

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	242	Tiago Madureira	Vitória F.C	00:14:32	00:00:00
2º	184	André Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:14:47	00:00:15
3º	121	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	00:14:56	00:00:24
4º	267	Paulo Pereira	Clube de Atletismo da Nazaré	00:14:59	00:00:27
5º	222	Luis Silva	Clube Campismo	00:15:19	00:00:47
6º	169	Luís Martins	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:15:34	00:01:02
7º	146	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:15:53	00:01:21
8º	137	Óscar Maia	ADCP PEDRALVA	00:15:56	00:01:24
9º	170	Ricardo Andrade	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:15:59	00:01:26
10º	15	Cândido Veloso	Tainadas Run Team - Somengil	00:16:01	00:01:29
11º	38	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:03	00:01:31
12º	9	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:27	00:01:55
13º	131	Marco Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:44	00:02:12
14º	4	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:16:46	00:02:14
15º	183	Filipe Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:16:55	00:02:23
16º	185	Alberto Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:16:57	00:02:25
17º	128	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	00:17:07	00:02:35
18º	92	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:08	00:02:36
19º	62	André Pires		00:17:15	00:02:43
20º	90	Diogo Baptista		00:17:18	00:02:46
21º	99	Gonçalo Martins	Individual	00:17:26	00:02:54
22º	63	Carlos Alberto Seguel	Cluve coimbra	00:17:30	00:02:58
23º	5	Paulo Marques	ZOSS VOG	00:17:53	00:03:21
24º	164	Horácio Ferreira	Miro Trail	00:18:11	00:03:38
25º	16	Miguel Pereira	R66	00:18:13	00:03:41
26º	72	Teófilo Pimenta		00:18:16	00:03:44
27º	64	Amílcar Goncalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:19	00:03:47
28º	120	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	00:18:21	00:03:49
29º	7	Francisco Fernandes	ZOSS VOG	00:18:26	00:03:54
30º	42	Pedro Lopes	ARCAP	00:18:43	00:04:11
31º	3	Telmo Almeida	Lagrimas Team	00:18:46	00:04:14
32º	48	Vitor Gomes	Runners&Friends	00:18:49	00:04:17
33º	18	Joaquim Ribeiro	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:18:51	00:04:19
34º	224	Regina Maria Soares De Pinho Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	00:18:54	00:04:21
35º	239	Hugo Menezes	Botão Camp	00:18:56	00:04:24
36º	257	Ricardo Pimenta		00:18:59	00:04:27
37º	10	José Carlos		00:19:00	00:04:28
38º	28	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:19:04	00:04:32
39º	226	Jose Henriques Seabra		00:19:06	00:04:34
40º	175	Diogo Miguel Botellero Rodrigues	R66	00:19:08	00:04:36
41º	144	Hugo Bastos	Running4fun	00:19:09	00:04:37

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	206	Daniela Assunção	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:21	00:04:49
43º	191	Rúben Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:22	00:04:50
44º	2	David Jesus	Pascoalitos	00:19:32	00:05:00
45º	218	Tomás Martins Fernando		00:19:33	00:05:01
46º	236	Bruno Rosas	R66	00:19:45	00:05:13
47º	86	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:19:49	00:05:17
48º	211	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:56	00:05:24
49º	27	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	00:19:59	00:05:27
50º	237	Jorge Manuel Dos Santos Póvoa		00:20:03	00:05:30
51º	29	Sandro Trindade		00:20:08	00:05:36
52º	118	Paulo David Da Silva Cardoso	adões trail	00:20:09	00:05:36
53º	202	Leonel Santos	Cross Company	00:20:16	00:05:44
54º	246	Samuel Lindo	Cross Company	00:20:33	00:06:01
55º	216	Joao Oliveira	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:20:36	00:06:04
