

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	272	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:09:14.613	00:00:00.000
2º	198	Tiago Silva	Gatões BTT	01:09:15.015	00:00:00.402
3º	232	Didier De Jesus	CF Marialvas	01:10:49.210	00:01:34.597
4º	274	Eduardo Moreira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:11:44.191	00:02:29.578
5º	291	Jorge Manuel Matos Dos Santos	Saca Trilhos Anadia	01:13:04.943	00:03:50.330
6º	273	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:13:08.705	00:03:54.092
7º	328	Vitor Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:14:40.770	00:05:26.157
8º	103	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:14:43.786	00:05:29.173
9º	166	Marco Paiva	ADCR Pereira	01:15:56.763	00:06:42.150
10º	90	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:16:05.637	00:06:51.024
11º	182	Frederico Olliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:16:41.276	00:07:26.663
12º	245	Miguel Lopes	ASCV	01:17:20.439	00:08:05.826
13º	9	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:17:25.637	00:08:11.024
14º	225	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:17:27.236	00:08:12.623
15º	267	Carlos Marques		01:17:36.954	00:08:22.341
16º	150	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:17:52.365	00:08:37.752
17º	300	Hélio Bruno Simões Dos Santos	Adões Trail	01:17:55.213	00:08:40.600
18º	316	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	01:18:21.557	00:09:06.944
19º	14	André	ACDRS QUINHENDROS	01:18:23.788	00:09:09.175
20º	260	Nelson	Adões Trail	01:18:25.491	00:09:10.878
21º	61	António Silva	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:18:42.407	00:09:27.794
22º	195	Luis Oliveira	JuveRunTeam	01:18:46.533	00:09:31.920
23º	164	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:18:51.819	00:09:37.206
24º	263	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:19:05.286	00:09:50.673
25º	169	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:19:08.390	00:09:53.777
26º	126	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:20:53.429	00:11:38.816
27º	96	Guilherme Lamas Ramos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:21:07.427	00:11:52.814
28º	235	Nuno Bugalho	Gatões BTT	01:21:09.332	00:11:54.719
29º	302	Pedro Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:21:10.090	00:11:55.477
30º	193	Joel Amado		01:21:19.248	00:12:04.635
31º	37	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:28.138	00:12:13.525
32º	95	Tiago Batista	Pereira Trail	01:21:39.668	00:12:25.055
33º	185	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:21:42.588	00:12:27.975
34º	186	Telmo Santos	Ameal Trail	01:22:45.758	00:13:31.145
35º	204	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:23:25.495	00:14:10.882
36º	44	Peterson Alves Vargas	Talentos Objetivos	01:23:25.973	00:14:11.360
37º	209	Paulo Marques	Ameal Trail	01:23:45.313	00:14:30.700

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	76	José Simões Lua	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:24:10.143	00:14:55.530
39º	184	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:24:19.434	00:15:04.821
40º	271	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:24:30.353	00:15:15.740
41º	314	José Torres	Domus Trail	01:24:35.042	00:15:20.429
42º	151	João Prazelos		01:24:53.523	00:15:38.910
43º	32	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:25:10.483	00:15:55.870
44º	276	José Fonseca		01:26:49.547	00:17:34.934
45º	12	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:26:50.818	00:17:36.205
46º	163	Victor Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:27:05.035	00:17:50.422
47º	21	Gonçalo Gonçalves	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:27:34.353	00:18:19.740
48º	187	Sérgio Paulo Dinis Da Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:27:34.968	00:18:20.355
49º	261	Luís Rocha	ACR Seixo Mira	01:27:36.247	00:18:21.634
50º	293	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:27:57.739	00:18:43.126
51º	288	Luís Frade	Equipa de sonho (Só falta acordar)	01:27:58.312	00:18:43.699
52º	10	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:28:11.234	00:18:56.621
53º	13	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:29:08.007	00:19:53.394
54º	170	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:30:02.826	00:20:48.213
55º	64	Filipa Neves	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:30:04.102	00:20:49.489
56º	115	Tiago Pita	Ameal Trail	01:30:12.698	00:20:58.085
57º	280	José Jesus	Formobike BTT&trail running	01:30:48.002	00:21:33.389
58º	134	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	01:30:48.566	00:21:33.953
59º	138	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:31:27.911	00:22:13.298
60º	287	Martim Cordeiro	Equipa de sonho (Só falta acordar)	01:31:31.415	00:22:16.802
61º	189	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:31:47.312	00:22:32.699
62º	303	José Machado	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:31:50.830	00:22:36.217
63º	161	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:32:13.782	00:22:59.169
64º	265	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:32:37.691	00:23:23.078
65º	146	José Miguel Perdigão	Clube de Futebol Santa Clara	01:32:56.689	00:23:42.076
66º	31	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:33:04.367	00:23:49.754
67º	238	Paulo Gomes Ferreira		01:33:13.547	00:23:58.934
68º	215	Mario Neves	GRVilaverdense	01:33:16.158	00:24:01.545
69º	140	Clara Sofia Da Costa Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:33:17.166	00:24:02.553
70º	59	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:33:25.391	00:24:10.778
71º	23	Nuno Cortesao	Ameal Trail	01:33:37.273	00:24:22.660
72º	36	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:33:45.277	00:24:30.664
73º	99	Ricardo Cardoso	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:33:55.973	00:24:41.360
74º	224	Alexandre Tarrafa	Trilheiros da Vila	01:34:13.138	00:24:58.525

