

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	141	Paulo Palhinha	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:22:05.766	00:00:00.000
2º	44	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:23:41.367	00:01:35.601
3º	57	Samuel Antunes Santos	DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	01:24:22.189	00:02:16.423
4º	74	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:24:32.392	00:02:26.626
5º	143	José Galvão	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:25:35.838	00:03:30.072
6º	76	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:26:25.029	00:04:19.263
7º	170	Pedro Farias	Talentos Objetivos	01:26:37.111	00:04:31.345
8º	26	Luís Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	01:26:45.390	00:04:39.624
9º	27	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:27:11.753	00:05:05.987
10º	126	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	Clube Atlético de oliveira do hospital CAOH	01:27:39.456	00:05:33.690
11º	93	Rafael	ACDRS QUINHENDROS	01:27:58.671	00:05:52.905
12º	144	Miguel Pires	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	01:29:17.584	00:07:11.818
13º	182	Fabio Antunes	Atletismo Clube da Tocha	01:29:50.835	00:07:45.069
14º	73	David Soares	Vikings Trail Running	01:30:01.412	00:07:55.646
15º	145	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:30:47.990	00:08:42.224
16º	127	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:31:51.742	00:09:45.976
17º	166	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:31:58.374	00:09:52.608
18º	47	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running	01:32:16.213	00:10:10.447
19º	129	João Marques	CF Os Marialvas	01:32:30.953	00:10:25.187
20º	100	Nuno Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:01.629	00:10:55.863
21º	2	Nelson Meco	Ameal Trail	01:34:34.626	00:12:28.860
22º	184	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:34:46.707	00:12:40.941
23º	67	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:22.495	00:13:16.729
24º	28	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:36:05.058	00:13:59.292
25º	119	Joel Amado	Pereira Trail	01:36:08.235	00:14:02.469
26º	171	Nathan Bardey	Les coqs sprinteurs	01:36:33.051	00:14:27.285
27º	159	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	01:36:33.786	00:14:28.020
28º	53	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:36:49.603	00:14:43.837
29º	4	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	01:37:03.401	00:14:57.635
30º	181	João Gandarez	Ameal Trail	01:37:26.637	00:15:20.871
31º	139	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:37:32.224	00:15:26.458
32º	194	Mariana Pires Saltão	Grupo Recreativo Eirense	01:37:41.847	00:15:36.081
33º	130	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:38:01.722	00:15:55.956
34º	68	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:38:14.928	00:16:09.162
35º	65	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:38:35.173	00:16:29.407
36º	152	Miguel Goyanes	Talentos Objetivos	01:39:00.328	00:16:54.562
37º	135	Tó Zé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:39:03.645	00:16:57.879
38º	120	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:39:46.190	00:17:40.424

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	164	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:40:46.729	00:18:40.963
40º	62	José Jesus	Formobike BTT & Trail running	01:41:26.051	00:19:20.285
41º	96	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:41:57.082	00:19:51.316
42º	99	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:24.495	00:20:18.729
43º	123	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luísa Trail	01:42:33.382	00:20:27.616
44º	183	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	01:43:39.469	00:21:33.703
45º	75	João Alves	ADABEM RUNNING TEAM	01:44:17.626	00:22:11.860
46º	40	Tiago Martins	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:44:40.565	00:22:34.799
47º	59	Rui Mateus	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:44:53.004	00:22:47.238
48º	11	Mauro Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:45:17.570	00:23:11.804
49º	66	Miguel Carvalheiro	GRVilaverdense	01:45:22.153	00:23:16.387
50º	46	Gonçalo Cravo		01:45:29.872	00:23:24.106
51º	10	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:48.830	00:23:43.064
52º	18	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:45:52.320	00:23:46.554
53º	137	Carlos Palaio	Talentos Objetivos	01:45:52.882	00:23:47.116
54º	33	José Carlos Alves Fonseca	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:54.009	00:23:48.243
55º	155	Manuela Gaspar Martins	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:45:56.592	00:23:50.826
56º	112	Paulo Moreira	CF Os Marialvas	01:46:00.504	00:23:54.738
57º	179	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:46:16.448	00:24:10.682
58º	147	Rafael Ferreira		01:46:34.852	00:24:29.086
59º	103	Jorge Humberto Bandeira	ADCR Pereira	01:47:06.815	00:25:01.049
60º	108	Daniel Gandarez	Domus trail	01:48:02.983	00:25:57.217
61º	41	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	01:48:38.190	00:26:32.424
62º	178	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:49:11.816	00:27:06.050
63º	31	Luis Miguel Carvalho Fontes	Kondores Runners Team	01:49:32.622	00:27:26.856
64º	101	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:52.745	00:27:46.979
65º	29	Tiago Almeida	Coimbra Trail Running	01:49:59.227	00:27:53.461
66º	186	Marisa Bregieiro	Talentos Objetivos	01:50:02.968	00:27:57.202
67º	32	Marco Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:50:14.580	00:28:08.814
68º	83	Vicent Eugéne	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:50:26.300	00:28:20.534
69º	9	Aderito Neves	AMEAL TRAIL	01:50:27.431	00:28:21.665
70º	136	Nelson Azenha	Talentos Objetivos	01:50:41.695	00:28:35.929
71º	86	Mário Neves	GRVilaverdense	01:50:47.838	00:28:42.072
72º	58	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:50:48.218	00:28:42.452
73º	114	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luísa Trail	01:51:13.129	00:29:07.363
74º	111	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:51:32.435	00:29:26.669
75º	172	Thomas Goujon	Les coqs sprinteurs	01:51:38.993	00:29:33.227
76º	43	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos	01:52:11.030	00:30:05.264
77º	109	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:52:57.084	00:30:51.318
78º	188	Paulo Letras	NGUOL	01:52:59.259	00:30:53.493