56º	75	Marco Duarte		00:20:39	00:06:07
57º	201	Maria	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:20:42	00:06:10
58º	259	Tiago Rocha		00:20:47	00:06:15
59º	219	Joaquim Pessoa	Casa do Povo de Lavos	00:20:49	00:06:17
60º	82	Carlos Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:54	00:06:22
61º	47	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:55	00:06:23
62º	69	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	00:21:02	00:06:30
63º	66	Diogo Corrente	CrossFit Odivelas	00:21:08	00:06:36
64º	61	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	00:21:13	00:06:41
65º	149	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:28	00:06:56
66º	215	Leonardo Filipe Marques Moreira	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:21:38	00:07:06
67º	33	Mário Rosa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:43	00:07:11
68º	265	Carlos Campos	Ameal Trail	00:21:48	00:07:16
69º	209	João Rosas	R66	00:21:51	00:07:18
70º	110	Sérgio Paulo Silva Carvalho	C.F. Os Marialvas	00:21:55	00:07:23
71º	50	Diogo Ribeiro	Runners&Friends	00:21:57	00:07:24
72º	40	Nuno Costa	Runners&Friends	00:21:57	00:07:25
73º	179	Luís Cipriano	Individual	00:22:01	00:07:29
74º	162	Narciso Arromba	CluVe	00:22:02	00:07:30
75º	251	Jonatha Felício Da Silva		00:22:05	00:07:33
76º	167	Ricardo Rocha	Run-DMC	00:22:07	00:07:35
77º	227	Joao Jose Santos Seabra Pereira		00:22:16	00:07:44
78º	186	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	00:22:17	00:07:45
79º	253	Joana	Miles & Vibes	00:22:20	00:07:48
80º	19	Renato Godinho	ZOSS VOG	00:22:24	00:07:51
81º	51	Cíntia Silva		00:22:25	00:07:53
82º	238	Ramiro Lima		00:22:26	00:07:54
83º	221	Bruno		00:22:28	00:07:56

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	24	Carla Pimenta	Lusoteam	00:22:33	00:08:00
85º	37	Hugo Marques	Fire Team Pampilhosa	00:22:34	00:08:02
86º	172	Olena Yurchuk		00:22:41	00:08:09
87º	193	Luís Venâncio		00:22:50	00:08:18
88º	1	André Maçãs		00:22:57	00:08:25
89º	163	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:03	00:08:31
90º	214	Pedro Miguel Santiago Dos Santos	Cross Company	00:23:06	00:08:34
91º	114	Nelson Ribeiro Cardoso		00:23:08	00:08:36
92º	113	Ana Lúcia Oliveira Morais		00:23:11	00:08:39
93º	178	Rui Edgar Dinis Pereira		00:23:18	00:08:46
94º	204	Catarina Mónica Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:23	00:08:51
95º	35	Sérgio Machado		00:23:24	00:08:52
96º	60	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	00:23:25	00:08:53
97º	198	Álvaro Fonseca	Pavigres	00:23:28	00:08:56
98º	148	Fátima Malta	Miro Trail	00:23:36	00:09:04
99º	109	Paulo Renato Torres	Runners&Friends	00:23:49	00:09:17
100º	111	Vasco Coelho	Runners&Friends	00:23:50	00:09:18
101º	174	Rui Diamantino Correia Rodrigues	R66	00:23:59	00:09:27
102º	55	Leonor De Melo Gomes		00:24:01	00:09:29
103º	30	João Santos		00:24:02	00:09:30
104º	98	Ana Marta		00:24:05	00:09:33
105º	95	Ana Lucas	Ameal Trail	00:24:09	00:09:37
106º	208	Catarina	R66	00:24:11	00:09:39
107º	45	Nuno Lopes	ARCAP	00:24:23	00:09:51
108º	88	Susana Isabel Rodrigues De Matos		00:24:29	00:09:57
109º	180	Rui Lusitano	likeaMACHINE	00:24:34	00:10:02
110º	195	Joaquim Batista	Botão camp	00:24:37	00:10:05
111º	160	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:24:40	00:10:08
112º	188	João Oliveira		00:24:42	00:10:10
113º	197	Hugo Almeida		00:24:48	00:10:16
114º	260	Ana Cristina Eufrásio Poeta		00:24:53	00:10:21
115º	81	Miguel Ângelo Rios	ARCAP	00:24:55	00:10:23
116º	217	Íris Ferreira Ribeiro		00:24:57	00:10:25
117º	139	André Rodrigues Ramalho		00:25:02	00:10:29
118º	17	João Pedro Bernardo	Individual	00:25:03	00:10:31
