

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|----------------------------------|---|--------------|--------------|
| 1º | 765 | Eduardo Costa | AGM TEAM RUNNING | 01:08:42.530 | 00:00:00.000 |
| 2º | 818 | Pedro Ferreira | | 01:11:05.788 | 00:02:23.258 |
| 3º | 702 | Sebastião Görne | Flashover BVPenela | 01:12:29.249 | 00:03:46.719 |
| 4º | 846 | João Aveiro | Gatões BTT | 01:13:03.833 | 00:04:21.303 |
| 5º | 783 | César Figueiredo | | 01:13:34.019 | 00:04:51.489 |
| 6º | 793 | Hugo | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:13:59.598 | 00:05:17.068 |
| 7º | 795 | Vitor Duarte | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:15:51.637 | 00:07:09.107 |
| 8º | 782 | Tiago Paiva | | 01:16:40.497 | 00:07:57.967 |
| 9º | 796 | Rodrigo Cardoso Simões | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 01:17:12.727 | 00:08:30.197 |
| 10º | 791 | Eugénio Santos | Gelcentro Team | 01:24:12.820 | 00:15:30.290 |
| 11º | 733 | Simão Seica Costa | Coimbra Trail Running | 01:25:12.003 | 00:16:29.473 |
| 12º | 801 | Tiago Estrafalhote | Gelcentro Team | 01:25:19.720 | 00:16:37.190 |
| 13º | 816 | Fábio Gomes | | 01:28:43.049 | 00:20:00.519 |
| 14º | 756 | André Neves | Bota Bota | 01:30:11.408 | 00:21:28.878 |
| 15º | 855 | Sergio Leite | Ameal Trail | 01:30:11.860 | 00:21:29.330 |
| 16º | 856 | Diogo Paiva | Ameal Trail | 01:30:22.828 | 00:21:40.298 |
| 17º | 849 | Mário Santos | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 01:30:29.108 | 00:21:46.578 |
| 18º | 747 | Marco Moreira | | 01:31:36.887 | 00:22:54.357 |
| 19º | 794 | Carla Santos | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:32:35.607 | 00:23:53.077 |
| 20º | 830 | José Nogueira | Sem equipa | 01:32:46.447 | 00:24:03.917 |
| 21º | 836 | Rafael Aveiro | | 01:32:46.667 | 00:24:04.137 |
| 22º | 813 | Rodrigo Graça | | 01:32:46.752 | 00:24:04.222 |
| 23º | 802 | António Emanuel Melanda Da Graça | | 01:32:48.862 | 00:24:06.332 |
| 24º | 718 | Pedro Costa | Supergrupetta Polymark Bike Team | 01:32:49.087 | 00:24:06.557 |
| 25º | 708 | Renata Gonçalves | The Mountain Goat Coaching | 01:33:03.037 | 00:24:20.507 |
| 26º | 771 | Nuno Gois | GRVilaverdense | 01:33:03.287 | 00:24:20.757 |
| 27º | 767 | Vitor Santos | GRVilaverdense | 01:33:08.722 | 00:24:26.192 |
| 28º | 820 | Hugo Pagaimo | | 01:33:43.257 | 00:25:00.727 |
| 29º | 804 | Rui Figueiredo | Gelcentro Team | 01:34:06.376 | 00:25:23.846 |
| 30º | 716 | Nuno Miguel Pais Freire | | 01:34:30.037 | 00:25:47.507 |
| 31º | 821 | João Monteiro | Domus Trail | 01:34:50.496 | 00:26:07.966 |
| 32º | 800 | Ricardo Manuel Santos Pereira | Grupo Desportivo Ferreirense | 01:35:24.646 | 00:26:42.116 |
| 33º | 807 | Luis Varanda | Atletismo Clube da Tocha | 01:37:23.755 | 00:28:41.225 |
| 34º | 803 | José Neto | (com)dores | 01:38:16.085 | 00:29:33.555 |
| 35º | 717 | Susana Matos | | 01:38:19.715 | 00:29:37.185 |
| 36º | 779 | Daniel Silva | | 01:38:20.755 | 00:29:38.225 |
| 37º | 721 | Alexandre Pessoa | Taj mahal | 01:38:42.687 | 00:30:00.157 |
| 38º | 799 | Luis Miguel Varanda | Atletismo Clube da Tocha | 01:38:44.644 | 00:30:02.114 |
