	Igor José Monteiro Caldeira	Botão Camp	01:18:25	00:25:21
30º	514	Mário Neves	TrailNadas	01:18:53	00:25:49
31º	636	João David Almeida Rodrigues	Sola Gasta PCV	01:19:28	00:26:23
32º	690	Neto		01:20:17	00:27:13
33º	522	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:20:26	00:27:22
34º	576	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:21:17	00:28:12
35º	581	Jose Antonio Fernandes Bugalho	individual	01:23:08	00:30:03
36º	573	Jorge Santos	AGM Team Running	01:24:12	00:31:08
37º	681	André Filipe Oliveira Gonçalves		01:24:13	00:31:09
38º	716	Carlos Morais	Botão Camp	01:24:24	00:31:20
39º	654	Paulo Marques	Formobike BTT & Trail Running	01:24:35	00:31:31
40º	511	Humberto Lobo	HomeWorkOut&ActiFisio Running Team	01:26:03	00:32:58
41º	618	Zeferino Fernandes	#correrpracomer	01:27:04	00:34:00

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 12K - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	668	Mário Silva	Run 4 a Pig	01:28:46	00:35:42
43º	664	Duarte Ferreira	Run 4 a Pig	01:29:34	00:36:30
44º	686	Victor Silva	Miro Trail	01:30:44	00:37:40
45º	637	Emanuel Pereira		01:32:18	00:39:14
46º	504	Mário Dos Santos Nunes	Gelcentro Team	01:32:22	00:39:18
47º	667	Filipe	Adões Trail	01:33:19	00:40:15
48º	535	Tomás Murta	Caminhar ao Luar	01:34:43	00:41:39
49º	685	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:34:55	00:41:51
50º	505	Rui Daniel Neves Veiga Santos	Gelcentro Team	01:36:09	00:43:05
51º	520	Paulo Andrade		01:36:28	00:43:24
52º	584	Natércia Marques	Caminhar ao Luar	01:36:33	00:43:29
53º	698	David Jesus	Pascoalitos	01:36:58	00:43:54
54º	718	Paulo Madeira		01:38:04	00:44:59
55º	601	Tiago Miguel Santos Neves Costa Ângelo	Cross Company Anadia/Mealhada	01:41:15	00:48:11
56º	572	Rodrigo Miguel Simões Martins	Caminhar ao Luar	01:44:46	00:51:42
57º	648	Samuel Santos	Caminhar ao Luar	01:44:54	00:51:50
58º	620	João Almeida	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:52	00:52:48
59º	607	Alípio Estima	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:56	00:52:51
60º	609	João Abreu	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:46:25	00:53:21
61º	621	Anthony Tavares	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:46:38	00:53:34
62º	570	Bruno Gomes Bernardo Vintém	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	01:47:05	00:54:00
63º	569	Daniel Lopes		01:47:06	00:54:01
64º	571	Filipe Vintém		01:47:07	00:54:03
65º	639	João Rolim		01:47:10	00:54:06
66º	547	Fernando António Batista Da Silva	Botão Camp	01:47:31	00:54:27
67º	513	Bruno Craveiro	individual	01:49:33	00:56:29
68º	647	André Lopes		01:51:03	00:57:59
69º	659	Fausto Reis	Miro Trail	01:54:39	01:01:34
70º	679	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:56:06	01:03:02
71º	697	Sérgio Teixeira	Arouca	01:57:43	01:04:38
72º	684	Michel Pestana	Diabinhos de Samuel	01:57:44	01:04:40
73º	665	Marco Gomes	Run 4 a Pig	01:59:35	01:06:30
74º	560	Ismael Lopes	Botão Camp	02:02:27	01:09:23
75º	661	Joaquim Gaspar	Run 4 a Pig	02:02:38	01:09:33
76º	597	Eduardo Rodrigues	Pascoalitos	02:05:31	01:12:27
77º	598	Artur	Pascoalitos	02:05:42	01:12:38
78º	574	Francisco Gonçalves Malva	Caracóis & Caracoletas	02:08:37	01:15:33
79º	706	Rui Almeida	Run 4 a Pig	02:08:40	01:15:35
80º	638	Manuel Santos	Botão Camp	02:08:52	01:15:48
81º	635	Cláudio Relvas	Adões Trail	02:10:22	01:17:18
82º	599	Frederico André Nogueira Cabrita	Amigos da mini	02:10:26	01:17:22

# I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



## Trail 12K - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	596	Daniel Azêdo Madeira	Botão Camp	02:11:33	01:18:29
84º	699	Fidel Conde	Individual	02:17:56	01:24:52
85º	696	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:19:49	01:26:45
86º	523	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	02:22:01	01:28:57
87º	551	Hugo Silva		02:22:04	01:29:00
88º	680	João Ferreira	#correrpracomer	02:23:28	01:30:24
89º	662	Fernando Varelas	Botão Camp	02:24:55	01:31:50
90º	687	Tiago João Martins Simões	ESPINHEIRA	02:29:51	01:36:47
91º	622	Carlos Alberto De Arede Ramos		02:37:13	01:44:09
92º	629	Rui Ferrão	#correrpracomer	02:43:16	01:50:12
93º	611	José Amado		02:45:35	01:52:31
94º	642	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:27	02:09:22
95º	575	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	03:02:32	02:09:27
96º	531	Sérgio Miguel Trindade Almeida	ARCD Venda da Luisa	03:11:38	02:18:34
97º	701	Bruno Fernandes	Clube Fluvial de Coimbra	03:31:39	02:38:34
98º	540	Ricardo Filipe Marques Da Cruz Firmino	Botão Camp	03:36:52	02:43:47
99º	675	Bruno Miguel Moreira Azevedo		03:54:51	03:01:47
100º	623	Ricardo Jorge Correia Maia		03:55:15	03:02:11
DNF	516	Raúl Jorge Matos	Run 4 Fun	DNF	--
DNF	532	Nuno Cortesão	SS CGD	DNF	--
DNF	564	José Guerra	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	550	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	561	João Santos	Caracóis & Caracoletas	DNF	--
DNF	578	Jorge Miguel Dos Santos	Escola de atletismo de Coimbra Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	615	Paulo Barreirinhas	Lobos da Serra - Loureiro	DNF	--
DNF	604	Paulo César Portas Salgado Simões	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--
DNF	603	Francisco Carlos Gaspar Branco Caridade	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--
DNF	605	Marco Alexandre Agostinho Henriques	Clube Fluvial de Coimbra	DNF	--
DNF	624	João Carvalho	#correrpracomer	DNF	--
DNF	645	José Carlos Simões Dias	JJFP	DNF	--
DNF	644	Paulo Jorge Ribeiro Vilão	JJFP	DNF	--
DNF	646	José Manuel Lemos Alves	JJFP	DNF	--
DNF	655	Ricardo Lucas	#correrpracomer	DNF	--
DNF	688	José Fernandes Sousa	Adões Trail	DNF	--
DNF	710	Beto Rodriguez	Pascoalitos	DNF	--
DNF	719	António Salgado	Adões Trail	DNF	--