

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	567	Tiago Silva	Gatões Btt	01:05:53.128	00:00:00.000
2º	595	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	01:08:45.372	00:02:52.244
3º	664	Jorge Simões	Gatões Btt	01:09:42.300	00:03:49.172
4º	815	Márcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:09:59.927	00:04:06.799
5º	602	Hélder Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:10:38.248	00:04:45.120
6º	703	Marco Paiva	ADCR Pereira	01:11:00.054	00:05:06.926
7º	667	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:12:00.388	00:06:07.260
8º	626	Hugo Monteiro	Cumibroa Running Team	01:13:18.394	00:07:25.266
9º	552	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:13:31.296	00:07:38.168
10º	527	Diogo Carvalho	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:13:48.226	00:07:55.098
11º	503	Nelson Meco	Ameal Trail	01:14:11.032	00:08:17.904
12º	727	Miguel Lopes	ASCVALEIRINHA	01:14:36.696	00:08:43.568
13º	772	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:14:46.631	00:08:53.503
14º	643	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:14:57.032	00:09:03.904
15º	536	Telmo Santos	Ameal Trail	01:15:10.840	00:09:17.712
16º	598	Guilherme Lamas Ramos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:15:40.640	00:09:47.512
17º	545	Nuno Bugalho	Gatões Btt	01:16:29.113	00:10:35.985
18º	810	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:17:12.764	00:11:19.636
19º	762	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:17:30.910	00:11:37.782
20º	678	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:17:46.335	00:11:53.207
21º	748	Joel Amado		01:18:02.944	00:12:09.816
22º	647	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:18:25.888	00:12:32.760
23º	750	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:18:40.860	00:12:47.732
24º	779	José Miguel Torres	Domus Trail	01:18:47.339	00:12:54.211
25º	697	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:19:05.270	00:13:12.142
26º	661	Rodrigo Quintal	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:09.519	00:14:16.391
27º	639	Ricardo Silva	Ameal Trail	01:20:31.557	00:14:38.429
28º	698	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:20:58.919	00:15:05.791
29º	805	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:21:06.559	00:15:13.431
30º	633	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:22:17.003	00:16:23.875
31º	740	Luís Veríssimo	Solas Rotas	01:22:38.273	00:16:45.145
32º	651	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:23:06.869	00:17:13.741
33º	514	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:23:13.827	00:17:20.699
34º	782	Miguel Santo Pinão	Academia de desportos de Condeixa	01:23:16.290	00:17:23.162
35º	646	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:23:34.410	00:17:41.282
36º	561	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:24:02.342	00:18:09.214

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	526	Peterson Vargas	Talentos Objetivos	01:24:29.713	00:18:36.585
38º	670	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS	01:25:20.759	00:19:27.631
39º	693	Bruno Jorge	Bairro dos Anjos	01:26:39.441	00:20:46.313
40º	621	Filipa Neves	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:28:16.252	00:22:23.124
41º	580	Hugo Nobre	Gatões Btt	01:28:16.458	00:22:23.330
42º	534	Luis Lourenço	ACR Seixo mira	01:29:04.799	00:23:11.671
43º	574	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	01:30:02.759	00:24:09.631
44º	509	Nuno Cortesão	Ameal Trail	01:30:10.283	00:24:17.155
45º	622	Mauro Pires	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:30:15.081	00:24:21.953
46º	590	Filipe Carneiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:41.325	00:24:48.197
47º	597	Andreia Jesus	ACRSD	01:30:58.096	00:25:04.968
48º	596	Mário Henriques	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:30:59.245	00:25:06.117