| 39º | 780 | Liliana Miranda | | 01:38:54.725 | 00:30:12.195 |
| 40º | 843 | Luis Dias | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 01:39:14.814 | 00:30:32.284 |

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-----------------------------------|---|--------------|--------------|
| 41º | 831 | Tiago | Los Caribeños | 01:39:36.777 | 00:30:54.247 |
| 42º | 815 | André Oliveira | | 01:39:43.124 | 00:31:00.594 |
| 43º | 738 | José Sousa | | 01:39:44.599 | 00:31:02.069 |
| 44º | 739 | Rita Gomes | | 01:39:44.704 | 00:31:02.174 |
| 45º | 723 | Diana Sofia Gaioso Dias | AGM Team Running | 01:39:49.254 | 00:31:06.724 |
| 46º | 839 | Márcia Marques | | 01:42:48.073 | 00:34:05.543 |
| 47º | 845 | André Santos | RCSOFT | 01:43:14.443 | 00:34:31.913 |
| 48º | 785 | Jackson Silva | | 01:44:22.002 | 00:35:39.472 |
| 49º | 701 | Dino Marques | Los Caribeños | 01:45:32.722 | 00:36:50.192 |
| 50º | 829 | Luis Nogueira | | 01:46:14.792 | 00:37:32.262 |
| 51º | 805 | Elton Rodrigues | Gelcentro Team | 01:46:39.911 | 00:37:57.381 |
| 52º | 814 | Hugo Dias | | 01:47:00.291 | 00:38:17.761 |
| 53º | 710 | Tânia Rodrigues | Atletismo Clube da Tocha | 01:47:06.961 | 00:38:24.431 |
| 54º | 850 | Jorge Almeida | | 01:47:07.586 | 00:38:25.056 |
| 55º | 823 | Ana Rosário | | 01:47:07.941 | 00:38:25.411 |
| 56º | 759 | Paulo Pereira | GRVilaverdense | 01:47:08.481 | 00:38:25.951 |
| 57º | 811 | Silvana | s/n | 01:47:38.946 | 00:38:56.416 |
| 58º | 812 | Diana Ribeiro | | 01:47:39.741 | 00:38:57.211 |
| 59º | 798 | João Vasco | GRVilaverdense | 01:48:31.086 | 00:39:48.556 |
| 60º | 797 | Miguel Vasco | GRVilaverdense | 01:48:31.560 | 00:39:49.030 |
| 61º | 819 | Francisco João Felizardo Ferreira | | 01:49:19.100 | 00:40:36.570 |
| 62º | 777 | Sónia Conceição | Team Wolf | 01:50:00.045 | 00:41:17.515 |
| 63º | 778 | Humberto Lobo | Team Wolf | 01:50:00.530 | 00:41:18.000 |
| 64º | 744 | Daniela Mendes | | 01:50:54.129 | 00:42:11.599 |
| 65º | 704 | Ana Rebola | | 01:53:35.858 | 00:44:53.328 |
| 66º | 711 | Firmino Gomes | Escroques Team | 01:53:53.208 | 00:45:10.678 |
| 67º | 841 | Antonio Tafula | Individual | 01:54:06.878 | 00:45:24.348 |
| 68º | 787 | Mario Nunes | Gelcentro Team | 01:54:22.329 | 00:45:39.799 |
| 69º | 790 | Gisela Curto | Gelcentro Team | 01:54:23.728 | 00:45:41.198 |
| 70º | 753 | Henrique Fernandes | AGM Team Running | 01:54:46.248 | 00:46:03.718 |
| 71º | 713 | Cristiana Macedo | Escroques Team | 01:54:57.358 | 00:46:14.828 |
| 72º | 817 | Diogo Dias | (com)dores | 01:55:32.798 | 00:46:50.268 |
| 73º | 832 | Diogo Bastos | Gelcentro Team | 01:55:59.387 | 00:47:16.857 |
| 74º | 726 | Sónia Pereira | Botão Camp | 01:57:00.637 | 00:48:18.107 |
| 75º | 822 | Sérgio Ferreira | Escroques Team | 01:57:33.277 | 00:48:50.747 |
| 76º | 770 | Dora Almeida | Atletismo Clube da Tocha | 01:58:34.862 | 00:49:52.332 |
| 77º | 751 | Fátima Martins | Botão Camp | 01:59:10.046 | 00:50:27.516 |
| 78º | 596 | Paula | | 01:59:29.966 | 00:50:47.436 |
| 79º | 835 | Carlos Aveiro | VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE | 02:02:24.645 | 00:53:42.115 |
