

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



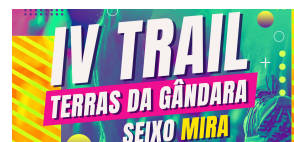
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	140	João Novo	Atletismo Clube da Tocha	00:49:42.813	00:00:00.000
2º	407	Rafael Matias	Vilaventura Trail	00:52:15.182	00:02:32.369
3º	311	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:52:24.162	00:02:41.349
4º	234	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	00:53:53.560	00:04:10.747
5º	416	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	00:54:28.046	00:04:45.233
6º	409	Ulisses Miguel Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:55:15.996	00:05:33.183
7º	338	Rui Costa	ACD OS ILHAVOS	00:55:25.363	00:05:42.550
8º	9	Luis Lourenço	ACR Seixo	00:55:52.299	00:06:09.486
9º	398	Marco Paiva	ADCRPereira	00:56:14.180	00:06:31.367
10º	277	Márcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:56:15.236	00:06:32.423
11º	27	Joao Roso	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:56:17.643	00:06:34.830
12º	12	Ricardo Auxiliar	CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense	00:56:52.323	00:07:09.510
13º	387	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	00:57:22.694	00:07:39.881
14º	11	Nelson Meco	Ameal Trail	00:58:35.231	00:08:52.418
15º	144	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	00:58:48.474	00:09:05.661
16º	296	Vitor	Aergóis Trail Running	00:59:28.884	00:09:46.071
17º	213	Mário Monteiro	Botão camp	00:59:34.577	00:09:51.764
18º	81	José Miguel Torres	Domus Trail	00:59:43.800	00:10:00.987
19º	220	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:59:49.426	00:10:06.613
20º	98	Simão Ramos		00:59:50.607	00:10:07.794
21º	368	Ricardo Silva	Ameal Trail	00:59:53.171	00:10:10.358
22º	224	Luís Gonçalves	GRVilaverdense	00:59:57.840	00:10:15.027
23º	320	Joel Amado	Pereira Trail	01:00:00.774	00:10:17.961
24º	173	David Pinho	Domus Trail	01:00:38.557	00:10:55.744
25º	359	Eduardo Ferreira	Atletismo clube da tocha	01:01:08.507	00:11:25.694
26º	394	Filipe Silva		01:01:53.412	00:12:10.599
27º	120	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:01:57.214	00:12:14.401
28º	389	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:02:34.706	00:12:51.893
29º	59	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:02:36.017	00:12:53.204
30º	283	André Jesus		01:02:38.656	00:12:55.843
31º	214	Telmo Santos	Ameal Trail	01:02:52.269	00:13:09.456
32º	332	Paulo Nunes	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:03:09.830	00:13:27.017
33º	349	Ricardo Miguel Dos Santos Sergio	ACR Seixo	01:03:24.173	00:13:41.360
34º	164	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:03:31.336	00:13:48.523
35º	282	Bruno Miguel Silva Oliveira Santos	ASCVALEIRINHA	01:03:34.312	00:13:51.499
36º	206	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS	01:03:47.748	00:14:04.935
37º	266	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:03:49.959	00:14:07.146
38º	333	Hugo Domingos		01:03:51.610	00:14:08.797