49º	599	Hugo Miguel Simões Martins		01:31:26.548	00:25:33.420
50º	511	Luís Silva	Gatões Btt	01:31:41.714	00:25:48.586
51º	623	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:32:01.339	00:26:08.211
52º	516	Carlos Santos	AGM Team Running	01:32:10.649	00:26:17.521
53º	765	Daniel Mateus	Gatões Btt	01:32:21.986	00:26:28.858
54º	807	João Amaral	Domus Trail	01:33:08.644	00:27:15.516
55º	641	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:33:15.755	00:27:22.627
56º	530	Aderito Neves	Ameal Trail	01:33:46.971	00:27:53.843
57º	538	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:33:57.656	00:28:04.528
58º	663	Vasco Correia	Gatões Btt	01:34:01.714	00:28:08.586
59º	615	Claudio Dias	FLASHOVER	01:34:31.653	00:28:38.525
60º	691	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luísa	01:34:46.083	00:28:52.955
61º	785	Paulo Jesus	Domus Trail	01:35:10.774	00:29:17.646
62º	775	Afonso Cruz		01:35:23.306	00:29:30.178
63º	568	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:35:25.567	00:29:32.439
64º	712	Rui Silva	Os Papa Milhas	01:35:36.541	00:29:43.413
65º	585	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:27.056	00:30:33.928
66º	606	Bruno Cação		01:36:27.738	00:30:34.610
67º	549	Tiago Pita	Ameal Trail	01:36:30.238	00:30:37.110
68º	554	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:43.639	00:30:50.511
69º	763	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:37:00.619	00:31:07.491
70º	672	Clara Sofia Da Costa Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:37:20.177	00:31:27.049
71º	780	Dora Gomes	Domus Trail	01:37:51.634	00:31:58.506
72º	519	Pedro Miguel Correia Vieira	A.D. Amarante Trail Running	01:37:59.873	00:32:06.745
73º	546	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:38:12.169	00:32:19.041
74º	539	Rafael Craveiro Mateus	Academia de desportos de Condeixa	01:38:12.376	00:32:19.248

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
75º	816	Paulo Fernandes		01:38:51.538	00:32:58.410
76º	747	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:38:57.374	00:33:04.246
77º	587	Herminio Almeida	GRVilaverdense	01:39:07.774	00:33:14.646
78º	751	Guilherme Almeida		01:39:32.271	00:33:39.143
79º	709	Jorge Marques	Figueira Kayak Clube	01:39:37.877	00:33:44.749
80º	659	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:39:52.159	00:33:59.031
81º	607	Isabel Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:40:14.301	00:34:21.173
82º	584	João Valentim	ARCD Venda da Luísa	01:40:56.982	00:35:03.854
83º	820	Bruno Rama	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:40:59.794	00:35:06.666
84º	604	Sandro Miguel	Ameal Trail	01:41:00.470	00:35:07.342
85º	506	Valter Afonso	Ameal Trail	01:41:09.146	00:35:16.018
86º	624	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:16.000	00:35:22.872
87º	525	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:41:27.616	00:35:34.488
88º	504	André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:41:36.664	00:35:43.536
89º	582	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:41:38.761	00:35:45.633
90º	611	Gonçalo Gomes	Sem Sede	01:41:53.812	00:36:00.684
91º	675	Rui Pereira	Gatões Btt	01:41:59.441	00:36:06.313
92º	721	Sérgio Leite	Ameal Trail	01:42:02.862	00:36:09.734
93º	662	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:42:03.474	00:36:10.346
94º	668	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:42:08.312	00:36:15.184
95º	515	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:18.224	00:36:25.096
96º	658	Pedro Raimundo	GD Figueiró do Campo	01:42:32.409	00:36:39.281
97º	532	Carlos Campos	Ameal Trail	01:42:50.570	00:36:57.442
98º	524	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:43:32.760	00:37:39.632
99º	766	Vitor Nunes	Solas Rotas	01:44:06.527	00:38:13.399
100º	588	Carina Jordão	Gatões Btt	01:44:10.888	00:38:17.760
101º	711	Humberto Domingues		01:44:18.049	00:38:24.921