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
79º	192	Fátima Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:09.447	00:31:03.681
80º	71	Sérgio Santos	Botão Camp	01:53:42.904	00:31:37.138
81º	97	Carlos Almeida	Ind.	01:54:07.575	00:32:01.809
82º	19	Vítor Ribeiro	Talentos Objetivos	01:54:11.824	00:32:06.058
83º	77	Carlos Santos	GRVilaverdense	01:54:31.305	00:32:25.539
84º	107	Cláudia Sofia Neto	ADCR Pereira	01:55:07.882	00:33:02.116
85º	125	César Azenha	GRVilaverdense	01:55:27.704	00:33:21.938
86º	22	Camilo Guedes	Clube pessoal aguas gaia	01:55:55.961	00:33:50.195
87º	146	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:56:13.786	00:34:08.020
88º	24	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:56:26.459	00:34:20.693
89º	161	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:57:08.519	00:35:02.753
90º	8	André Santos	Pereira Trail	01:57:12.416	00:35:06.650
91º	54	Jenna Tiffany-Skinner	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:12.668	00:35:06.902
92º	138	Filipa Simões	Gatões BTT	01:57:26.151	00:35:20.385
93º	105	Frederico Marques Monteiro		01:57:47.937	00:35:42.171
94º	81	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:52.207	00:35:46.441
95º	115	Luís Dias		01:58:14.051	00:36:08.285
96º	148	Jorge Santos	Avelar Sunset Team	01:58:32.030	00:36:26.264
97º	106	Lucia Sofia Silva	ADCR Pereira	01:58:38.211	00:36:32.445
98º	175	Hernâni Nogueira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:59:07.858	00:37:02.092
99º	134	Hugo	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:59:10.429	00:37:04.663
100º	95	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:59:33.710	00:37:27.944
101º	45	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:00:09.692	00:38:03.926
102º	149	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Team	02:00:18.443	00:38:12.677
103º	70	Paulo Lopes	Soure Mov	02:00:30.727	00:38:24.961
104º	37	Vera Gomes	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	02:00:40.445	00:38:34.679
105º	187	Hugo Silva	Talentos Objetivos	02:00:45.420	00:38:39.654
106º	50	Bruno Costa	Talentos Objetivos	02:02:24.089	00:40:18.323
107º	162	Edmundo Goncalves Lopes		02:03:01.905	00:40:56.139
108º	128	David Mestre	Domus trail	02:03:08.853	00:41:03.087
109º	157	Dilia Santos	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:29.020	00:41:23.254
110º	79	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:04:00.410	00:41:54.644
111º	39	Marinho Paulo Penacho Nunes	Soure Mov	02:04:48.143	00:42:42.377
112º	168	Miguel	Almatrail	02:05:44.982	00:43:39.216
113º	88	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:06:23.366	00:44:17.600
114º	61	Frutuoso Miguel Piedade Oliveira		02:06:37.979	00:44:32.213
115º	1	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	02:06:43.940	00:44:38.174
116º	6	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	02:07:43.729	00:45:37.963
117º	78	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:08:22.033	00:46:16.267