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



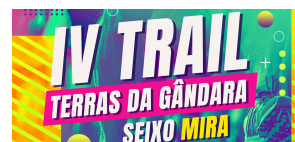
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	90	Alexandre Mestre		01:04:00.551	00:14:17.738
40º	411	Pedro Vilafanha		01:05:55.483	00:16:12.670
41º	70	Arcanjo Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:06:10.414	00:16:27.601
42º	323	Ruben Pagaimo	PinhoAgricola	01:06:12.401	00:16:29.588
43º	47	Duarte Almeida	Academia de desportos de Condeixa	01:06:14.235	00:16:31.422
44º	207	Miguel Santo Pinão	Academia de desportos de Condeixa	01:06:17.763	00:16:34.950
45º	187	Mauro Pires	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:06:27.657	00:16:44.844
46º	172	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:06:37.285	00:16:54.472
47º	190	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running	01:06:45.755	00:17:02.942
48º	21	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:07:09.549	00:17:26.736
49º	365	Luis Rocha	ACR Seixo	01:07:16.850	00:17:34.037
50º	312	Sofia	Individual	01:07:23.743	00:17:40.930
51º	124	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	01:07:36.971	00:17:54.158
52º	22	Peterson Alves Vargas	Talentos Objetivos	01:08:05.725	00:18:22.912
53º	441	Ivo Leandro Pinto Gonçalves	DAR RECARDÃES	01:08:15.616	00:18:32.803
54º	366	Hugo Nobre	Gatões Btt	01:08:21.163	00:18:38.350
55º	410	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:08:27.344	00:18:44.531
56º	305	Paulo Jesus	Domus Trail	01:08:29.471	00:18:46.658
57º	161	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:08:37.200	00:18:54.387
58º	68	Tiago Oliveira	Trail da Ladeia Running Team	01:08:38.854	00:18:56.041
59º	356	Paulo Marques	ADFA Desportos de natureza	01:08:46.823	00:19:04.010
60º	84	Bruno Cartaxo	RM Runners	01:08:53.463	00:19:10.650
61º	350	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:09:03.113	00:19:20.300
62º	361	César Oliveira	ACR Seixo	01:09:25.346	00:19:42.533
63º	252	Hugo Seabra Lourenço	ACR Seixo	01:09:44.067	00:20:01.254
64º	137	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:09:44.637	00:20:01.824
65º	417	Wesley Rosa	RM Runners	01:09:50.841	00:20:08.028
66º	404	Sidónio Almeida		01:09:53.601	00:20:10.788
67º	357	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:10:09.641	00:20:26.828
68º	80	Dora Gomes	Domus Trail	01:10:29.049	00:20:46.236
69º	399	Victor Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:10:39.686	00:20:56.873
70º	330	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:10:44.655	00:21:01.842
71º	66	Fernando Pontes Da Silva		01:10:47.167	00:21:04.354
72º	64	Carlos Santos	AGM-team running	01:11:16.879	00:21:34.066
73º	69	Nuno Lopes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:11:23.497	00:21:40.684
74º	227	Joao Petronilho	ACR Seixo	01:11:25.406	00:21:42.593
75º	278	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:11:26.239	00:21:43.426
76º	388	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:11:30.185	00:21:47.372
77º	386	Paulo Fernandes		01:11:35.823	00:21:53.010

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
78º	378	Artur Ribeiro	ACR Seixo	01:11:39.552	00:21:56.739
79º	101	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:11:39.554	00:21:56.741
80º	15	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	01:11:43.378	00:22:00.565
81º	225	Xavier Oliveira	Running4fun Team Viseu	01:12:31.559	00:22:48.746
82º	405	Tibério Almeida Santos	Sosense trail team Braga e Fernandes corind	01:12:34.311	00:22:51.498
83º	319	Artur Arromba	Besouros.com	01:12:48.589	00:23:05.776
84º	372	Nelson Da Silva Auxiliar		01:13:13.075	00:23:30.262
85º	424	Paulo Ferreira		01:13:32.740	00:23:49.927
86º	297	Jorge Castelhana	V Império	01:13:43.911	00:24:01.098
87º	247	João Carlos Jorge		01:14:36.341	00:24:53.528
88º	337	Guilherme Almeida		01:14:36.783	00:24:53.970
89º	25	Ricardo Filipe Soares Santos	Lobitos BikeTeam	01:14:41.487	00:24:58.674
90º	412	Fátima Pinho	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:14:46.271	00:25:03.458
91º	167	Humberto Garcia	Individual	01:14:49.155	00:25:06.342
92º	360	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:56.717	00:25:13.904
93º	203	Vanessa Fernandes		01:15:14.786	00:25:31.973
94º	107	Margarida Moreira	-	01:15:25.114	00:25:42.301
95º	110	Francisco Manuel Teixeira Marques	Individual	01:15:30.575	00:25:47.762
96º	102	Romão Jesus		01:15:33.060	00:25:50.247
97º	235	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:15:38.147	00:25:55.334
98º	51	Hugo Miguel Simões Martins		01:15:53.345	00:26:10.532
99º	376	Pedro Valença	Botão Camp	01:15:54.376	00:26:11.563
100º	263	Mónica Santos Silva	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:16:08.518	00:26:25.705
101º	26	Fernando Dos Santos Mineiro	Lobitos BikeTeam	01:16:10.486	00:26:27.673
102º	343	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:16:42.887	00:27:00.074
103º	147	Luís Fontes		01:16:51.651	00:27:08.838
104º	118	João Miguel Encarnação		01:17:13.864	00:27:31.051
105º	103	Miguel Simões		01:17:15.244	00:27:32.431
106º	195	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:17:21.383	00:27:38.570
107º	135	Válter Afonso	Ameal Trail	01:17:45.406	00:28:02.593
108º	139	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:17:46.326	00:28:03.513
109º	308	Bruno Mestre	Domus Trail	01:17:48.883	00:28:06.070
110º	42	Fábio Gomes		01:17:55.536	00:28:12.723
111º	65	Joaquim Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:18:05.815	00:28:23.002
112º	408	Gabriel Domingues De Jesus	ACR Seixo	01:18:07.169	00:28:24.356
113º	29	António Lopes	SLB	01:18:16.007	00:28:33.194
114º	89	Sérgio Carlos	Uma espécie de atleta	01:18:19.764	00:28:36.951
115º	334	André Pereira		01:18:19.938	00:28:37.125