102º	811	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:42.661	00:38:49.533
103º	781	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:49.185	00:38:56.057
104º	759	Luis Filipe Rocha	ACR Seixo mira	01:45:13.624	00:39:20.496
105º	773	Kevin Chorusa Cruz	CASHM	01:45:14.960	00:39:21.832
106º	555	Daniel Natário	ACR Seixo mira	01:45:16.624	00:39:23.496
107º	547	Marlene Marques	GRVilaverdense	01:45:18.332	00:39:25.204
108º	730	João Vaz	Figueira Kayak Clube	01:45:22.925	00:39:29.797
109º	749	João Bairrão	GRVilaverdense	01:45:24.061	00:39:30.933
110º	620	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:45:37.169	00:39:44.041
111º	619	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:45:37.422	00:39:44.294
112º	700	Vanessa Ferreira		01:45:55.483	00:40:02.355
113º	746	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:46:07.294	00:40:14.166
114º	517	Celso Filipe Garrido Ferreira	GRVilaverdense	01:46:10.839	00:40:17.711

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
115º	713	Sandra Leite	Os Papa Milhas	01:46:13.001	00:40:19.873
116º	637	Americo Grou	GRVilaverdense	01:46:16.463	00:40:23.335
117º	660	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:46:17.458	00:40:24.330
118º	562	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:46:31.039	00:40:37.911
119º	518	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:46:55.873	00:41:02.745
120º	696	Ana Rosário	Academia de desportos de Condeixa	01:46:58.306	00:41:05.178
121º	718	Ana Rita Gomes		01:47:23.403	00:41:30.275
122º	771	Joaquim Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:47:40.321	00:41:47.193
123º	592	Pedro Valença	Botão Camp	01:47:51.918	00:41:58.790
124º	692	Daniel Lopes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:40.024	00:42:46.896
125º	570	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:48:43.777	00:42:50.649
126º	722	Luís Fc Rodrigues	ARCAR TEAM/Trail do Vale	01:49:17.733	00:43:24.605
127º	541	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:49:36.991	00:43:43.863
128º	795	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:49:41.203	00:43:48.075
129º	627	Carolina Pacheco Reis	Lima 33.3	01:50:08.529	00:44:15.401
130º	673	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:50:11.286	00:44:18.158
131º	591	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:50:19.443	00:44:26.315
132º	812	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:54.369	00:45:01.241
133º	793	Lúgia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:17.130	00:45:24.002
134º	581	Mário Rui Santos	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:51:30.268	00:45:37.140
135º	559	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:31.413	00:45:38.285
136º	681	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:51:32.363	00:45:39.235
137º	617	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:51:37.000	00:45:43.872
138º	594	João Monteiro	Domus Trail	01:52:29.017	00:46:35.889
139º	583	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:52:33.687	00:46:40.559
140º	688	Patricia Falcao	Gatões Btt	01:52:48.465	00:46:55.337
141º	520	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:52:56.642	00:47:03.514
142º	640	Anabela	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:12.744	00:47:19.616
143º	783	Pedro Cruz		01:53:21.777	00:47:28.649
144º	642	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:53:24.801	00:47:31.673
145º	576	Rita Andreia Simões Antunes Marques Fernandes	OS PE NA COVA	01:54:38.270	00:48:45.142
146º	679	Joaquim Baptista	Botão Camp	01:54:53.404	00:49:00.276
147º	612	Bruno Adão	Sem Sede	01:55:02.124	00:49:08.996
148º	800	Patrícia Grilo	GRVilaverdense	01:56:05.242	00:50:12.114
149º	777	Adriana Almeida	Gatões Btt	01:56:24.279	00:50:31.151
150º	601	Liliana Rodrigues	os Pe na Cova	01:56:48.745	00:50:55.617

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
