

# I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	682	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:11:58	00:00:00
2º	692	Liliana Martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:44	00:00:46
3º	502	Aida Cocchiola	Tondela Runners	01:25:48	00:13:49
4º	521	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:26:04	00:14:05
5º	671	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:27:22	00:15:23
6º	618	Suzana Leitão	Individual	01:27:43	00:15:45
7º	582	Cristiana Silva	Lobos da Serra - Loureiro	01:28:34	00:16:36
8º	614	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:32:19	00:20:20
9º	609	Rita Nogueira De Lemos	Bloqueiros	01:32:44	00:20:45
10º	605	Diana Malva Costa	Bloqueiros	01:33:06	00:21:07
11º	513	Sónia Conceição		01:36:48	00:24:49
12º	718	Fátima Videira	Penature	01:38:35	00:26:36
13º	690	Tania Fernandes	Talentos Objetivos	01:39:31	00:27:32
14º	680	Daniela Rodrigues	Adões Trail	01:40:21	00:28:22
15º	627	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:40:38	00:28:40
16º	617	Maria Frade Marques Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	01:41:51	00:29:52
17º	562	Diana Nobre		01:43:12	00:31:13
18º	688	Jacinta	Adões Trail	01:44:54	00:32:55
19º	585	Joana Valente	Ílhavos Runners	01:44:56	00:32:57
20º	563	Ana Raquel Carvalho		01:45:13	00:33:14
21º	581	Patrícia	Lobos da Serra - Loureiro	01:46:23	00:34:24
22º	548	Sandra Maria Teixeira Neves		01:47:59	00:36:01
23º	573	Ana Azêdo	Botão Camp	01:48:16	00:36:17
24º	523	Patrícia Lopes	Individual	01:48:18	00:36:19
25º	501	Rosario Cruz	Tondela Runners	01:48:47	00:36:48
26º	525	Gisela Curto	Gelcentro Team	01:49:26	00:37:27
27º	580	Sofia Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:49:31	00:37:32
28º	670	Rosa Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:50:55	00:38:56
29º	536	Maria João Pereira	Botão Camp	01:51:22	00:39:23
30º	575	Helena Gonçalves	Botão Camp	01:51:22	00:39:24
31º	662	Sara		01:51:44	00:39:45
32º	667	Tânia Simões		01:51:45	00:39:47
33º	598	Luísa Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:52:03	00:40:05
34º	704	Vania Goncalo		01:54:15	00:42:16
35º	686	Carla Miranda		01:54:49	00:42:50
36º	555	Rita Trindade	Botão Camp	01:55:21	00:43:22
37º	564	Sandra Poiães	Botão Camp	01:55:21	00:43:22
38º	710	Ana Raquel Sá Rodrigues	Venda da Luísa	01:56:10	00:44:11
39º	703	Sandra Simões	Trilhos da Baga / K Run Team	01:56:15	00:44:16
40º	503	Maria Inês Gomes	Tondela Runners	01:57:01	00:45:02
41º	504	Anabela Simões Correia	Tondela Runners	01:57:01	00:45:03
42º	565	Liliana Nunes	Botão Camp	01:57:18	00:45:19

# I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	574	Dulcínia Sousa	Botão Camp	01:57:18	00:45:20
44º	566	Márcia Macedo	Botão Camp	01:57:19	00:45:20
45º	691	Carla Gandarez	Adões Trail	01:59:34	00:47:35
46º	545	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:00:13	00:48:15
47º	645	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	02:01:18	00:49:20
48º	641	Daniela Norte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:01:22	00:49:23
49º	689	Lia Gomes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:24	00:52:25
50º	610	Denise Maria Pardal Dias	Bloqueiros	02:04:24	00:52:26
51º	603	Patrícia Da Graça Gonçalves Cordinhã	Bloqueiros	02:04:25	00:52:26
52º	538	Luísa Baptista	Botão Camp	02:06:12	00:54:14
53º	674	Stephanie Simoes		02:08:08	00:56:10
54º	675	Maria Barbosa		02:08:09	00:56:10
55º	679	Maria Sares	Adões Trail	02:09:01	00:57:03
56º	557	Ana Gonçalves	Trilhos da Baga / K Run Team	02:09:04	00:57:05
57º	572	Sílvia Almeida	K STUDIO Running Team	02:11:02	00:59:03
58º	712	Liliana Gonçalves	Kstudio	02:11:06	00:59:07
59º	634	Maria Joao Lopes		02:12:45	01:00:46
60º	632	Fátima Martins	Botão Camp	02:16:45	01:04:46
61º	594	Sofia Silva		02:17:35	01:05:36
62º	511	Susana	Individual	02:17:36	01:05:37
63º	657	Madalena Santos	Pavigrés	02:23:46	01:11:48
64º	587	Dora Almeida		02:23:56	01:11:57
65º	577	Susana Ferreira	K STUDIO Running Team	02:24:39	01:12:40
66º	622	Inês Ourives		02:28:51	01:16:52
67º	631	Nadine Caetano		02:28:51	01:16:52
68º	539	Ana Silva	Botão Camp	02:29:40	01:17:42
69º	549	Carla Santos	Botão Camp	02:29:41	01:17:42
70º	578	Beatriz Simões	Botão Camp	02:29:41	01:17:43
71º	709	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:29:42	01:17:43
72º	571	Rita Marques		02:33:52	01:21:53
73º	623	Margarida Carvalho		02:33:53	01:21:55
74º	673	Gdctincm	GRUPO DESPORTIVO Cultural trabalhadores da imprensa Nacional	02:34:56	01:22:57
75º	723	Oriana Pessoa Mendes Nogueira		02:34:57	01:22:58
76º	721	Ângela Almeida		02:41:58	01:29:59
77º	560	Susana Cristina Resende Correia	Chitas Wives Team	02:43:59	01:32:00
78º	568	Ana Paula Costa	Chitas Wives Team	02:43:59	01:32:00
79º	633	Inês Soares	Botão Camp	02:44:50	01:32:52
80º	653	Laura Ribeiro Dias Botellero	Botão Camp	02:44:51	01:32:52
81º	602	Catarina Pessoa Mendes	Bloqueiros	02:48:43	01:36:44
82º	607	Ana Patrícia Dos Santos Leonardo	Bloqueiros	02:48:43	01:36:44

# I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	608	Cláudia Maria Fernandes Pinto	Bloqueiros	02:48:45	01:36:46
84º	601	Sara Sofia Hernandez Santos	Bloqueiros	03:04:59	01:53:00
85º	517	Ana Paula S Dias	3friends	03:11:20	01:59:21
86º	516	Manuela Azevedo	3friends	03:11:24	01:59:26
DNF	606	Patrícia Isabel Gouveia De Melo Borges	Bloqueiros	DNF	--
DNF	604	Paula Cristina Alves De Almeida	Bloqueiros	DNF	--
DNF	628	Sofia Marina Silva Parente	Bloqueiros	DNF	--
DNF	514	Sandra Ângelo	ASSSCC Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	668	Otília Vedor	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	DNF	--
DNF	541	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	DNF	--
DNF	716	Andreia Diniz	Pavigrés	DNF	--
DNF	707	Maria José David Pinto	Grupo BTT MANTEIGAS	DNF	--