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
116º	400	Carlos Campos	Ameal Trail	01:18:31.306	00:28:48.493
117º	256	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:18:42.732	00:28:59.919
118º	374	Oscar Dilva		01:18:48.494	00:29:05.681
119º	358	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:18:51.716	00:29:08.903
120º	245	Carina Jordão	Gatões Btt	01:18:56.255	00:29:13.442
121º	304	David Mestre	Domus Trail	01:19:04.784	00:29:21.971
122º	393	Inês Cruz		01:19:06.019	00:29:23.206
123º	239	Sandra Ferreira	Trilhos e Sarilhos	01:19:09.418	00:29:26.605
124º	391	Kevin Cruz		01:19:10.236	00:29:27.423
125º	56	João Caetano	Juverunteam	01:19:11.426	00:29:28.613
126º	186	Cristiano Faneca	Juverunteam	01:19:40.709	00:29:57.896
127º	264	Rafael Jose Melo Costa	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:19:43.725	00:30:00.912
128º	255	Carlos Manuel Santos Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:19:45.346	00:30:02.533
129º	30	Catarina Natário Moreira		01:19:47.275	00:30:04.462
130º	406	Luís Monteiro	Sozinho	01:19:50.427	00:30:07.614
131º	159	Pedro Pacheco	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:19:51.087	00:30:08.274
132º	428	Marco André Bras Da Mota		01:20:06.081	00:30:23.268
133º	160	João Pedro Patarra		01:20:16.447	00:30:33.634
134º	331	Guída	Pereira Trail	01:20:17.678	00:30:34.865
135º	232	Paulo Lopes	SOURE MOV	01:20:20.423	00:30:37.610
136º	316	Cátia Fernandes	Trilhos CDP	01:20:30.403	00:30:47.590
137º	194	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:20:40.675	00:30:57.862
138º	133	Ana Rita Ferreira Marques	Juverunteam	01:20:53.299	00:31:10.486
139º	111	Chico	RM Runners	01:21:03.306	00:31:20.493
140º	16	Maria Ferreira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:04.409	00:31:21.596
141º	136	Cremilde Miranda	RM Runners	01:21:06.126	00:31:23.313
142º	419	Renato Rodrigues	AutoSport77	01:21:15.862	00:31:33.049
143º	340	João Pedro Da Silva Almeida		01:21:18.984	00:31:36.171
144º	31	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:21:20.064	00:31:37.251
145º	402	Pedro Henrique Tinoco Nunes	Botão camp	01:21:20.186	00:31:37.373
146º	176	Miguel Mestre	Domus Trail	01:21:25.157	00:31:42.344
147º	156	Carlos Santos	GRVilaverdense	01:21:26.246	00:31:43.433
148º	307	João Carlos Rua Castelhana		01:21:30.062	00:31:47.249
149º	17	Carine Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:37.916	00:31:55.103
150º	322	Alexandre Pinho	PinhoAgricola	01:21:41.191	00:31:58.378
151º	34	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:47.854	00:32:05.041
152º	32	Sandra Resende	SLB	01:21:48.470	00:32:05.657
153º	292	Bruno	R66	01:21:54.640	00:32:11.827
154º	253	Andre Martins	TEN TEAM	01:21:59.624	00:32:16.811
155º	154	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:22:03.112	00:32:20.299
156º	88	Miguel Nuno Sargento Tarenta		01:22:31.893	00:32:49.080