151º	523	José Pedro Coutinho	MIRO TRAIL	01:57:18.278	00:51:25.150
152º	625	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:29.525	00:51:36.397
153º	565	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:34.658	00:51:41.530
154º	753	Francisco Gonçalves		01:57:36.255	00:51:43.127
155º	761	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:57:37.659	00:51:44.531
156º	564	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:45.182	00:51:52.054
157º	600	Nancy Simões	os Pe na Cova	01:57:55.100	00:52:01.972
158º	508	Miguel Cortesao	Ameal Trail	01:58:10.543	00:52:17.415
159º	695	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:58:29.987	00:52:36.859
160º	683	Bruno Gonçalo	Academia de desportos de Condeixa	01:58:56.348	00:53:03.220
161º	798	Rui Nascimento		02:00:18.562	00:54:25.434
162º	694	Rui Teixeira	ACM	02:01:11.037	00:55:17.909
163º	770	Filipa	Talentos Objetivos	02:01:18.556	00:55:25.428
164º	754	Cátia		02:01:32.376	00:55:39.248
165º	644	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube	02:01:49.402	00:55:56.274
166º	507	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:02:21.808	00:56:28.680
167º	757	Marta Falcão	Gatões Btt	02:02:34.890	00:56:41.762
168º	682	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:02:48.934	00:56:55.806
169º	808	Marco Alexandre Costa Santos	Roda Dianteira BTT	02:03:25.156	00:57:32.028
170º	630	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:03:43.211	00:57:50.083
171º	510	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	02:03:45.126	00:57:51.998
172º	653	Nasário Rodrigues	Ameal Trail	02:03:58.799	00:58:05.671
173º	809	Sandra Sofia Ferreira Salgado		02:04:15.070	00:58:21.942
174º	666	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira	02:04:31.337	00:58:38.209
175º	690	Rui Ferreira	ARCAR TEAM/Trail do Vale	02:04:32.380	00:58:39.252
176º	706	Allan Almeida		02:04:58.610	00:59:05.482
177º	652	Marisa Sardão	Gatões Btt	02:05:19.178	00:59:26.050
178º	704	Sergio Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:06:30.774	01:00:37.646
179º	790	Ana Marins		02:06:31.209	01:00:38.081
180º	716	António Sousa	Os Papa Milhas	02:07:33.994	01:01:40.866
181º	689	Mike		02:07:59.915	01:02:06.787
182º	677	Andreia Ventura	Botão Camp	02:08:13.127	01:02:19.999
183º	674	Helio José Antunes	OS PE NA COVA	02:08:13.380	01:02:20.252
184º	533	Isabel Margarida Sargaço Cardoso	Figueira Kayak Clube	02:10:09.295	01:04:16.167
185º	573	Ivo Gonçalves	Ameal Trail	02:10:23.148	01:04:30.020
186º	579	Maria Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:10:32.704	01:04:39.576
187º	608	Fernando Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	02:10:36.262	01:04:43.134
188º	744	Jorge Almeida	Kick Runners	02:12:26.112	01:06:32.984
189º	764	Joana Santo	FLASHOVER	02:12:40.339	01:06:47.211

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
190º	535	Maria João Simões De Deus	ARCD Venda da Luísa	02:12:54.837	01:07:01.709
191º	731	Pedro Cavaleiro	ACM	02:13:08.432	01:07:15.304
192º	605	Paulo Jesus		02:13:19.664	01:07:26.536
193º	577	Adelaide Varandas	Domus Trail	02:13:35.178	01:07:42.050
194º	791	Tania	Gatões Btt	02:13:40.444	01:07:47.316
195º	822	Ricardo Silva	Adões Trail	02:13:40.589	01:07:47.461
196º	715	Vasco Almeida	Os Papa Milhas	02:15:24.943	01:09:31.815
197º	701	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:17:13.597	01:11:20.469
198º	649	Sónia Silvestre	Domus Trail	02:17:15.012	01:11:21.884
199º	671	Igor Caldeira	Botão Camp	02:18:10.887	01:12:17.759
200º	521	Nadine		02:18:34.938	01:12:41.810
201º	522	José Loureiro		02:18:36.957	01:12:43.829
202º	684	Vania Goncalo	Academia de desportos de Condeixa	02:19:13.002	01:13:19.874
203º	610	Nuno Daniel Teodósio Santos	Sem Sede	02:19:41.308	01:13:48.180
204º	823	Sandra Isabel Mendes Dos Reis	Academia de desportos de Condeixa	02:20:18.485	01:14:25.357