119º	58	Nuno Garcia	Outsiders	00:25:05	00:10:33
120º	70	Tânia Margarida Azenha Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	00:25:12	00:10:40
121º	101	Luís Pires	Runners&Friends	00:25:14	00:10:42
122º	67	Augusto Amaral	Runners&Friends	00:25:19	00:10:47
123º	115	Rui Dias	Runners&Friends	00:25:21	00:10:49

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	127	Jorge Pessoa	Runners&Friends	00:25:22	00:10:50
125º	181	Carla Silva		00:25:22	00:10:50
126º	123	Emanuel Pereira		00:25:24	00:10:52
127º	100	Luis Simões	Mealhada Sempre em Forma	00:25:26	00:10:54
128º	124	Jorge Almeida		00:25:28	00:10:56
129º	107	Patricia Duarte		00:25:39	00:11:07
130º	153	Danieli	Botão Camp	00:25:54	00:11:22
131º	6	Ana Ferreira	ZOSS VOG	00:26:19	00:11:47
132º	143	Raquel Caracitas	Running4fun	00:26:22	00:11:49
133º	119	Ermelinda Matos		00:26:24	00:11:52
134º	155	Rita Trindade	Botão Camp	00:26:28	00:11:55
135º	159	Sónia Ribeiro	Botão Camp	00:26:29	00:11:57
136º	176	Liliana Ferreira Da Silva Simões Nunes	Botão Camp	00:26:35	00:12:03
137º	240	Danielle A Duran	R66	00:26:37	00:12:05
138º	262	Isabel Moreira Gonçalves		00:26:39	00:12:06
139º	125	Helena Cruz	Ameal Trail	00:26:51	00:12:19
140º	264	Alexandre Ferreira De Oliveira		00:27:06	00:12:34
141º	213	Rodrigo Pontes	Fire Team Pampilhosa	00:27:34	00:13:02
142º	91	Catarina Neves		00:27:57	00:13:25
143º	39	Ana Carolina Roque	ARCAP	00:28:11	00:13:39
144º	129	Inês Rodrigues		00:28:20	00:13:47
145º	130	Jorge Mendes		00:28:21	00:13:48
146º	94	Fátima Guerra		00:28:22	00:13:50
147º	20	Sonia Godinho	ZOSS VOG	00:28:29	00:13:57
148º	245	Paulo Araújo	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:28:36	00:14:03
149º	189	Inês Aleixo		00:28:38	00:14:05
150º	171	Ana Sofia Alves Dos Santos		00:28:40	00:14:08
151º	74	João Martins		00:28:44	00:14:11
152º	117	Pedro Cruz		00:28:48	00:14:16
153º	116	José Filipe Vale		00:28:49	00:14:16
154º	241	Vera Simões	Cross Company	00:28:50	00:14:18
155º	256	Andreia Filipa Santos Silva	Cross Company	00:28:56	00:14:24
156º	96	José Pedro Gonçalves	Ameal Trail	00:29:04	00:14:32
157º	97	Miguel Cortesão	Ameal Trail	00:29:05	00:14:33
158º	78	Maria Alice Rios	ARCAP	00:29:12	00:14:39
159º	210	Clara Ferreira	R66	00:29:14	00:14:42
160º	13	António Lousada	Individual	00:29:18	00:14:46
161º	252	Teresa Santos	Botão Camp	00:29:26	00:14:53
162º	84	Salvador Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:29:34	00:15:02
163º	250	Rosa Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	00:29:35	00:15:03
164º	157	Ismael Lopes	Botão Camp	00:29:42	00:15:10

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024
CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
165º	261	Francisca	R66	00:29:44	00:15:12
166º	147	Maria Da Luz Pimenta		00:30:42	00:16:10
167º	57	Inês Gomes Castro Pereira		00:31:20	00:16:48
168º	53	Susana Lourenço		00:31:22	00:16:50
169º	244	Susana Andrade	Botão Camp	00:31:48	00:17:16
170º	22	Marco Fonseca	Fire Team Pampilhosa	00:32:01	00:17:29
171º	21	Francisco Esteves	Fire Team Pampilhosa	00:32:02	00:17:30
172º	32	Ricardo Silva	Fire Team Pampilhosa	00:32:07	00:17:35
173º	71	Inês Rodrigues		00:32:09	00:17:37
174º	73	Rafaela Carrilho		00:32:10	00:17:38
175º	93	Tânia Inácio		00:32:13	00:17:41
176º	49	Marcela Martins	Runners&Friends	00:32:51	00:18:19
177º	133	Mónica Nunes	Valverde CrossFit	00:32:55	00:18:23
178º	132	Cláudia Gonçalves		00:32:56	00:18:24
179º	235	Tiago Sousa	R66	00:34:30	00:19:58
180º	43	Maria Florinda Soares	ARCAP	00:35:43	00:21:11
181º	145	Rui Lopes	ARCAP	00:35:44	00:21:12
182º	234	Cristina De Sousa	R66	00:36:06	00:21:34
183º	231	Cláudia De Sousa	R66	00:36:17	00:21:45