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
75º	127	Joana Rodrigues	Jubas_fit	01:34:38.698	00:25:24.085
76º	137	Miguel Figueiredo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:35:19.198	00:26:04.585
77º	108	Antonio Fernandes	JuveRunTeam	01:35:25.117	00:26:10.504
78º	168	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:35:35.280	00:26:20.667
79º	234	Catarina Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:36:31.182	00:27:16.569
80º	106	João Josadak Acácio De Carvalho	FISIOSFERA	01:36:38.325	00:27:23.712
81º	304	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	01:37:32.456	00:28:17.843
82º	28	Aderito Neves	Ameal Trail	01:37:48.704	00:28:34.091
83º	277	Sofia Padilha		01:37:55.050	00:28:40.437
84º	35	Miguel Ribeiro	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:37:59.200	00:28:44.587
85º	50	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:38:07.311	00:28:52.698
86º	315	Dora Gomes	Domus Trail	01:38:14.275	00:28:59.662
87º	309	David Rocha	ACR Seixo	01:38:17.627	00:29:03.014
88º	305	Amaro Martins	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:38:22.123	00:29:07.510
89º	117	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:25.761	00:29:11.148
90º	264	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:38:43.681	00:29:29.068
91º	41	Adao Bessa	Gang da pedra	01:39:09.816	00:29:55.203
92º	30	Luís Silva	Gatões BTT	01:39:21.165	00:30:06.552
93º	22	Artur Arromba	Besouros.com	01:39:25.328	00:30:10.715
94º	66	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:45.059	00:32:30.446
95º	74	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:45.591	00:32:30.978
96º	87	Samuel Anjos	Academia de Desportos de Condeixa	01:41:57.791	00:32:43.178
97º	17	Valter Afonso	Ameal Trail	01:42:10.260	00:32:55.647
98º	56	Salomé	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:12.707	00:32:58.094
99º	49	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:42:23.431	00:33:08.818
100º	24	Carlos Campos	Ameal Trail	01:42:25.003	00:33:10.390
101º	181	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:42:29.104	00:33:14.491
102º	275	Joao Domingos	Grecas	01:42:33.607	00:33:18.994
103º	165	Joaquim Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:38.821	00:33:24.208
104º	11	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:42:50.683	00:33:36.070
105º	207	Sandro	Ameal Trail	01:42:59.908	00:33:45.295
106º	318	Guilherme Almeida	Girasol	01:43:18.822	00:34:04.209
107º	240	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:43:25.037	00:34:10.424
108º	16	Celso Filipe Garrido Ferreira	GRVilaverdense	01:43:33.119	00:34:18.506
109º	223	Herminio Almeida	GRVilaverdense	01:43:33.843	00:34:19.230
110º	320	Paulo Fernandes		01:43:38.679	00:34:24.066
111º	194	André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:43:40.798	00:34:26.185
112º	252	André Coquim	ACR Seixo	01:43:58.186	00:34:43.573
113º	307	Duarte Santos Ribeiro	ACR Seixo	01:44:05.029	00:34:50.416