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



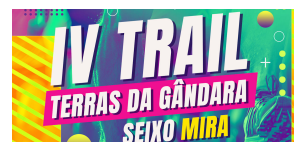
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
157º	313	David Dinis	Botão Camp	01:22:35.757	00:32:52.944
158º	41	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo	01:22:47.805	00:33:04.992
159º	152	Gustavo Simões	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:22:55.842	00:33:13.029
160º	348	Catarina Teixeira		01:22:58.725	00:33:15.912
161º	127	Filipe Lopes Carvalho	Juwerunteam	01:23:03.130	00:33:20.317
162º	126	Isabel Neno	Juwerunteam	01:23:09.144	00:33:26.331
163º	286	Paulo Martins	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	01:23:19.889	00:33:37.076
164º	396	Patricia Jesus Santos	Individual	01:23:22.609	00:33:39.796
165º	321	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:23:35.939	00:33:53.126
166º	287	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:23:44.240	00:34:01.427
167º	226	Bruno Santos		01:23:50.368	00:34:07.555
168º	208	Suzana Leitão	Domus Trail	01:24:26.049	00:34:43.236
169º	284	Tiago Cruz Janicas	ACR Seixo	01:24:35.366	00:34:52.553
170º	354	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	01:24:38.595	00:34:55.782
171º	364	Marilyn Lourenço	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:24:41.870	00:34:59.057
172º	314	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:24:53.244	00:35:10.431
173º	193	Flávio Dias		01:24:53.794	00:35:10.981
174º	315	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:24:54.304	00:35:11.491
175º	317	Joaquim Baptista	Botão Camp	01:25:08.895	00:35:26.082
176º	174	Patrícia Falcão	Gatões Btt	01:25:23.794	00:35:40.981
177º	46	Daniel Lopes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:25:29.762	00:35:46.949
178º	141	Ricardo Mingatos	RM Runners	01:25:50.320	00:36:07.507
179º	131	Gil Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:26:08.327	00:36:25.514
180º	328	Tomás Gabriel Vieira Costa	PinhoAgricola	01:26:18.301	00:36:35.488
181º	267	Joaquim Cardoso Dos Santos	Academia de desportos de Condeixa	01:26:38.030	00:36:55.217
182º	273	Sandra Sofia Ferreira Salgado	Pereira Trail	01:26:38.716	00:36:55.903
183º	37	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:26:39.275	00:36:56.462
184º	351	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:26:42.999	00:37:00.186
185º	274	Carlos Correia	ADCRPereira	01:26:44.633	00:37:01.820
186º	382	Pedro Relvao	Ameal Trail	01:27:02.452	00:37:19.639
187º	35	Sónia Silvestre	Domus Trail	01:27:05.973	00:37:23.160
188º	169	Inês Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:27:22.270	00:37:39.457
189º	96	João Henriques	Domus Trail	01:27:35.821	00:37:53.008
190º	288	Manuel Santos	Botão Camp	01:28:08.622	00:38:25.809
191º	188	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:28:15.612	00:38:32.799
192º	373	Lóner Tebús	Amigos da corrida	01:28:34.012	00:38:51.199
193º	171	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:34.483	00:38:51.670
194º	100	Mariangel		01:28:37.557	00:38:54.744
195º	250	Luis Pereira	Evolução vertical	01:28:41.220	00:38:58.407