205º	650	Gonçalo Henriques	ARCAR TEAM/Trail do Vale	02:21:36.174	01:15:43.046
206º	505	Raúl Matos	run 4 fun	02:22:12.866	01:16:19.738
207º	571	Monica Ventura	Domus Trail	02:22:23.822	01:16:30.694
208º	729	Ricardo Maria		02:23:17.723	01:17:24.595
209º	821	Daniela Leitao		02:23:22.402	01:17:29.274
210º	714	Pedro Roque	Os Papa Milhas	02:23:23.753	01:17:30.625
211º	797	Raquel Carvalho	GRVilaverdense	02:23:29.503	01:17:36.375
212º	616	Diana Mendes	GRVilaverdense	02:23:30.610	01:17:37.482
213º	801	Sónia Conceição	Ameal Trail	02:24:39.736	01:18:46.608
214º	803	Humberto Lobo	Ameal Trail	02:24:39.991	01:18:46.863
215º	638	Sónia Ribeiro	Botão Camp	02:24:56.124	01:19:02.996
216º	702	Liliana Nunes	Botão Camp	02:24:59.332	01:19:06.204
217º	708	Bruno Monteiro	Pés Troikados	02:25:07.176	01:19:14.048
218º	707	Rui Carvalho	Pés Troikados	02:25:24.160	01:19:31.032
219º	676	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:26:02.101	01:20:08.973
220º	776	Jorge Santos	AGM Team Running	02:26:27.042	01:20:33.914
221º	726	Marta Galante	GD Figueiró do Campo	02:26:31.121	01:20:37.993
222º	699	Rosa Matos	Miro Trail	02:27:05.070	01:21:11.942
223º	542	Alice Coelho	MIRO TRAIL	02:27:07.371	01:21:14.243
224º	613	Pedro Ponte	Sem Sede	02:27:47.129	01:21:54.001
225º	760	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:28:38.347	01:22:45.219
226º	758	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de desportos de Condeixa	02:28:39.409	01:22:46.281
227º	818	Maria Caniceiro	FR SPORT	02:31:15.453	01:25:22.325
228º	819	Bernardo Rodrigues	FR SPORT	02:31:20.874	01:25:27.746
229º	799	Silvia Pedro	MIRO TRAIL	02:31:26.385	01:25:33.257
230º	774	Liliana Gonçalves		02:32:17.763	01:26:24.635
231º	645	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	02:33:14.777	01:27:21.649

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
232º	614	Alda Ponte	Sem Sede	02:34:12.687	01:28:19.559
233º	648	Rúben Peixoto	Ameal Trail	02:34:19.381	01:28:26.253
234º	788	Pedro Daniel Vicente	GD Figueiró do Campo	02:34:21.007	01:28:27.879
235º	796	José Figueiredo	Ameal Trail	02:35:19.870	01:29:26.742
236º	806	Sandra Lemos		02:35:56.744	01:30:03.616
237º	548	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:37:06.231	01:31:13.103
238º	717	Paula Tavares	Os Papa Milhas	02:37:27.301	01:31:34.173
239º	804	Maria Mesquita	Domus Trail	02:37:56.884	01:32:03.756
240º	543	Nuno Alves	GR EIRENSE	02:38:11.588	01:32:18.460
241º	719	Celia Carvalho	Miro Trail	02:38:56.676	01:33:03.548
242º	792	Fabio	Gatões Btt	02:39:10.462	01:33:17.334
243º	786	Joana Mesquita	Domus Trail	02:41:47.189	01:35:54.061
244º	502	Ana Lucas	Ameal Trail	02:41:57.466	01:36:04.338
245º	544	Andrea Filipe	Bairro dos Anjos	02:42:07.683	01:36:14.555
246º	778	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:42:36.391	01:36:43.263
247º	705	Dulce Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:43:23.774	01:37:30.646
248º	794	Carlos	Gatões Btt	02:43:30.824	01:37:37.696
249º	814	Miguel Leal	ACM	02:47:38.523	01:41:45.395
250º	531	Manuel Ferreira	Ameal Trail	02:49:23.756	01:43:30.628
251º	817	João Santos	Domus Trail	02:49:35.677	01:43:42.549
252º	528	Miguel Cortesão	Ameal Trail	02:49:39.060	01:43:45.932
253º	609	Leonor Gomes	FLASHOVER	02:50:15.304	01:44:22.176
254º	724	Bruno Homem		02:52:02.449	01:46:09.321
255º	723	Mariana Ribeiro		02:52:03.323	01:46:10.195
256º	636	Beatriz Ribeiro	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	02:52:15.621	01:46:22.493
257º	578	Marina Santos	Domus Trail	02:52:51.333	01:46:58.205
258º	738	Joana Veríssimo	Solas Rotas	02:53:25.580	01:47:32.452
259º	739	Licinia Mendes	Solas Rotas	02:53:27.155	01:47:34.027
260º	635	Joaquim Melo	Botão Camp	02:54:16.168	01:48:23.040
261º	634	Luisa Baptista	Botão Camp	02:54:16.599	01:48:23.471
262º	767	Odilia Carraco	Solas Rotas	02:56:26.650	01:50:33.522
263º	752	Daniela Ferreira		02:58:11.226	01:52:18.098