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
114º	47	José Gomes	ADR "O Relâmpago"	01:44:13.632	00:34:59.019
115º	178	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	01:44:17.891	00:35:03.278
116º	141	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:44:32.760	00:35:18.147
117º	298	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:45:08.240	00:35:53.627
118º	308	Oscar José Oliveira Loureiro Silva	Escola de atletismo coimbra	01:45:17.947	00:36:03.334
119º	179	Daniel Natário	ACR Seixo Mira	01:45:22.177	00:36:07.564
120º	118	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:45:59.386	00:36:44.773
121º	52	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	01:46:00.556	00:36:45.943
122º	114	Carla Henriques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:46:18.393	00:37:03.780
123º	55	Rui Filipe Caetano Marques	(Com)dores	01:46:20.783	00:37:06.170
124º	97	Pedro Costa	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:46:23.652	00:37:09.039
125º	80	Ana Lopes	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:46:31.190	00:37:16.577
126º	162	Pedro Valença	Botão Camp	01:46:33.982	00:37:19.369
127º	116	Marlene Marques	GRVilaverdense	01:47:00.802	00:37:46.189
128º	8	Davide Almeida		01:47:13.201	00:37:58.588
129º	65	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:47:22.972	00:38:08.359
130º	148	Ricardo Curado Torres	Rave Shape	01:47:32.873	00:38:18.260
131º	266	Carlos Manuel Santos Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:47:33.131	00:38:18.518
132º	183	João Silva	Domus Trail	01:48:08.237	00:38:53.624
133º	197	Gabriela Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:49:29.031	00:40:14.418
134º	58	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa	01:49:38.385	00:40:23.772
135º	196	Daniel Mateus	Gatões BTT	01:49:39.032	00:40:24.419
136º	107	Carina Jordão	Gatões BTT	01:49:39.706	00:40:25.093
137º	104	Rui Mendes	Adões Trail	01:49:53.839	00:40:39.226
138º	317	José Mendes	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:50:18.887	00:41:04.274
139º	101	Rafael Vaz Simões		01:50:19.647	00:41:05.034
140º	262	Vera	Academia de desportos de condeixa	01:50:24.257	00:41:09.644
141º	69	Rui Almeida	(Com)dores	01:50:38.956	00:41:24.343
142º	155	Mário Rui Santos	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:50:58.674	00:41:44.061
143º	286	Hugo Ramos	Equipa de sonho (Só falta acordar)	01:50:58.971	00:41:44.358
144º	43	Diana Dias		01:50:59.576	00:41:44.963
145º	249	Sérgio Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	01:51:04.147	00:41:49.534
146º	78	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:51:28.855	00:42:14.242
147º	15	Americo Grou	GRVilaverdense	01:51:40.736	00:42:26.123
148º	34	José Miguel Machado Marques Dos Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:42.763	00:42:28.150
149º	253	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:51:49.325	00:42:34.712
150º	109	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:52:00.846	00:42:46.233
151º	153	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:52:04.649	00:42:50.036
152º	268	Dimas Jorge Freitas Oliveira	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	01:52:08.555	00:42:53.942

