

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	514	Ruben Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:39.029	00:00:00.000
2º	616	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:52:49.356	00:00:10.327
3º	618	Luís Couto	ASSSCC - Ar livre e Aventura	00:54:13.779	00:01:34.750
4º	575	David Silva		00:55:24.473	00:02:45.444
5º	631	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:54.549	00:03:15.520
6º	626	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:57:48.762	00:05:09.733
7º	569	Luis Martins	Pascoalitos	00:58:14.797	00:05:35.768
8º	609	Bruno Santos	Saca trilhos Anadia	01:00:40.345	00:08:01.316
9º	512	Francisco Manuel Teixeira Marques	Individual	01:00:43.774	00:08:04.745
10º	524	Fernando Silva	ADCP Pedralva	01:01:03.943	00:08:24.914
11º	515	Barandas	Javalis Running	01:03:14.800	00:10:35.771
12º	513	Telmo Santos	Ameal Trail	01:03:18.165	00:10:39.136
13º	624	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:04:08.019	00:11:28.990
14º	612	Afonso Lopes	Talentos Objetivos	01:04:20.615	00:11:41.586
15º	628	Sergio Silva	ADCP Pedralva	01:04:49.044	00:12:10.015
16º	574	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:05:03.773	00:12:24.744
17º	530	Nuno Teixeira	Caldas de São Jorge Sport Clube	01:06:44.580	00:14:05.551
18º	531	Adão Bessa	Gang da Pedra	01:07:41.126	00:15:02.097
19º	538	Carlos Santos	Gatões Btt	01:07:44.205	00:15:05.176
20º	528	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:30.877	00:16:51.848
21º	617	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	01:10:17.494	00:17:38.465
22º	537	Caleb Silva		01:10:21.890	00:17:42.861
23º	570	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:10:34.548	00:17:55.519
24º	543	José Diniz		01:11:51.658	00:19:12.629
25º	610	Nelson Lopes	Talentos Objetivos	01:12:23.502	00:19:44.473
26º	593	Hugo Matos	CaimbraCritica	01:12:24.378	00:19:45.349
27º	565	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:12:41.403	00:20:02.374
28º	600	Ricardo Nuno Melo De Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:13:29.189	00:20:50.160
29º	557	Joel Lopes	ADCR Pereira	01:13:29.549	00:20:50.520
30º	592	Carla Henriques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.700	00:21:29.671
31º	587	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:08.841	00:21:29.812
32º	583	Joao Gois		01:14:19.185	00:21:40.156
33º	504	António Lopes	SLB	01:14:24.161	00:21:45.132
34º	588	Jorge Castelhana	ACR Seixo Mira	01:14:26.446	00:21:47.417
35º	633	Cristina Silva	Casa Benfica Bairrada	01:16:23.735	00:23:44.706
36º	613	Rui Martins	ACR Seixo Mira	01:16:23.972	00:23:44.943
37º	615	Nuno Manco	Rm Runners	01:17:39.326	00:25:00.297
38º	632	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	01:17:48.605	00:25:09.576
39º	501	Guilherme Fonseca	Fundo Solar	01:18:50.957	00:26:11.928

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	554	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:21:06.239	00:28:27.210
41º	567	Bruno Leite		01:21:07.083	00:28:28.054
42º	529	Francisco Vieira		01:21:15.736	00:28:36.707
43º	556	Renata Oliveira		01:21:19.054	00:28:40.025
44º	598	Vitor Silva		01:21:27.456	00:28:48.427
45º	544	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:21:56.028	00:29:16.999
46º	505	Sandra Resende	SLB	01:22:24.960	00:29:45.931
47º	621	Leonel Torres	Sporting club povoense caracois de corrida	01:22:29.249	00:29:50.220
48º	533	José Almeida		01:22:36.775	00:29:57.746
49º	590	Alexandre Oliveira	Domus Trail	01:23:32.447	00:30:53.418
50º	597	Francisca Fernandes		01:23:47.610	00:31:08.581
51º	546	José Neto	CaimbraCritica	01:24:07.765	00:31:28.736
52º	629	Ana Carina Silva	Hospital da Luz	01:24:11.239	00:31:32.210
53º	552	Dora Isabel Lopes	ADCR Pereira	01:24:16.997	00:31:37.968
54º	559	André Pires		01:24:18.249	00:31:39.220
55º	594	Hugo Marcos	CaimbraCritica	01:24:22.349	00:31:43.320
56º	547	Sérgio Patrão	CaimbraCritica	01:24:22.599	00:31:43.570
57º	572	Carlos Marques		01:24:41.350	00:32:02.321
58º	611	Jordao Laranja	Puro judo	01:24:49.183	00:32:10.154
59º	586	Tiago Albuquerque		01:24:54.708	00:32:15.679
60º	525	Sara Anjos		01:25:00.514	00:32:21.485
61º	599	Nuno Patricio	Urb. Teodora Running Team	01:25:04.645	00:32:25.616
62º	561	Daniela Simões Cabete Mendes		01:25:25.050	00:32:46.021
63º	584	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:25:57.753	00:33:18.724
64º	568	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:26:03.229	00:33:24.200
65º	589	Miguel Lopes Mestre	Domus Trail	01:26:56.914	00:34:17.885
66º	521	Helder Fernandes		01:26:57.633	00:34:18.604
67º	520	João Costa		01:27:09.353	00:34:30.324
68º	560	Luís Miguel Gonçalves	Corrinheiros	01:27:45.783	00:35:06.754
69º	580	Francisco Carvalho	Os Suecos	01:27:51.790	00:35:12.761
70º	579	Simão Gonçalves	Os Suecos	01:27:51.955	00:35:12.926
71º	607	Gonçalo Patrício Cunha Pascoal Martins	Os Suecos	01:27:54.103	00:35:15.074
72º	614	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:28:01.023	00:35:21.994
73º	510	João Moura		01:29:00.022	00:36:20.993
74º	558	Paulo Barros		01:29:01.702	00:36:22.673
75º	511	Raquel Faria		01:29:09.415	00:36:30.386
76º	534	Luís Cipriano		01:29:09.728	00:36:30.699
77º	536	Luis Duarte Galo Monteiro		01:29:12.747	00:36:33.718
78º	566	João Ferreira	CaimbraCritica	01:30:13.457	00:37:34.428
79º	522	Carla Margarida Da Silva Oliveira	Ameal Trail	01:31:00.399	00:38:21.370