184º	59	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:36:18	00:21:46
DNF	8	João Barradas		DNF	--
DNF	11	Diana Costa	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	12	Dulcinea Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	14	João Pereira	CDSSC	DNF	--
DNF	23	Gisela Curto	GELCENTRO TEAM	DNF	--
DNF	25	Sérgio Moreira	NÓS2	DNF	--
DNF	26	Vera Moreira	NÓS2	DNF	--
DNF	31	Carlos Gomes	Individual	DNF	--
DNF	34	Sílvia Silva		DNF	--
DNF	36	Luis Martins	Pascoalitos	DNF	--
DNF	41	Duarte Nuno Costa	Runners&Friends	DNF	--
DNF	44	Carlos Lopes	ARCAP	DNF	--
DNF	46	Ana Lopes	ARCAP	DNF	--
DNF	52	Daniel Santos	Runners&Friends	DNF	--
DNF	54	Fabio Leite		DNF	--
DNF	56	Pedro Pereira		DNF	--
DNF	65	Lúcia Santos	casci	DNF	--
DNF	68	José Miguel Tendeiro	Runners&Friends	DNF	--
DNF	76	Telmo	GDSP0 S Paio de Oleiros	DNF	--
DNF	77	Luisa		DNF	--
DNF	79	Mariana Rios	ARCAP	DNF	--
DNF	80	Fábio Silva	ARCAP	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	83	Hermínio Luzio		DNF	--
DNF	85	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	DNF	--
DNF	87	Diogo André Lourenço		DNF	--
DNF	89	Nuno Miguel Pais Freire	Carrampuncha	DNF	--
DNF	102	Marco Oliveira		DNF	--
DNF	103	Petru Nemes		DNF	--
DNF	104	Diogo Bastos	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	105	Miguel Midões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	106	Catia Farinha	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	108	Francisca Torres	Runners&Friends	DNF	--
DNF	112	Diogo Crasto		DNF	--
DNF	122	Pedro Ribeiro		DNF	--
DNF	126	Rui Melo	AAC Triatlo	DNF	--
DNF	134	José Fernandes	Casteli	DNF	--
DNF	135	Mário Miguel Ferreira	ADCP PEDRALVA	DNF	--
DNF	136	Sérgio Cruz	ADCP PEDRALVA	DNF	--
DNF	138	Tomás Martins		DNF	--
DNF	140	Jorge Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	141	João Bernardo		DNF	--
DNF	142	Tomás		DNF	--
DNF	150	André	Orthia	DNF	--
DNF	151	Carla Bornes		DNF	--
DNF	152	Lucia Teles	AllforOne	DNF	--
DNF	154	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	156	Ricardo Silva		DNF	--
DNF	158	Carlos Manuel Pinto Coelho		DNF	--
DNF	161	Dulcinia Sousa	Botão Camp	DNF	--
DNF	165	Vânia	Botão Camp	DNF	--
DNF	166	Jerónimo Messias Ferreira Gomes	Botão Camp	DNF	--
DNF	168	Ana Azêdo	Botão Camp	DNF	--
DNF	173	João Costa		DNF	--
DNF	177	Rui Xavier	CASCI	DNF	--
DNF	182	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	229	Diogo Coimbra	Botão Camp	DNF	--
DNF	187	Isabel Maria	Individual	DNF	--
DNF	190	Carlos Manuel Ferreira Da Cruz		DNF	--
DNF	192	Francisco Sousa		DNF	--
DNF	194	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	DNF	--
DNF	196	Janine De Oliveira		DNF	--
DNF	199	João Baptista		DNF	--
DNF	200	Inês Baptista		DNF	--
DNF	203	Maria Inês Santos	Cross Company	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	205	Lina Gomes	Cross Company	DNF	--
DNF	207	Maria Jacinta De Jesus Rodrigues Almeida	R66FAMILY	DNF	--
DNF	212	Pedro Nuno Nogueira		DNF	--
DNF	220	Rita P.	CcFamily	DNF	--
DNF	223	Isabel Ventura	Tribo NR	DNF	--
DNF	225	António José Andrade Leite	Núcleo de Atletismo de Cucujães	DNF	--
DNF	228	Pedro Barbosa	SSTSJM	DNF	--
DNF	230	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	232	Beatriz Miranda		DNF	--
DNF	233	Nelson De Sousa	R66	DNF	--
DNF	243	Ana Povoá	Cross Company	DNF	--
DNF	247	Simão Silva	Cross Company	DNF	--
DNF	248	Lina Paula Gouveia Santos Duarte	CROSS COMPANY	DNF	--
DNF	249	José Malta		DNF	--
DNF	254	João Marques	Team Semedo Marques	DNF	--
DNF	255	Hugo Cruz		DNF	--
DNF	258	Cátia Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	DNF	--
DNF	263	Joana Almeida	Adões Trail	DNF	--
DNF	266	Marisa Cristiana		DNF	--