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
153º	83	Adriana Almeida	Gatões BTT	01:52:14.881	00:43:00.268
154º	51	Pedro Relvão	Ameal Trail	01:52:29.658	00:43:15.045
155º	306	Raquel Lourenço	ACR Seixo	01:52:41.591	00:43:26.978
156º	285	Luis Alexandre Soares Pinho	ACR Seixo Mira	01:53:15.077	00:44:00.464
157º	144	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:22.883	00:44:08.270
158º	60	Pedro Miguel Camacho De Oliveira Scarlatti Quadrio	(Com)dores	01:53:23.513	00:44:08.900
159º	290	André Dias	Equipa de sonho (Só falta acordar)	01:53:48.695	00:44:34.082
160º	327	Helena Carvalho	individual	01:54:26.327	00:45:11.714
161º	124	Miguel Cortesão	Ameal Trail	01:54:39.964	00:45:25.351
162º	326	Hugo Rodrigues	Trilhos da Baga	01:58:09.892	00:48:55.279
163º	241	Fausto Emanuel Forte Dos Reis	Miro Trail	01:59:20.051	00:50:05.438
164º	222	Suzana Leitão	Domus Trail	01:59:38.062	00:50:23.449
165º	301	Miguel Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:59:40.459	00:50:25.846
166º	20	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	01:59:43.919	00:50:29.306
167º	42	Ana Filipa Silva Simões	MIRO TRAIL	01:59:44.418	00:50:29.805
168º	159	Agostinho	individual	01:59:45.361	00:50:30.748
169º	68	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:59:58.857	00:50:44.244
170º	270	Fátima Malta	Miro Trail	02:00:31.134	00:51:16.521
171º	120	Salvador Rosete	Atletismo Clube da Tocha	02:01:06.820	00:51:52.207
172º	201	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:01:09.823	00:51:55.210
173º	45	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube	02:02:40.751	00:53:26.138
174º	279	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	02:02:44.139	00:53:29.526
175º	227	Nádia Gomes	Famellga Team	02:03:29.860	00:54:15.247
176º	73	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:30.747	00:54:16.134
177º	230	Patricia Grilo	GRVilaverdense	02:03:31.156	00:54:16.543
178º	257	Otília Costa	ASSSCC Ar Livre e Aventura	02:03:54.371	00:54:39.758
179º	57	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:58.183	00:54:43.570
180º	259	Inês Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:58.775	00:54:44.162
181º	214	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:04:04.146	00:54:49.533
182º	210	Danieli	Ameal Trail	02:04:15.503	00:55:00.890
183º	111	Miguel Reis		02:04:24.083	00:55:09.470
184º	299	Daniel Gonçalves	Sem nome	02:04:24.336	00:55:09.723
185º	248	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:04:27.960	00:55:13.347
186º	192	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	02:04:35.709	00:55:21.096
187º	311	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:04:36.324	00:55:21.711
188º	247	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:04:39.277	00:55:24.664
189º	237	Carlos Viegas		02:04:39.989	00:55:25.376
190º	98	Marisa Carvalho	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:04:43.898	00:55:29.285
191º	39	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	02:04:57.888	00:55:43.275

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
192º	81	Cláudia Melo	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:05:09.684	00:55:55.071
193º	142	Mónica Ventura	Domus Trail	02:05:13.089	00:55:58.476
194º	125	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:05:14.252	00:55:59.639
195º	213	Carlos Barroso	Ameal Trail	02:05:23.044	00:56:08.431
196º	175	Natália Lucas	Patrulha Pata	02:05:23.483	00:56:08.870
197º	154	Luis Pereira	Evolução vertical	02:05:54.416	00:56:39.803
198º	92	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:06:00.721	00:56:46.108
199º	91	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:06:10.686	00:56:56.073
200º	105	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:06:24.749	00:57:10.136
201º	160	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:06:43.788	00:57:29.175
202º	289	Jaime Areia	Pés ao Caminho	02:06:44.508	00:57:29.895
203º	62	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:06:46.446	00:57:31.833
204º	46	Francisco Monteiro	ADR "O Relâmpago"	02:07:00.057	00:57:45.444
205º	145	Carla Prina	Domus Trail	02:07:12.317	00:57:57.704
206º	156	Jorge Manuel De Jesus Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:07:14.342	00:57:59.729
207º	173	Sónia Silvestre	Domus Trail	02:07:52.332	00:58:37.719
208º	220	Liliana Gonçalves		02:07:53.516	00:58:38.903
209º	1	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:08:10.652	00:58:56.039
210º	254	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:08:11.635	00:58:57.022
211º	33	Gil Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:08:36.340	00:59:21.727
212º	85	Andreia Ventura	Botão Camp	02:08:52.825	00:59:38.212
213º	136	Rosa Maria Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	02:09:05.531	00:59:50.918
214º	5	Sónia Conceição	Ameal Trail	02:09:59.489	01:00:44.876
215º	19	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	02:10:14.005	01:00:59.392
216º	133	Raquel Lopes Caracitas	Running4fun Team Viseu	02:10:14.476	01:00:59.863
217º	82	Catarina Neves	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:10:34.829	01:01:20.216
218º	86	Ana Pova	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:10:35.647	01:01:21.034
219º	4	Miguel Cortesao	Ameal Trail	02:11:08.698	01:01:54.085
220º	149	Maria João Cotovio	Rave Shape	02:11:16.016	01:02:01.403
221º	132	Fernando Rodrigues	Adões Trail	02:11:29.343	01:02:14.730
222º	221	Ricardo Silva	Adões Trail	02:11:30.463	01:02:15.850
223º	123	Sérgio Leite	Ameal Trail	02:13:03.498	01:03:48.885
224º	244	Henrique Feiteirinha	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:13:04.572	01:03:49.959
225º	322	Nuno Santos		02:13:08.948	01:03:54.335
226º	70	Adelaide Varandas	Domus Trail	02:13:23.556	01:04:08.943
227º	63	Miguel Rasteiro	(Com)dores	02:14:11.294	01:04:56.681
228º	38	Pedro Alves		02:14:13.183	01:04:58.570
229º	77	Ricardo Silva	Pampilhosa Fire Team	02:14:14.016	01:04:59.403
230º	251	Célia Marques	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:14:54.564	01:05:39.951