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
80º	604	Bruno Filipe Mendes Oliveira	Urb. Teodora Running Team	01:31:02.856	00:38:23.827
81º	555	Sofia Beatriz Farate Batista		01:31:06.565	00:38:27.536
82º	625	Jorge Valério		01:31:30.521	00:38:51.492
83º	509	José Rui Simões		01:32:13.533	00:39:34.504
84º	545	Miguel Rasteiro	CaimbraCritica	01:32:53.092	00:40:14.063
85º	602	Mara Cavaleiro		01:32:55.236	00:40:16.207
86º	591	Raúl Matos	run 4 fun	01:33:06.079	00:40:27.050
87º	596	Luís Brito		01:33:34.682	00:40:55.653
88º	539	Susana Gomes	Individual	01:34:37.098	00:41:58.069
89º	576	Ana Baptista	Talentos Objetivos	01:35:20.157	00:42:41.128
90º	603	Marli Viegas		01:35:27.964	00:42:48.935
91º	630	Nuno Vaz	Hospital da Luz	01:36:21.241	00:43:42.212
92º	508	Joana De São João Rodrigues	ADR Relâmpago	01:37:20.428	00:44:41.399
93º	548	Carlota Joaquina	Caminhada ao luar	01:38:15.358	00:45:36.329
94º	564	Ricardo	CaimbraCritica	01:38:52.503	00:46:13.474
95º	595	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	01:40:11.192	00:47:32.163
96º	620	José Moitinho	Domus Trail	01:40:41.172	00:48:02.143
97º	542	Pedro Tiago Póvoa	Duros da Bike	01:41:23.279	00:48:44.250
98º	535	Lúcia Evaristo		01:42:02.976	00:49:23.947
99º	582	Marta Falcão	Gatões Btt	01:42:27.963	00:49:48.934
100º	549	Isabel Ventura	Tribo NR	01:43:35.899	00:50:56.870
101º	532	João Antunes		01:45:03.491	00:52:24.462
102º	573	Victor Manuel De Assunção Pereira	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra	01:45:07.584	00:52:28.555
103º	540	Ricardo Neves	Individual	01:51:05.014	00:58:25.985
104º	518	Joana Penão	Miki el dog	02:03:01.623	01:10:22.594
105º	527	Ines Girao	Miki el dog	02:03:01.942	01:10:22.913
106º	550	Rui Novais	Academia de Desportos de Condeixa	02:05:16.829	01:12:37.800
107º	605	André Jorge		02:05:17.393	01:12:38.364
108º	503	Flávia Monteiro		02:05:20.361	01:12:41.332
109º	562	Isabel Pedrosa		02:06:08.053	01:13:29.024
110º	563	Elisabete Martelo		02:06:08.691	01:13:29.662
111º	526	Beatriz Santos	Miki el dog	02:07:22.215	01:14:43.186
112º	519	Laura Pereira Santos	Miki el dog	02:07:24.328	01:14:45.299
113º	571	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:07:52.179	01:15:13.150
114º	581	José Guerra	GRVilaverdense	02:07:54.297	01:15:15.268
115º	578	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:08:16.120	01:15:37.091
116º	577	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:08:16.292	01:15:37.263
DNF	622	Carlos Lourenço		DNF	--
DNF	502	Hélder Monteiro		DNF	--
DNF	506	Francisco	ADR Relâmpago	DNF	--
DNF	507	Sergio Pereira		DNF	--

Trail do Sarilho

Cantanhede - 07.12.2025

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	553	Pedro Vieira	A. D. Amarante	DNF	--
DNF	551	Antonio Cunha	Decathlon Coimbra	DNF	--
DNF	541	Vitor Nuno Simões	Individual	DNF	--
DNF	585	Nuno Cortesão	MSC - Mais Saude Coimbra	DNF	--
DNF	601	Jaime Areia	Pés ao Caminho	DNF	--
DNF	606	Susana Paula Costa	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	623	Miguel Ribeiro		DNF	--
DNF	627	Vitor Cação	GATOES TRAIL	DNF	--
117º	517	César Santos	Grupo Pavigrés	01:32:29.423	00:39:50.394
118º	523	Alvaro Fonseca	Grupo Pavigrés	01:32:35.812	00:39:56.783
119º	516	Daniel Silva	Grupo Pavigrés	01:32:37.503	00:39:58.474