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
118º	16	Marco Santos	GRVilaverdense	02:08:22.643	00:46:16.877
119º	158	Cidália Maria Santos Oliveira	ARCD Venda da Luísa Trail	02:08:31.922	00:46:26.156
120º	72	Sandro	Ameal Trail	02:08:40.197	00:46:34.431
121º	89	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	02:08:57.565	00:46:51.799
122º	35	Mónica Marques	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	02:09:37.625	00:47:31.859
123º	176	Ana Féteira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:09:58.105	00:47:52.339
124º	180	Márcio Flório	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:09:58.559	00:47:52.793
125º	51	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:10:22.676	00:48:16.910
126º	48	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	02:10:42.715	00:48:36.949
127º	55	Carlos Campos	Ameal Trail	02:10:43.563	00:48:37.797
128º	140	Carina Jordão	Gatões BTT	02:11:00.566	00:48:54.800
129º	132	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:07.108	00:49:01.342
130º	56	Catarina Sequeira	Almatrail	02:11:14.447	00:49:08.681
131º	131	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:24.180	00:49:18.414
132º	153	Hugo Rodrigues	MIRO TRAIL	02:12:23.371	00:50:17.605
133º	163	Pedro Manuel Valente	Matiz	02:12:35.933	00:50:30.167
134º	98	Pedro Franco	RM Runners by Mira a Mexer	02:13:39.542	00:51:33.776
135º	185	Paulo Vaz	Quarteto	02:13:50.401	00:51:44.635
136º	116	Ana Lúcia Alves Marins	ADCR Pereira	02:14:34.693	00:52:28.927
137º	42	Magda Roçadas		02:15:07.972	00:53:02.206
138º	23	Helder Dj Paulo	Sporting Dom Fernando	02:16:03.654	00:53:57.888
139º	124	Maria Rita Da Silva Fernandes	AGGVouzela	02:16:51.761	00:54:45.995
140º	177	Filipa	Talentos Objetivos	02:17:49.163	00:55:43.397
141º	193	Cesário Rocha	Ladecasa	02:18:31.475	00:56:25.709
142º	117	Marco António Nobre	ADCR Pereira	02:18:56.164	00:56:50.398
143º	34	Isabel Maia	Ameal Trail	02:19:14.123	00:57:08.357
144º	118	Joana Sofia Lopes	ADCR Pereira	02:19:23.712	00:57:17.946
145º	151	Tiago Guiomar		02:19:35.479	00:57:29.713
146º	133	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:20:04.167	00:57:58.401
147º	36	André Martins	MIRO TRAIL	02:22:03.401	00:59:57.635
148º	38	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:22:15.730	01:00:09.964
149º	82	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:23:51.389	01:01:45.623
150º	84	Garde Benjamin	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:23:55.926	01:01:50.160
151º	160	Esmeralda Fiúza	Lobos da Serra - Loureiro	02:24:24.226	01:02:18.460
152º	91	Fátima Oliveira	Talentos Objetivos	02:24:34.802	01:02:29.036
153º	173	Nathan Bord	Les coqs sprinteurs	02:24:50.369	01:02:44.603
154º	174	Ivy Bloomfield	Les coqs sprinteurs	02:24:51.387	01:02:45.621
155º	21	Tânia Andreia De Jesus Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:26:48.118	01:04:42.352
156º	30	Nuno Bandarra	Trilhos do Costume	02:27:44.035	01:05:38.269

XII Trilho de S. Tomé'26

Ferreira-a-Nova, Fig. da Foz - 11.01.2026
Grupo Desportivo Ferreirense

**XII TRILHO
DE S. TOMÉ**
11 JANEIRO 2026

Classificações - Trail Curto 20.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
157º	165	Alda Cordeiro		02:29:55.651	01:07:49.885
158º	169	Bruno Alexandre Silva Rama	ADCR Pereira	02:30:36.509	01:08:30.743
159º	189	Nuno Filipe Pinto Manco	RM Runners by Mira a Mexer	02:30:56.944	01:08:51.178
160º	69	Magda Sofia Dias	Figueira Kayak Clube	02:31:15.329	01:09:09.563
161º	190	Sérgio Mendes	Figueira Kayak Clube	02:31:16.440	01:09:10.674
162º	3	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:33:35.042	01:11:29.276
163º	25	Carina Vicente Caridade		02:36:40.884	01:14:35.118
164º	90	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:38:55.865	01:16:50.099
165º	113	Luisa Goulão	6:45	02:40:33.733	01:18:27.967
166º	191	Patrícia Falcão	Gatões BTT	02:41:37.511	01:19:31.745
167º	64	Viviana Dos Santos Leitão	ADCR Pereira	02:45:07.271	01:23:01.505
168º	154	Maria Céu Rodrigues	MIRO TRAIL	02:46:20.559	01:24:14.793
169º	80	Nélson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:50:12.871	01:28:07.105
170º	85	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:50:31.570	01:28:25.804
171º	150	Luís Pereira	A.R.C.Espariz	02:52:21.127	01:30:15.361
172º	87	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:54:57.256	01:32:51.490
DNF	121	Bruno Estêvão	Domus trail	--	--
DNF	110	Pedro Carvalho		--	--
DNF	167	David Campos	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	--	--
DNF	156	Sérgio Filipe Frias Forte	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	--	--
DNF	7	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	UGAS TRAIL	--	--
DNF	5	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	--	--
DNF	14	Maria João Francisco Simoes	GRVilaverdense	--	--
DNF	12	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	--	--
DNF	13	Nuno Castanheira	Miro	--	--
DNF	15	Rui Lucas	Belmonte Runners	--	--
DNF	20	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	--	--
DNF	49	Diogo Cacho	Académica Triatlo	--	--
DNF	104	Maria Abrunheiro	ADCR Pereira	--	--
DNF	60	Rafael	Ameal Trail	--	--
DNF	63	Luís Silva	Roda Dianteira	--	--
DNF	92	José Silva	GRVilaverdense	--	--
DNF	94	Inês Da Silva Santos	Atlético Clube Batalha	--	--
DNF	122	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	--	--
DNF	102	Fábio Ferreira	Talentos Objetivos	--	--
DNF	142	Vasco Pereira	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques-Remax White	--	--
DNS	52	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	--	--