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
231º	278	Tânia Margarida Azenha Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	02:15:00.617	01:05:46.004
232º	219	Paula Cristina Simões Monteiro	Talentos Objetivos	02:15:22.448	01:06:07.835
233º	239	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:15:22.755	01:06:08.142
234º	295	Marisa Sardão	Gatões BTT	02:15:26.834	01:06:12.221
235º	2	Ana Lucas	Ameal Trail	02:15:27.855	01:06:13.242
236º	296	Nasário Rodrigues	Ameal Trail	02:15:28.174	01:06:13.561
237º	292	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/ Efpapel	02:15:31.167	01:06:16.554
238º	129	Matilde Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	02:15:50.532	01:06:35.919
239º	202	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:15:55.105	01:06:40.492
240º	93	Maria Teresa Chainho	Arrábida Obstaculos Runners	02:16:29.908	01:07:15.295
241º	158	Marina Teixeira	Botão Camp	02:16:34.634	01:07:20.021
242º	89	Patrícia Almeida	Botão Camp	02:16:35.091	01:07:20.478
243º	211	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	02:17:21.453	01:08:06.840
244º	188	Oriana Dias	Domus Trail	02:17:33.850	01:08:19.237
245º	233	Raquel Carvalho	GRVilaverdense	02:17:35.720	01:08:21.107
246º	258	Maria Mesquita	Domus Trail	02:17:39.556	01:08:24.943
247º	128	Rafaela Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	02:18:00.860	01:08:46.247
248º	3	Raúl Matos	RUN 4 FUN	02:18:09.572	01:08:54.959
249º	113	José Ferreira		02:18:19.376	01:09:04.763
250º	226	Pedro Miranda	Famellga Team	02:18:19.509	01:09:04.896
251º	135	José Pedro Coutinho	Miro Trail	02:18:23.076	01:09:08.463
252º	313	Patrícia Falcão	Gatões BTT	02:18:28.506	01:09:13.893
253º	7	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	02:18:48.024	01:09:33.411
254º	269	Marta Falcão	Gatões BTT	02:18:54.349	01:09:39.736
255º	203	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:19:15.908	01:10:01.295
256º	205	Maria Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:19:16.293	01:10:01.680
257º	177	Ana Margarida Pereira Silva	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:19:47.203	01:10:32.590
258º	323	Alda Ponte	Sem Sede	02:20:45.590	01:11:30.977
259º	321	Pedro Ponte	Sem Sede	02:20:46.184	01:11:31.571
260º	312	Tania	Gatões BTT	02:22:34.834	01:13:20.221
261º	72	Liliana Coelho	Pampilhosa Fire Team	02:24:15.563	01:15:00.950
262º	25	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire Team	02:24:16.368	01:15:01.755
263º	26	Hugo Marques	Pampilhosa Fire Team	02:24:16.900	01:15:02.287
264º	131	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	02:26:09.163	01:16:54.550
265º	236	João Paulo Machado	RM Runners	02:26:16.577	01:17:01.964
266º	310	Luísa Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	02:26:17.030	01:17:02.417
267º	325	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga	02:26:20.066	01:17:05.453
268º	294	Rosa Maria Sousa Pardal Matos	Miro Trail	02:26:20.359	01:17:05.746
269º	27	João Pinto		02:26:37.130	01:17:22.517
270º	121	Andreia Cristina Do Nascimento E Silva		02:27:14.131	01:17:59.518
271º	130	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:27:15.015	01:18:00.402

