

# XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	185	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real State	01:21:50.888	00:00:00.000
2º	17	David Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:22:09.200	00:00:18.312
3º	123	Rafael Reis	Fátima Trail Team	01:22:51.856	00:01:00.968
4º	36	Carlos Pedro		01:24:06.823	00:02:15.935
5º	43	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:25:16.560	00:03:25.672
6º	30	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:26:49.501	00:04:58.613
7º	77	Fábio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:27:03.684	00:05:12.796
8º	64	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	01:27:39.798	00:05:48.910
9º	75	Jorge Simões	Gatões BTT	01:28:51.915	00:07:01.027
10º	129	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:29:09.468	00:07:18.580
11º	146	Eduardo	Atletismo Clube da Tocha	01:29:09.694	00:07:18.806
12º	55	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:29:15.037	00:07:24.149
13º	162	Francisco Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:29:32.341	00:07:41.453
14º	32	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:30:22.629	00:08:31.741
15º	155	João Aveiro	Gatões BTT	01:30:53.639	00:09:02.751
16º	122	Daniel Vieira	Fátima Trail Team	01:31:02.341	00:09:11.453
17º	9	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	01:31:10.983	00:09:20.095
18º	13	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:31:17.894	00:09:27.006
19º	4	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:32:06.340	00:10:15.452
20º	143	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:33:44.239	00:11:53.351
21º	73	Paulo Jorge Fernandes Pereira	CF Os Marialvas	01:34:19.057	00:12:28.169
22º	170	João Marques	CF Os Marialvas	01:35:26.429	00:13:35.541
23º	74	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:35:44.280	00:13:53.392
24º	78	Cláudio Matos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:35:50.370	00:13:59.482
25º	160	Rodrigo Quintal	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:35:55.971	00:14:05.083
26º	116	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:20.895	00:14:30.007
27º	20	Ricardo Silva	Ameal Trail	01:37:05.554	00:15:14.666
28º	115	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:37:19.827	00:15:28.939
29º	63	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:37:25.890	00:15:35.002
30º	141	David Pinho	Domus Trail	01:38:19.225	00:16:28.337
31º	79	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:38:43.639	00:16:52.751
32º	147	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:39:05.409	00:17:14.521
33º	139	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE	01:39:27.144	00:17:36.256
34º	103	Carlos Reis	Ameal Trail	01:39:28.618	00:17:37.730
35º	168	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	01:39:31.858	00:17:40.970
36º	136	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:39:33.548	00:17:42.660
37º	108	Bruno Antunes	TurboLentos	01:39:40.767	00:17:49.879

# XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	1	Nelson Meco	Ameal Trail	01:40:18.842	00:18:27.954
39º	33	Antonio Ferreira	Acdrs Quinhendros	01:40:54.925	00:19:04.037
40º	87	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR/ ALCABIDEQUE	01:41:24.880	00:19:33.992
41º	19	Marco Brásio	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:41:56.346	00:20:05.458
42º	68	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:42:57.430	00:21:06.542
43º	67	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:43:34.807	00:21:43.919
44º	186	Luís Carlos Silva Gonçalves	GRVilaverdense	01:43:35.654	00:21:44.766
45º	166	Jose Marques	ARCD VENDA DA LUISA	01:43:55.184	00:22:04.296
46º	45	João Gandarez	Individual	01:44:32.031	00:22:41.143
47º	40	Bruno Robalo	Individual	01:44:51.754	00:23:00.866
48º	134	João Pedro Almeida Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:44:58.245	00:23:07.357
49º	154	Diogo Pinheiro		01:45:51.455	00:24:00.567
50º	144	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	01:45:56.812	00:24:05.924
51º	181	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:45:57.620	00:24:06.732
52º	109	Carlos Coelho	TurboLentos	01:46:07.780	00:24:16.892
53º	158	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:46:22.660	00:24:31.772
54º	159	Renato Parreira	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:47:08.993	00:25:18.105
55º	111	Mário Neves	GRVilaverdense	01:47:36.541	00:25:45.653
56º	10	Renato César Dias Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:48:32.553	00:26:41.665
57º	121	José Fonseca	Individual	01:48:45.495	00:26:54.607
58º	102	Márcio Flórido	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:49:18.166	00:27:27.278
59º	34	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:49:34.615	00:27:43.727
60º	93	Ricardo Ferreira Soares	RI.JO HYBRID TEAM	01:49:41.527	00:27:50.639
61º	16	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:49:52.804	00:28:01.916
62º	49	João Paulo Nunes	CF Os Marialvas	01:50:21.396	00:28:30.508
63º	120	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:50:52.337	00:29:01.449
64º	48	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:51:34.688	00:29:43.800
65º	187	David	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:47.325	00:29:56.437
66º	90	Cláudia Neto	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:51:54.871	00:30:03.983
67º	130	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:52:47.102	00:30:56.214
68º	179	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:52:53.898	00:31:03.010
69º	107	Marcelo Santiago	Soure Mov	01:53:03.523	00:31:12.635
70º	54	João Batata	CF Os Marialvas	01:53:12.407	00:31:21.519
71º	27	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:53:22.138	00:31:31.250
72º	69	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:25.840	00:31:34.952
73º	119	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:53:26.286	00:31:35.398
74º	76	Luís Dias		01:54:30.416	00:32:39.528
75º	91	Lúcia Silva	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:54:34.027	00:32:43.139

# XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
76º	28	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	01:54:43.214	00:32:52.326
77º	25	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	01:54:46.590	00:32:55.702
78º	89	Sandra Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:55:20.394	00:33:29.506
79º	84	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:55:30.729	00:33:39.841
80º	92	João Afonso	RI.JO HYBRID TEAM	01:55:33.307	00:33:42.419
81º	188	Bruno Miguel Lopes Tabuada		01:55:47.367	00:33:56.479
82º	26	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	01:56:38.143	00:34:47.255
83º	106	Rui Pança	GT10.30SX	01:56:53.741	00:35:02.853
84º	94	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	01:56:54.570	00:35:03.682
85º	24	João Santos	Domus Trail	01:57:08.264	00:35:17.376
86º	178	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:57:32.050	00:35:41.162
87º	51	Filomena Marques	CF Os Marialvas	01:57:46.043	00:35:55.155
88º	50	Vítor Filipe Martins Soto	CF Os Marialvas	01:57:46.286	00:35:55.398
89º	163	Jorge Santos	Avelar Sunset Running Team	01:57:52.205	00:36:01.317
90º	114	Paulo Gomes Ferreira		01:58:52.357	00:37:01.469
91º	101	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:58:52.705	00:37:01.817
92º	105	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:59:10.393	00:37:19.505
93º	127	José Da Silva Cunha	Individual	01:59:13.819	00:37:22.931
94º	118	João Bairrão	GRVilaverdense	02:01:15.254	00:39:24.366
95º	99	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:01:15.436	00:39:24.548
96º	61	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:01:17.470	00:39:26.582
97º	157	Miguel Ribeiro	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:02:09.089	00:40:18.201
98º	161	Pedro Pacheco	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:02:09.467	00:40:18.579
99º	128	Ligia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:44.282	00:41:53.394
100º	97	Nuno Manco	Domus Trail	02:04:33.376	00:42:42.488
101º	96	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	02:05:05.527	00:43:14.639
102º	104	Paulo Lopes	Soure Mov	02:05:21.110	00:43:30.222
103º	7	Luís Silva	Gatões BTT	02:07:06.227	00:45:15.339
104º	148	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e aventura	02:07:23.442	00:45:32.554
105º	132	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:07:44.432	00:45:53.544
106º	131	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:07:45.272	00:45:54.384
107º	151	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:37.835	00:46:46.947
108º	167	Nuno Castanheira	MIRO TRAIL	02:08:38.454	00:46:47.566
109º	46	Miguel Matias	SSCGD	02:08:42.716	00:46:51.828
110º	39	Sandro Miguel	Ameal Trail	02:08:46.667	00:46:55.779
111º	100	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:09:06.753	00:47:15.865
112º	22	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:07.794	00:47:16.906

# XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
113º	138	António Viegas	Montes Saloios Trail Team	02:09:54.914	00:48:04.026
114º	35	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:10:01.855	00:48:10.967
115º	2	Carlos Campos	Ameal Trail	02:10:18.683	00:48:27.795
116º	5	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	02:10:25.059	00:48:34.171
117º	57	Helena Sarges	CF Os Marialvas	02:10:41.249	00:48:50.361
118º	8	Fausto Emanuel Forte Dos Reis	Miro Trail	02:10:47.429	00:48:56.541
119º	59	Armando Pereira	GRVilaverdense	02:10:49.025	00:48:58.137
120º	58	Aldina Ferreira	GRVilaverdense	02:10:49.450	00:48:58.562
121º	42	Ana Sêco	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	02:10:58.354	00:49:07.466
122º	70	Rosalia Duarte	Soure Mov	02:10:59.912	00:49:09.024
123º	44	Marta Serralheiro	Soure Mov	02:11:00.197	00:49:09.309
124º	180	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	02:11:04.429	00:49:13.541
125º	153	Beto	Grupo Juvenil São Tomé	02:11:17.596	00:49:26.708
126º	53	Herminio Almeida	GRVilaverdense	02:12:11.699	00:50:20.811
127º	81	Nélia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:12:12.374	00:50:21.486
128º	98	António Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:17.757	00:50:26.869
129º	72	Viviana	ADCR Pereira	02:12:19.152	00:50:28.264
130º	125	Paula Neves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:12:36.724	00:50:45.836
131º	3	Americo Grou	GRVilaverdense	02:14:18.849	00:52:27.961
132º	31	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	02:14:45.966	00:52:55.078
133º	164	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:14:55.156	00:53:04.268
134º	133	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:15:11.484	00:53:20.596
135º	95	Suzana Leitão	Domus Trail	02:15:30.837	00:53:39.949
136º	137	Marilyn Lourenço	Clinica Litoralis Trail Team	02:15:43.745	00:53:52.857
137º	171	Sara Pessoa	GRVilaverdense	02:16:36.055	00:54:45.167
138º	37	Rui Mendes	Adoes trail	02:16:44.754	00:54:53.866
139º	41	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:56.664	00:55:05.776
140º	156	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:16:56.863	00:55:05.975
141º	18	André Martins	Miro trail	02:17:00.926	00:55:10.038
142º	65	Fátima Videira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:17:18.477	00:55:27.589
143º	66	Vitor Fernandes	sai de gatas btt team	02:17:21.113	00:55:30.225
144º	184	Manuel Costa	CF Os Marialvas	02:18:12.990	00:56:22.102
145º	124	Carina Jordão	Gatões BTT	02:18:33.175	00:56:42.287
146º	15	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:19:54.693	00:58:03.805
147º	126	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:21:04.239	00:59:13.351
148º	23	Ruben Peixoto	Ameal Trail	02:21:43.530	00:59:52.642
149º	177	Alda Santos	Soure Mov	02:21:43.899	00:59:53.011
150º	112	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:24:15.557	01:02:24.669
151º	176	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	02:25:33.693	01:03:42.805

# XI Trilho de S. Tomé'25

Ferreira-A-Nova - 12.01.2025

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
152º	183	Danieli Sousa	Ameal Trail	02:26:39.513	01:04:48.625
153º	182	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	02:28:19.352	01:06:28.464
154º	149	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	02:30:42.413	01:08:51.525
155º	6	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:30:56.282	01:09:05.394
156º	140	Cristina Melo	ARCD VENDA DA LUISA	02:30:59.627	01:09:08.739
157º	71	Catarina Alexandra Ribeiro De Sousa	CF Os Marialvas	02:32:30.070	01:10:39.182
158º	117	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:32:30.313	01:10:39.425
159º	52	Isabel Gomes	Gatões Trail	02:33:51.632	01:12:00.744
160º	165	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	02:43:46.557	01:21:55.669
161º	82	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:53:40.272	01:31:49.384
162º	150	Oriana Dias	Domus Trail	02:53:43.224	01:31:52.336
163º	169	Maria		02:56:23.510	01:34:32.622
164º	14	João Melanda	CF Os Marialvas	02:56:47.040	01:34:56.152
165º	152	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:57:25.197	01:35:34.309
166º	47	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:57:27.824	01:35:36.936
167º	85	Rosa Matos	MIRO TRAIL	02:57:28.036	01:35:37.148
168º	113	Nelson Gaspar	ARCD VENDA DA LUISA	03:23:29.930	02:01:39.042
DNF	80	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	DNF	--
DNF	145	Tiago	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	60	Miguel Vasco	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	110	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	29	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	11	Alcidio Figueiredo		DNF	--
DNF	12	Pedro Ferreira	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--
DNF	21	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	38	Tiago Pita	Ameal Trail	DNF	--
DNF	56	Amélia Jordão	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	62	Catarina Alves	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	83	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	DNF	--
DNF	88	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	172	José Cardoso	Ind.	DNF	--
DNF	174	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	135	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	142	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
169º	173	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:05:46.696	01:43:55.808