| 80º | 722 | Sara Oliveira | Taj Mahal | 02:03:18.074 | 00:54:35.544 |
| 81º | 826 | Adriana Almeida | Gatões BTT | 02:03:18.485 | 00:54:35.955 |

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|------------------------------------|---|--------------|--------------|
| 82º | 808 | Agostinho Pereira | Botão Camp | 02:03:20.774 | 00:54:38.244 |
| 83º | 758 | Esmeralda Matias | Runners do Monte | 02:03:38.354 | 00:54:55.824 |
| 84º | 731 | João Góis | | 02:04:56.424 | 00:56:13.894 |
| 85º | 729 | Rita Góis | | 02:04:58.928 | 00:56:16.398 |
| 86º | 781 | Bruno Fernandes | | 02:05:12.344 | 00:56:29.814 |
| 87º | 725 | Nuno Barroso | | 02:05:35.118 | 00:56:52.588 |
| 88º | 847 | Jorge Alves | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:06:03.113 | 00:57:20.583 |
| 89º | 848 | Joana Silva | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:06:03.623 | 00:57:21.093 |
| 90º | 727 | João Santos | Botão Camp | 02:06:39.743 | 00:57:57.213 |
| 91º | 837 | João Ruivo | (com)dores | 02:06:49.183 | 00:58:06.653 |
| 92º | 833 | Ricardo Matias | (com)dores | 02:06:49.453 | 00:58:06.923 |
| 93º | 810 | Sandra Henriques | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 02:07:42.267 | 00:58:59.737 |
| 94º | 776 | Vanessa Silva | | 02:08:22.232 | 00:59:39.702 |
| 95º | 840 | Pedro Miguel Henriques Dos Anjos | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 02:08:44.642 | 01:00:02.112 |
| 96º | 854 | Sofia Gama | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 02:08:51.749 | 01:00:09.219 |
| 97º | 809 | Matilde Santos | GRVilaverdense | 02:08:53.422 | 01:00:10.892 |
| 98º | 760 | Pedro Lopes | GRVilaverdense | 02:08:54.692 | 01:00:12.162 |
| 99º | 828 | Tiago Alexandre Bento Santos Silva | | 02:09:12.702 | 01:00:30.172 |
| 100º | 734 | André Bizarro | Botão Camp | 02:11:11.731 | 01:02:29.201 |
| 101º | 709 | Amélia Jordão | GRVilaverdense | 02:12:05.231 | 01:03:22.701 |
| 102º | 825 | Rafael Alexandre Cerqueira Lobão | FISIOSFERA | 02:12:10.911 | 01:03:28.381 |
| 103º | 844 | Albulescu | | 02:12:18.872 | 01:03:36.342 |
| 104º | 827 | Rui Alexandre Matos Santos Silva | | 02:12:38.060 | 01:03:55.530 |
| 105º | 834 | Gonçalo Oliveira | | 02:12:53.541 | 01:04:11.011 |
| 106º | 714 | Andreia Gaspar | | 02:13:04.840 | 01:04:22.310 |
| 107º | 784 | Helena Martins | Runners do Monte | 02:13:05.670 | 01:04:23.140 |
| 108º | 838 | Mariana Valério Sobreiro | | 02:13:44.390 | 01:05:01.860 |
| 109º | 769 | Ismael Lopes | Botão Camp | 02:13:53.320 | 01:05:10.790 |
| 110º | 786 | Rui Manuel Correia Dias | CAOH-CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL | 02:18:14.638 | 01:09:32.108 |
| 111º | 792 | Pedro Rafael Carvalho Dinis | CAOH-CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL | 02:18:14.978 | 01:09:32.448 |
| 112º | 703 | Manuela Lopes | | 02:20:14.737 | 01:11:32.207 |
| 113º | 842 | Paula Alves | AERGÓIS TRAIL RUNNING | 02:20:15.637 | 01:11:33.107 |
| 114º | 740 | Sara Regalado | Domus Trail | 02:20:48.687 | 01:12:06.157 |
| 115º | 761 | Fátima Cabeço | GRVilaverdense | 02:20:49.007 | 01:12:06.477 |