264º	741	Catarina		02:58:13.559	01:52:20.431
265º	743	Tomás Lopez		02:58:14.502	01:52:21.374
266º	742	Tiago Covelo		02:58:15.394	01:52:22.266
267º	813	João Leal	ACM	03:01:49.468	01:55:56.340
268º	728	Ana Carolina Domingues Dinis	Sunday Run Day	03:02:43.010	01:56:49.882
269º	737	Ana Paula Faria Joaquim	Sunday Run Day	03:04:23.927	01:58:30.799
270º	537	Rogério Matos	run 4 fun	03:04:25.873	01:58:32.745
271º	572	Ana Silva	Ameal Trail	03:04:34.863	01:58:41.735
272º	789	Arão Pedro Vicente	GD Figueiró do Campo	03:05:36.157	01:59:43.029

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
273º	655	Silvia Costa		03:06:49.410	02:00:56.282
274º	656	Joana Rita Rodrigues Fonseca		03:06:50.505	02:00:57.377
275º	669	Fatima Cabeço	GRVilaverdense	03:09:36.807	02:03:43.679
276º	553	Vítor Fernandes	FreguesiaSports Corrida De Caracol Amantes Trail &Run Não interessa como interessa é ir	03:13:26.845	02:07:33.717
277º	680	Margarida Mendes De Carvalho		03:15:13.958	02:09:20.830
278º	745	José Maia		03:15:16.234	02:09:23.106
279º	556	Joana Veloso		03:18:18.570	02:12:25.442
280º	558	Catarina Veloso		03:18:19.766	02:12:26.638
281º	736	Maria Leonor Bexiga Machado	Fr Sport	03:19:04.429	02:13:11.301
282º	733	Vera Jose Cruz Cardoso	Fr Sport	03:19:04.903	02:13:11.775
283º	735	Cátia Alexandra Da Silva Bexiga	Fr Sport	03:19:06.395	02:13:13.267
284º	824	Nuno Miguel Queirós Rodrigues	Fr Sport	03:19:08.516	02:13:15.388
285º	734	Paulo Miguel Simoes Machado	Fr Sport	03:19:08.860	02:13:15.732
286º	725	Paulo Jorge Marques Nunes	Lentidão Furiosa-Freixianda	03:19:50.152	02:13:57.024
287º	784	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	03:23:46.852	02:17:53.724
288º	787	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	03:23:47.095	02:17:53.967
289º	657	Luís Ferreira	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:24:40.456	02:18:47.328
290º	586	Paulo Nunes	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:24:41.120	02:18:47.992
291º	654	Micaela Sofia	GRVilaverdense	03:27:42.770	02:21:49.642
292º	631	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:27:43.032	02:21:49.904
293º	632	José Guerra	GRVilaverdense	03:27:43.106	02:21:49.978
294º	687	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	03:27:44.860	02:21:51.732
DNF	710	Oriana Dias	Domus Trail	DNF	--
DNF	802	Sara Pessoa	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	529	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	512	Daniela Mendes		DNF	--
DNF	513	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	540	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	566	Gino Pereira	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	551	Márcia Lameira	Trilhos da Baga/ k run team	DNF	--
DNF	550	Marco Santos	Trilhos da Baga/ k run team	DNF	--
DNF	557	Nuno Miguel Duarte Martins	AERGÓIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	560	João Aveiro	Gatões Btt	DNF	--
DNF	563	Daniel Silva	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	569	Daniela Silva		DNF	--
DNF	720	Carina Coutinho	BoxN111	DNF	--
DNF	575	Sandra Liceia		DNF	--
DNF	593	Paulo Lopes	Soure Mov	DNF	--
DNF	589	Rui Manuel De Faria Ferreira	Casa do Povo de Lavos	DNF	--

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	603	Rute Simões	Botão Camp	DNF	--
DNF	628	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	629	Luis Lopes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	686	Heber Pires		DNF	--
DNF	685	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	732	Raquel Maria Rasteiro Nobe	Fr Sport	DNF	--
DNF	755	Bernardo Alves	FLASHOVER	DNF	--
DNF	756	Alexandra Duarte	FLASHOVER	DNF	--
DNF	768	Rodrigo Pedrosa	Solas Rotas	DNF	--
DNF	769	Vania Jordão	Solas Rotas	DNF	--
295º	665	Duarte Almeida	Academia de desportos de Condeixa	01:01:50.099	-00:04:03.029
296º	618	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	01:24:56.931	00:19:03.803