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



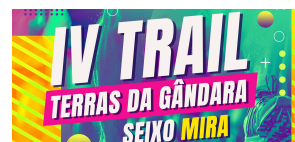
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
196º	14	Raquel Lourenço	ACR Seixo	01:28:53.603	00:39:10.790
197º	38	Mónica Ventura	Domus Trail	01:29:01.884	00:39:19.071
198º	61	Paulo Caetano	Juverunteam	01:29:02.358	00:39:19.545
199º	45	Celso Alves	Juverunteam	01:29:03.222	00:39:20.409
200º	134	Rui Martins	ACR Seixo	01:29:18.215	00:39:35.402
201º	420	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:18.352	00:39:35.539
202º	279	Ricardo	Pampilhosa Fire team	01:29:37.489	00:39:54.676
203º	301	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:29:44.397	00:40:01.584
204º	157	Micael Castro		01:30:09.504	00:40:26.691
205º	427	Calisto Domingues	ACR Running	01:30:37.053	00:40:54.240
206º	291	Susana Maria Alferes Santiago		01:31:08.525	00:41:25.712
207º	290	José Pedro Nunes De Matos		01:31:08.835	00:41:26.022
208º	97	Paulo Sérgio Baptista	Domus Trail	01:31:35.151	00:41:52.338
209º	125	João Filipe De Jesus Dias		01:31:58.675	00:42:15.862
210º	210	Graça Domingues	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:32:02.135	00:42:19.322
211º	93	Bruno Rama	Domus Trail	01:32:02.726	00:42:19.913
212º	132	Andres Eduardo Rodriguez Amer		01:32:18.409	00:42:35.596
213º	77	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	01:32:41.906	00:42:59.093
214º	178	Jordao Martins Laranja	Puro judo	01:32:46.574	00:43:03.761
215º	219	Miguel Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:55.913	00:43:13.100
216º	380	Inês Madeira	RI.JO HYBRID TEAM	01:33:00.349	00:43:17.536
217º	342	João Barreto	CF Os Marialvas	01:33:11.652	00:43:28.839
218º	425	Adriana Almeida	Gatões Btt	01:33:18.657	00:43:35.844
219º	249	António Capela	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:33:47.438	00:44:04.625
220º	426	Ana Paula Fernandes	Amigos da corrida	01:33:48.176	00:44:05.363
221º	181	João Santos	Domus Trail	01:33:52.415	00:44:09.602
222º	123	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:33:53.021	00:44:10.208
223º	24	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS	01:33:58.972	00:44:16.159
224º	165	Carlos Manuel Ribeiro Lourenço		01:33:59.347	00:44:16.534
225º	33	Sarah Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:34:00.555	00:44:17.742
226º	233	Ricardo Da Silva Raposo		01:34:11.048	00:44:28.235
227º	418	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running/Efapel	01:34:16.747	00:44:33.934
228º	163	Patrícia Alexandra Silva Ferreira	Pereira Trail	01:34:31.215	00:44:48.402
229º	112	Artur Rodrigues		01:35:53.419	00:46:10.606
230º	347	Gonçalo Alexandre Marques Santos		01:36:28.637	00:46:45.824
231º	248	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:51.212	00:47:08.399
232º	246	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:52.491	00:47:09.678
233º	205	Daniela Norte	Gangue dos Trilhos	01:36:54.818	00:47:12.005
234º	397	Pedro Filipe Rocha	Individual	01:37:00.336	00:47:17.523

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
235º	362	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:37:01.245	00:47:18.432
236º	363	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:37:01.882	00:47:19.069
237º	18	Matilde Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:37:10.042	00:47:27.229
238º	243	Carolina Ferreira		01:37:38.424	00:47:55.611
239º	262	Joana	FLASHOVER	01:37:50.287	00:48:07.474
240º	222	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:37:52.718	00:48:09.905
241º	40	Diana Cavaleiro		01:37:57.497	00:48:14.684
242º	370	Pedro Lima	Play Out	01:38:03.147	00:48:20.334
243º	191	Andreia Nascimento		01:38:07.645	00:48:24.832
244º	289	Sónia Ribeiro	Botão Camp	01:38:12.195	00:48:29.382
245º	403	Bruno Craveiro	Botão camp	01:38:13.074	00:48:30.261
246º	94	Sónia Cardoso	Domus Trail	01:38:19.491	00:48:36.678
247º	95	Ana Sofia Picado	Domus Trail	01:38:20.087	00:48:37.274
248º	184	Ricardo Simões		01:38:49.067	00:49:06.254
249º	179	Ana Lúcia Rocha	1002	01:38:52.427	00:49:09.614
250º	168	Maria Mesquita	Domus Trail	01:38:54.895	00:49:12.082
251º	117	Luís Lourenço		01:39:11.091	00:49:28.278
252º	212	Ailton Jesus	Botão camp	01:40:01.551	00:50:18.738
253º	192	Jorge Almeida	Kick Runners	01:40:19.242	00:50:36.429
254º	371	Liliana Agante		01:40:19.865	00:50:37.052
255º	272	Ana Rosário	Academia de desportos de Condeixa	01:40:20.880	00:50:38.067
256º	197	André Miguel Branco De Almeida	ACR Seixo	01:40:52.629	00:51:09.816
257º	242	Liliana Colaço		01:41:05.279	00:51:22.466
258º	251	Patricia Neves	Turtle Runners	01:41:09.324	00:51:26.511
259º	138	Ana Rita Pinho Lourenço	ACR Seixo	01:41:23.120	00:51:40.307
260º	8	David Rocha	ACR Seixo	01:41:23.959	00:51:41.146
261º	104	Susana Ferreira		01:41:41.128	00:51:58.315
262º	99	Rosinda Almeida		01:41:41.364	00:51:58.551
263º	345	Nuno Veiga	CAOH-Clube Atlético Oliveira do Hospital	01:41:44.290	00:52:01.477
264º	369	Liliana Coelho	Pampilhosa Fire team	01:42:05.152	00:52:22.339
265º	261	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire team	01:42:06.215	00:52:23.402
266º	78	Vera Manco	Domus Trail	01:42:12.091	00:52:29.278
267º	55	Carla Cristina Domingues Prina	Domus Trail	01:42:15.820	00:52:33.007
268º	142	Julia Alves	RM Runners	01:43:03.826	00:53:21.013
269º	384	Joana Gabriel	RM Runners	01:43:04.852	00:53:22.039
270º	385	Ricardo Costa	RM Runners	01:43:07.904	00:53:25.091
271º	75	Dina Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:44:06.280	00:54:23.467
272º	13	Rafaela Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:44:13.397	00:54:30.584
273º	50	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:13.784	00:54:30.971
274º	344	Sérgio Matos		01:44:23.056	00:54:40.243
275º	43	Patrícia Cunha		01:45:16.605	00:55:33.792