| 116º | 742 | Joaquim Melo | Botão Camp | 02:24:00.056 | 01:15:17.526 |
| 117º | 768 | Liliana Bizarro | Botão Camp | 02:25:10.825 | 01:16:28.295 |
| 118º | 766 | Ana Correia | Runners do Monte | 02:25:49.351 | 01:17:06.821 |
| 119º | 724 | Luiz Reis | Runners do Monte | 02:27:13.454 | 01:18:30.924 |

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Geral

| Class. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo | Dif. 1º |
|--------|--------|-----------------------------------|---|--------------|--------------|
| 120º | 750 | Bruno Craveiro | Botão Camp | 02:29:22.633 | 01:20:40.103 |
| 121º | 728 | Magda Bonifácio | Botão Camp | 02:29:24.551 | 01:20:42.021 |
| 122º | 775 | Paulo Veríssimo | GRVilaverdense | 02:35:25.348 | 01:26:42.818 |
| 123º | 774 | Vânia Ladeiro | GRVilaverdense | 02:35:25.609 | 01:26:43.079 |
| 124º | 735 | Nilza Cunha | Botão Camp | 02:36:51.336 | 01:28:08.806 |
| 125º | 741 | Luísa Baptista | Botão Camp | 02:36:55.645 | 01:28:13.115 |
| 126º | 763 | Maria Caniceiro | Quem paga o jantar? | 02:46:02.707 | 01:37:20.177 |
| 127º | 764 | Bernardo Rodrigues | Quem paga o jantar? | 02:46:05.848 | 01:37:23.318 |
| 128º | 720 | Miguel Amaro | Atletismo Clube da Tocha | 02:52:54.304 | 01:44:11.774 |
| 129º | 754 | Susana Santos | Torta de Laranja Runners by Projectalva | 02:53:55.873 | 01:45:13.343 |
| 130º | 749 | Laura Ribeiro Dias Botellerio | Botão Camp | 02:54:06.693 | 01:45:24.163 |
| 131º | 730 | Filipa Gois | | 02:54:58.318 | 01:46:15.788 |
| 132º | 732 | Catarina Martins | | 02:54:59.163 | 01:46:16.633 |
| 133º | 746 | João Paulo Martelo | Botão Camp | 03:29:47.618 | 02:21:05.088 |
| 134º | 748 | Teresa Santos | Botão Camp | 03:29:51.639 | 02:21:09.109 |
| 135º | 743 | Célia Cunha | Botão Camp | 03:29:51.729 | 02:21:09.199 |
| 136º | 745 | Anabela Costa | Botão Camp | 03:29:52.129 | 02:21:09.599 |
| 137º | 789 | César Altino | Individual | 05:44:53.562 | 04:36:11.032 |
| DNF | 752 | Jorge Manuel Andrade Marques | | DNF | -- |
| DNF | 707 | Tânia Fernandes | Talentos Objetivos | DNF | -- |
| DNF | 705 | Rui Silva | Talentos Objetivos | DNF | -- |
| DNF | 706 | Sofia Silva | | DNF | -- |
| DNF | 712 | João Miguel Correia | Escroques Team | DNF | -- |
| DNF | 715 | Joana Figueiredo | | DNF | -- |
| DNF | 719 | Rita Seara | Escroques Team | DNF | -- |
| DNF | 736 | Ângelo Carvalho | Coimbra Trail Running | DNF | -- |
| DNF | 737 | Isabel Primo Dos Santos | Coimbra Trail Running | DNF | -- |
| DNF | 755 | Hermínio Almeida | GRVilaverdense | DNF | -- |
| DNF | 757 | Filipe Carvalheiro | | DNF | -- |
| DNF | 772 | Paula Oliveira | Botão Camp | DNF | -- |
| DNF | 762 | Hilário Martins | Runners do Monte | DNF | -- |
| DNF | 773 | Dora Dourado | Grupo Desportivo Ferreirense | DNF | -- |
| DNF | 788 | Rui Daniel Veiga Santos | Gelcentro Team | DNF | -- |
| DNF | 806 | Liliana Marina De Oliveira Azenha | ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel | DNF | -- |
| DNF | 824 | Duarte Santos Ribeiro | | DNF | -- |
| DNF | 851 | Rosa Maria Dias Mendes | | DNF | -- |
| DNF | 852 | João Costa | | DNF | -- |
| DNF | 853 | Luis Santos | | DNF | -- |