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
272º	256	Liliana Oliveira		02:27:24.508	01:18:09.895
273º	229	Joana Mesquita	Domus Trail	02:27:42.940	01:18:28.327
274º	84	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:27:59.816	01:18:45.203
275º	88	Nuno Alves	GR EIRENSE	02:28:15.821	01:19:01.208
276º	171	Rúben Peixoto	Ameal Trail	02:28:31.857	01:19:17.244
277º	255	Sofia Isabel Rodrigues Lemos	Patrulha Pata	02:28:56.845	01:19:42.232
278º	18	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:29:40.640	01:20:26.027
279º	199	Miguel Pereira	Duckwings Runners	02:33:08.963	01:23:54.350
280º	200	Micaela Antunes	Duckwings Runners	02:33:09.202	01:23:54.589
281º	29	Manuel Ferreira	Ameal Trail	02:33:38.009	01:24:23.396
282º	250	Dulce Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:33:38.997	01:24:24.384
283º	231	Maria Do Rosário Heleno Reis	ASCDR LEITÕES	02:33:56.884	01:24:42.271
284º	119	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:35:24.190	01:26:09.577
285º	94	Lurdes Soares	TRAIL DO SERROTE - ORTHIA	02:36:48.035	01:27:33.422
286º	282	Carla		02:36:48.441	01:27:33.828
287º	281	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:39:07.778	01:29:53.165
288º	174	João Henrique Jesus Dos Santos	Domus Trail	02:39:10.015	01:29:55.402
289º	110	Beatriz Ribeiro	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	02:40:59.975	01:31:45.362
290º	102	Carlos Ferreira Dos Santos	Véloclub Espera Aí	02:42:20.007	01:33:05.394
291º	71	Marina Santos	Domus Trail	02:45:15.792	01:36:01.179
292º	172	Cátia Martins	RM Runners	02:49:25.188	01:40:10.575
293º	167	Liliana Santos	RM Runners	02:49:38.359	01:40:23.746
294º	180	Sofia Miranda	RM Runners	02:51:23.947	01:42:09.334
295º	212	Jorge Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:54:58.531	01:45:43.918
296º	157	Manuela Gabriel	Domus Trail	02:59:27.930	01:50:13.317
297º	297	Micaela Sofia	GRVilaverdense	03:06:33.084	01:57:18.471
298º	217	José Guerra	GRVilaverdense	03:06:33.430	01:57:18.817
299º	216	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:06:33.680	01:57:19.067
300º	152	Cristina Gonçalves		03:11:24.538	02:02:09.925
DNF	53	Sandra Isabel Rosete Tomé	(Com)dores	DNF	--
DNF	283	Luis Gabriel Rocha Pinho	ACR Seixo Mira	DNF	--
DNF	284	João Diogo Rocha Pinho	ACR Seixo Mira	DNF	--
DNF	40	Carlos Gonçalves		DNF	--
DNF	208	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	100	Matilde Cavaco	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	DNF	--
DNF	6	Pedro Dinis	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--
DNF	48	Daniel Henriques	ASSCC Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	54	Francisco Paraíba	(Com)dores	DNF	--
DNF	67	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	75	Hugo Miguel Mendes Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--

III Zebra Trail

Cantanhede, Coimbra - 16.02.2025
Secção de Atletismo do C. F. "Os Marialvas"



Classificações - Trail Sprint 15.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	79	Rui		DNF	--
DNF	112	Luís Carlos Marques Chaves	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--
DNF	122	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	143	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	139	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	147	Vasco Moreira		DNF	--
DNF	319	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	176	Fernando Sousa		DNF	--
DNF	190	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	191	Jorge Santos	(Com)dores	DNF	--
DNF	243	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	242	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	206	João Novo	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	218	Nuno Miguel Dos Santos Almeida	ASCDR LEITÕES	DNF	--
DNF	228	Paulo Jesus	Domus Trail	DNF	--
DNF	246	Mónica Salvador	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	DNF	--
DNF	324	Miguel Ângelo Santo Pinão	Academia de Desportos de Condeixa	DNF	--
DNF	329	Carla Pinhal	Núcleo SCP de Vila Nova Famalicão	DNF	--