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
276º	39	Ana Soares		01:45:18.954	00:55:36.141
277º	182	Gabriel Oliveira	Domus Trail	01:45:35.132	00:55:52.319
278º	183	Elton Rocha		01:45:38.850	00:55:56.037
279º	303	Sónia Ferreira		01:46:40.849	00:56:58.036
280º	86	João Jorge Laranjeiro	Uma espécie de atleta	01:46:51.856	00:57:09.043
281º	105	Leandro Braguês	Uma espécie de atleta	01:46:52.451	00:57:09.638
282º	228	Álvaro Gandarez	ACR Seixo	01:47:14.875	00:57:32.062
283º	92	Nádia Amorim	Domus Trail	01:47:19.484	00:57:36.671
284º	413	Carla Susana Rodrigues Miranda	Tartarugas Ida	01:47:27.567	00:57:44.754
285º	381	Vitor Costa	RI.JO HYBRID TEAM	01:47:30.532	00:57:47.719
286º	281	Catarina Seroto	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:47:49.242	00:58:06.429
287º	114	Sara Silva	Tainadas Run team somengil	01:47:52.823	00:58:10.010
288º	113	Jorge Martins	Tainadas Run team somengil	01:47:53.671	00:58:10.858
289º	36	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:48:20.865	00:58:38.052
290º	19	Ana Lucas	Ameal Trail	01:48:21.717	00:58:38.904
291º	270	Vania Goncalo	Academia de desportos de Condeixa	01:48:39.309	00:58:56.496
292º	269	Bruno Gonçalo	Academia de desportos de Condeixa	01:48:53.164	00:59:10.351
293º	271	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de desportos de Condeixa	01:48:57.720	00:59:14.907
294º	395	Paula Cardoso	Amigos da corrida	01:49:15.817	00:59:33.004
295º	177	Mariana Nunes	1002	01:49:47.786	01:00:04.973
296º	83	Joel José González Eurresta		01:50:49.095	01:01:06.282
297º	421	David Alexandre Vicente Afonso Marques	Must@ches Serranos	01:50:50.271	01:01:07.458
298º	237	Manuel Filipe	ACR Seixo	01:50:51.383	01:01:08.570
299º	329	José Carlos Dos Santos Moitinho	Sozinho	01:51:12.704	01:01:29.891
300º	52	Rui Neves	aergóis trail running	01:51:26.414	01:01:43.601
301º	341	Pedro Gordo	Domus Trail	01:51:35.857	01:01:53.044
302º	401	Paulo Grego	Domus Trail	01:51:36.869	01:01:54.056
303º	265	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:41.527	01:02:58.714
304º	223	Maria João Cotovio	Rave Shape	01:52:42.414	01:02:59.601
305º	71	Marina Santos	Domus Trail	01:53:10.973	01:03:28.160
306º	72	Adelaide Varandas	Domus Trail	01:53:18.210	01:03:35.397
307º	221	Luisa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:51.277	01:04:08.464
308º	236	Camille Martins	ACR Seixo	01:54:14.980	01:04:32.167
309º	306	Joana Mesquita	Domus Trail	01:54:15.462	01:04:32.649
310º	162	Carla Natário	ACR Seixo	01:55:33.657	01:05:50.844
311º	209	Tânia Faria	Gira Sol	01:55:38.372	01:05:55.559
312º	23	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	01:55:43.957	01:06:01.144
313º	336	Fatima Malta	Miro Trail	01:55:44.557	01:06:01.744
314º	294	Célia Carvalho	Miro trail	01:55:46.045	01:06:03.232
315º	122	Cristiana Maria Santiago Leal	ACR Seixo	01:55:51.889	01:06:09.076
316º	121	Maria Inês Jorge	ACR Seixo	01:55:52.412	01:06:09.599

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
317º	379	Cecília Freire		01:55:57.172	01:06:14.359
318º	367	Martim Maranhão	ACR Seixo	01:55:59.109	01:06:16.296
319º	60	Vera	aergóis trail running	01:56:29.495	01:06:46.682
320º	217	João Santos		01:56:30.070	01:06:47.257
321º	201	José Cruz		01:56:30.467	01:06:47.654
322º	293	Cátia Martins	ASCVALEIRINHA	01:57:10.151	01:07:27.338
323º	257	Alice Coelho	Miro Trail	01:57:21.892	01:07:39.079
324º	185	Susana Estarreja		01:58:38.501	01:08:55.688
325º	241	Manuel Herminio Rocha	ACR Seixo	01:58:39.540	01:08:56.727
326º	218	Elisa Almeida		01:58:41.745	01:08:58.932
327º	415	Paula Alves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:01:18.591	01:11:35.778
328º	414	Gonçalo Vieira	Domus Trail	02:01:24.651	01:11:41.838
329º	189	Simão Vieira	Domus Trail	02:01:26.303	01:11:43.490
330º	63	Stephanie Cavaco		02:02:05.897	01:12:23.084
331º	229	Astrid		02:02:14.181	01:12:31.368
332º	204	Susana Simões		02:02:14.828	01:12:32.015
333º	230	Iván		02:02:16.850	01:12:34.037
334º	180	Francisco Oliveira	Botão camp	02:02:55.511	01:13:12.698
335º	200	Dolores Silva	Trilhos e Sarilhos	02:04:33.799	01:14:50.986
336º	58	Nohelia Cartaxo	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:05:15.186	01:15:32.373
337º	202	Maria João	1002	02:07:28.850	01:17:46.037
338º	318	Bruno Amaral	Trilhos CDP	02:09:56.567	01:20:13.754
339º	155	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:11:26.347	01:21:43.534
340º	299	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:11:27.146	01:21:44.333
341º	298	José Guerra	GRVilaverdense	02:11:27.682	01:21:44.869
342º	300	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:11:28.809	01:21:45.996
343º	79	Grace Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:12:08.850	01:22:26.037
344º	216	Ana Seabra		02:13:35.078	01:23:52.265
345º	211	Lara Lourenço		02:13:35.410	01:23:52.597
346º	91	Carlos Alberto Maranhão	Domus Trail	02:14:27.338	01:24:44.525
347º	335	José Torres		02:15:05.519	01:25:22.706
348º	324	João Gabriel Monteiro Vieira	PinhoAgricola	02:15:47.649	01:26:04.836
349º	326	Paulo Jorge Gomes Da Costa	PinhoAgricola	02:15:47.741	01:26:04.928
350º	327	Pedro Carvalho	PinhoAgricola	02:15:48.366	01:26:05.553
351º	325	Marcio Carvalho	PinhoAgricola	02:15:50.525	01:26:07.712
352º	85	Daniela Cardoso	Domus Trail	02:16:50.834	01:27:08.021
353º	149	António Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:41.598	01:28:58.785
354º	150	Catarina Borges	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:42.846	01:29:00.033
355º	151	Lucília Bem-Haja	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:45.554	01:29:02.741
356º	309	Marcos Barreira		02:21:35.193	01:31:52.380

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



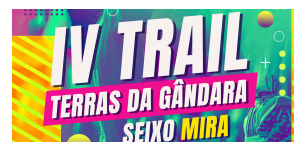
Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
357º	310	Inês Gonçalves		02:21:36.068	01:31:53.255
358º	231	Ana Laranjeiro	Aflitos Running Team	02:22:25.125	01:32:42.312
359º	377	Diana Cardoso	Amigos da corrida	02:22:26.482	01:32:43.669
360º	375	Carla Marçalo	Amigos da corrida	02:22:27.001	01:32:44.188
361º	28	Lucy Alcatrão		02:22:28.071	01:32:45.258
362º	115	Dinis Fonseca	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:23:04.655	01:33:21.842
363º	116	Maciel Vilar Da Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:23:07.111	01:33:24.298
364º	259	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:24:46.775	01:35:03.962
365º	355	Isabel Almeida	GRVilaverdense	02:24:47.175	01:35:04.362
366º	258	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:24:48.472	01:35:05.659
367º	153	Carla Santos	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:36.694	01:42:53.881
368º	199	Luis Carvalho	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:37.316	01:42:54.503
369º	67	Susy Fernandes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:38.998	01:42:56.185
370º	196	Sofia Janicas	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:39.437	01:42:56.624
371º	108	Fernando Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:39.872	01:42:57.059
372º	109	Sílvia Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:40.766	01:42:57.953
373º	57	Margarida Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:41.217	01:42:58.404
374º	423	João Seabra	ACR Seixo	02:32:58.602	01:43:15.789
375º	422	Sérgio Seabra	ACR Seixo	02:33:01.163	01:43:18.350
DNF	76	Tiago Pita	Ameal Trail	DNF	--
DNF	129	Jessica Ferreira	Juverunteam	DNF	--
DNF	128	Fabio Alves	Juverunteam	DNF	--
DNF	166	Daniel Ramos	Ameal Trail	DNF	--
DNF	244	Hugo Laranjeira		DNF	--
DNF	383	Pedro Pereira	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	10	Daniel Natário	ACR Seixo	DNF	--
DNF	82	Juliana Elena Scola Lugo		DNF	--
DNF	346	Marta Sofia Marques Santos		DNF	--
DNF	7	Pedro Oliveira	ACR Seixo	DNF	--
DNF	20	Miguel Cortesão	Ameal Trail	DNF	--
DNF	511	Marco Mesquita	Domus Trail	DNF	--
DNF	44	André Assena	RM Runners	DNF	--
DNF	48	Liliana Oliveira	Domus Trail	DNF	--
DNF	49	Diogo Carvalho	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	DNF	--
DNF	53	Rui Cainé	RM Runners	DNF	--
DNF	54	Filipa Neves	RM Runners	DNF	--
DNF	62	Sandrine Matias		DNF	--
DNF	74	Telma Dinis		DNF	--
DNF	73	Hugo Pina		DNF	--
DNF	87	Fabiana Sarabando	pirilamps team cercimira	DNF	--
DNF	106	Joana Papel		DNF	--
DNF	119	Cristina Gonçalves	Domus Trail	DNF	--

IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	268	Rafael Craveiro Mateus	Academia de desportos de Condeixa	DNF	--
DNF	130	Paulo Sérgio Oliveira Pinho	Juverunteam	DNF	--
DNF	143	Bruno Silva		DNF	--
DNF	148	Alex Franco Oliveira	Juverunteam	DNF	--
DNF	145	Sérgio Manuel Oliveira Costa Leite	Ameal Trail	DNF	--
DNF	146	P. Cruz		DNF	--
DNF	158	Nuno Lage	Domus Trail	DNF	--
DNF	170	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	175	Marco Paulo Pinto Da	(Com)dores	DNF	--
DNF	240	Andre Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	198	Ana Bernardes		DNF	--
DNF	238	José Camarinha	ACR Seixo	DNF	--
DNF	254	Tiago Neto	TEN TEAM	DNF	--
DNF	260	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	275	Ishbel Hodgson		DNF	--
DNF	276	Jacqueline Hodgson	aergóis trail running	DNF	--
DNF	285	Simon Hodgson	aergóis trail running	DNF	--
DNF	280	Raquel Ruiz	Orthia Trail do Serrote	DNF	--
DNF	215	Nicholas Marsh		DNF	--
DNF	295	Carlos	Gatões Btt	DNF	--
DNF	302	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	339	Cláudia Sofia Sepúlveda Caldeira	Pereira Trail	DNF	--
DNF	352	Leandro José Correia Nunes		DNF	--
DNF	353	Pedro Ferreira		DNF	--
DNF	390	Tomé Rodrigues	CDC Macieira de Cambra	DNF	--
DNF	392	João Arraes	Grecas	DNF	--